

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEMAMPUAN MEKANISME KOPING
PADA ORANG TUA ANAK SKIZOFRENIA DI DESA TLAHAB LOR
KECAMATAN KARANGREJA KABUPATEN PURBALINGGA
TAHUN 2018**

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan suatu penyakit otak persisten dan serius yang mengakibatkan perilaku psikotik, pemikiran konkret, dan kesulitan dalam memproses informasi, hubungan interpersonal, serta memecahkan masalah. Adanya anggota keluarga dengan skizofrenia merupakan stresor yang sangat berat yang harus ditanggung keluarga. Keluarga memerlukan strategi koping dalam mengatasi stresor.

Tujuan: Mengetahui hubungan stres dengan kemampuan mekanisme koping pada orang tua anak Skizofrenia di Desa Tlahab Lor Kecamatan Karangreja Kabupaten Purbalingga Tahun 2018.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Subjek penelitian sebanyak 31 orang. Pengambilan data melalui wawancara langsung menggunakan Kuesioner skala DASS 42 dan Kuesioner *Brief COPE Inventory*. Analisis bivariat menggunakan uji korelasi *Pearson*.

Hasil: Rerata skor stres responden yaitu 23,64 dan termasuk tingkat stres sedang. Rerata skor mekanisme koping responden yaitu 49,77 dan termasuk kategori mekanisme koping yang cukup baik. Hasil uji *pearson* diperoleh nilai $r = -0,786$ dan $p = 0,001$ artinya terdapat hubungan stres dengan kemampuan mekanisme koping pada orang tua yang memiliki anak skizofrenia dengan arah negatif.

Kesimpulan: Semakin tinggi skor stres maka semakin rendah skor mekanisme koping pada orang tua yang memiliki anak skizofrenia di Desa Tlahab lor Kecamatan Karangreja Kabupaten Purbalingga Tahun 2018

Kata Kunci: stres, mekanisme koping, orang tua, skizofrenia.

**CORRELATION BETWEEN STRESS WITH COPING MECHANISM OF
PARENT WITH SCHIZOPHRENIC CHILD IN NORTH TLAHAB
KARANGREJA PURBALINGGA**

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a persistent and serious brain disease that results in psychotic behavior, concrete thinking, and difficulties in processing information, interpersonal relationships, and solving problems. The existence of family members with schizophrenia is a very heavy stressor that must be borne by the family. Families need coping strategies to deal with stressors.

Objective: To determine the relationship of stress with the ability of coping mechanisms in parents of Schizophrenic children in Tlahab Lor Village, Karangreja District, Purbalingga Regency, 2018.

Methods: This study used an observational analytic design with direct interviews using the DASS 42 Questionnaire and the COPE Inventory Brief Questionnaire. The sample was determined using a total sampling technique consisting of 31 respondents.

Results: The mean stress score of respondents is 23.64 and includes moderate stress levels. The average score of the coping mechanism of the respondents was 49.77 and included a fairly good coping mechanism category. Pearson test results obtained a value of $r = -0.786$ and $p = 0.001$, meaning there is a relationship of stress with the ability of coping mechanisms in parents who have schizophrenic children with negative directions.

Conclusion: The higher the stress score, the lower the coping mechanism score for parent who have schizophrenic children in Tlahab Lor Village, Karangreja District, Purbalingga Regency, 2018.

Keywords: stress, coping, parent, schizophrenic