

## Abstrak

### HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRA SMP NEGERI 2 SUMBANG KABUPATEN BANYUMAS

Muhammad Iqbal Rafsanzany

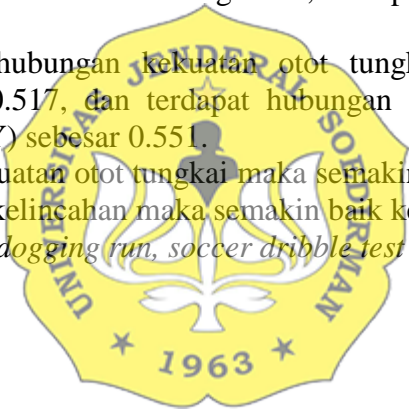
**Latar Belakang:** Keterampilan menggiring bola dipengaruhi oleh kondisi fisik diantaranya kekuatan otot tungkai dan kelincahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kekuatan otot tungkai dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pada peserta ekstrakurikuler futsal putra SMP N 2 Sumbang.

**Metodologi:** Instrumen penelitian korelasi ini berupa kekuatan otot tungkai yang diukur menggunakan *leg dynamometer*, kelincahan diukur menggunakan *dogging run*, dan menggiring bola diukur menggunakan *soccer dribble test*. Penelitian ini menggunakan subjek siswa ekstrakurikuler futsal putra SMP N 2 Sumbang yang berjumlah 30 siswa. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, linieritas dan homogenitas, serta pengujian hipotesis menggunakan rumus korelasi *product moment*.

**Hasil penelitian:** Terdapat hubungan kekuatan otot tungkai (X1) dengan keterampilan menggiring bola (Y) sebesar 0.517, dan terdapat hubungan antara kelincahan (X2) dengan keterampilan menggiring bola (Y) sebesar 0.551.

**Kesimpulan:** Semakin baik kekuatan otot tungkai maka semakin baik kemampuan keterampilan menggiring bola. Semakin baik kelincahan maka semakin baik keterampilan menggiring bola.

**Kata Kunci:** *leg dynamometer, dogging run, soccer dribble test*



## Abstract

### CORRELATION BETWEEN THE STRENGTH OF LEG MUSCLES AND AGILITY WITH DRIBBLING SKILLS IN THE MALE EXTRACURRICULAR PARTICIPANTS SUMBANG STATE 2ND HIGH SCHOOL, BANYUMAS DISTRICT

Muhammad Iqbal Rafsanzany

**Background:** Dribbling skills are influenced by physical conditions including leg muscle strength and agility. This study aims to determine the correlation between leg muscle strength and agility with ball dribbling skills to male futsal extracurricular members of SMP N 2 Sumbang.

**Methodology:** The instrument of correlation research in the form of leg muscle strength measured using a leg dynamometer, agility was measured using dogging run, and dribbling was measured using soccer dribble test. The sample of this study is 30 male students of male futsal extracurricular Sumbang State 2nd High School. Data analysis techniques used the test for normality, linearity and homogeneity, and a simple correlation coefficient test using the product moment correlation formula.

**Results:** There was a relationship of leg muscle strength (X1) with dribbling skills (Y) of (r count 0.517), agility (X2) with dribbling skills (Y) of 0.551.

**Conclusion:** The better the leg muscle strength, the better the ability of dribbling skills. The better the agility, the better the dribbling skills.

**Keywords:** leg dynamometer, dogging run, soccer dribble test

