

## DAFTAR PUSTAKA

- Ani, H., 2012, Pengaruh senam Indonesia Sehat (SJS) Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SD Brajen, Kecamatan, Pleret, Kabupaten Bantul, Yogyakarta, *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Arifin, Z., 2013, *Konsep dan Model Pengembangan Kurikulum*, PT Remaja Rosdakarya Offset, Bandung.
- Arikunto, S., dan Suhardjono, S., 2006, *Penelitian Tindakan Kelas*, Bumi Aksara, Jakarta.
- Fajri, H., 2012, Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani 2008 Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V SD N 1 Pangrejo Kecamatan Purworejo Kabupaten Purworejo, *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Hamalik, O., 2015, *Kurikulum Dan Pembelajaran*, PT Bumi Aksara, Jakarta.
- Kementerian Pendidikan Dan Budaya Republik Indonesia Nomor 58 2014, *Kurikulum 2013 Sekolah Menengah Pertama/madrasah Tsanawiyah*.
- Kurniawati, N., dan Putri, A.A., 2016, Pengaruh Latihan *Depth Jump* Terhadap Hasil *Lay Up Shoot* Pemain Basket di SMAN 10 Bekasi, *Jurnal, Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 03 (02), 201-214.
- Kurniawan, D., 2015, Pengaruh Modifikasi Permainan Bola Voli Terhadap Kerjasama Siswa Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan, *Jurnal, Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 01 (03).
- Listiyarini, E, A., 2012, Latihan *Senam Aerobik* Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani., *Jurnal, Pendidikan Olahraga Rekreasi*, 8 (2)
- Mardiana., A., 2015, *Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, Universitas Terbuka, Tangerang Selatan.
- Melinda, Y., 2013, Pengaruh Senam Kebugaran Jasmani 2008 Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V SD N Glagahomdo 1 Tempel Slemen., *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mulyasana, D., 2015, *Pendidikan Bermutu dan Berdaya Saing*, PT Remaja Rosdakarya Offset, Bandung.
- Nurvitasari, C., 2015, Perbedaan Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) 2012 dan Senam Jantung Sehat (SJS) Seri V Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswi Kelas V Sd Negeri Mancasan 01 Sukoharjo Tahun 2014, *Skripsi*, Universitas Sebelas Maret Surakarta, Solo.
- Purwono, 2016, *Silabus Kelas 8 Kurikulum Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*, Smp N 1 Sokaraja. Banyumas.

Prayitno, K.P., Dkk, 2014, *Pendidikan Kewarganegaraan*. UPT Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.

Sambiyono, 2017, *Panduan Gerak Senam Kebugaran Jasmani Kita Bisa*, Perhimpunan Masyarakat Kebugaran Indonesia dan Kementrian Pemuda dan Olahraga-RI. Jakarta.

Setiadi, H., 2013, Pengaruh Pendekatan Taktis Pada Pada Pembelajaran *Lay Up Shoot* dalam Permainan Bola Basket (Setiadi Experimen Di Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMPN 2 Arjawinangun), *Skripsi* Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

Sugiyono, 2017, *Metode Penelitian Kombinasi*, Alfabeta. Bandung.

Sulistiyono, N.Y., 2013, Gambaran Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik Mahasiswa Ilmu Keolahragaan, *Skripsi*, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

Susanto, A., 2012, Faktor Yang Mendukung Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri Se-Kabupaten Bantul, *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.

Undangm Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003, *Tentang Sistem Pendidikan Nasional*

Wahyudi, Dkk, 2016, Pengaruh Latihan Pliometrik *Barrier Hops* Dengan Latihan Komando Terhadap Tendangan Peningkatan Prestasi *Shooting* SSB Inonesia Muda, *jurnal*, Pendidikan Jasmani, 26 (244-256)

Widiastuti, 2017, *Tes Dan Pengukuran Olahraga*, PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.

Wismayanti, M., 2013, Pengaruh Hasil Latihan Senam SKJ 2012 dan Senam Aerobik Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Putri Smp N 2 Purbalingga Tahun 2013/2014, *Skripsi*, Universitas Negeri Semarang, Semarang.

