

## INTISARI

**Latar Belakang:** Hipertensi dikenal secara luas sebagai penyakit kardiovaskular. Penyakit hipertensi merupakan penyakit tanpa gejala sehingga ketidakpatuhan sangat sering terjadi, terutama pada pasien yang baru diobati. Faktor pengetahuan dan karakteristik sangat memegang peranan yang sangat penting terhadap kepatuhan. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) bertujuan untuk menurunkan resiko komplikasi dan mencapai kualitas hidup yang baik dengan pemanfaatan biaya yang efektif dan rasional.

**Metodologi:** Penelitian ini merupakan studi observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling*. Sampel yang digunakan, yaitu 50 pasien yang sesuai dengan kriteria inklusi. Instrumen dalam penelitian berupa data karakteristik pasien, kuesioner pengetahuan dan kuesioner kepatuhan. Analisis data dilakukan secara bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil Penelitian:** Sampel yang dianalisis yaitu 50 pasien dengan presentase yang lebih banyak pada karakteristik perempuan (58%), usia >60 tahun (60%), tingkat pendidikan rendah (52%), tidak bekerja (60%) dan lama menderita hipertensi >5 tahun (72%). Presentase kategori tingkat pengetahuan tinggi yaitu 56% dan presentase kategori patuh yaitu 60%. Terdapat pengaruh antara karakteristik pasien jenis kelamin  $p=0,035$  ( $p<0,05$ ) dan usia  $p=0,036$  ( $p<0,05$ ) terhadap kepatuhan dan terdapat pengaruh antara tingkat pengetahuan  $p=0,015$  ( $p<0,05$ ) terhadap kepatuhan minum obat.

**Kesimpulan:** Perlu adanya peningkatan penyuluhan dan sosialisasi kepada pasien prolanis hipertensi di Puskesmas II Purwokerto Utara untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan minum obat hipertensi sehingga dampak komplikasi dapat diminimalkan.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Kepatuhan, Karakteristik, Hipertensi, Prolanis*

## ABSTRACT

**Background:** Hypertension is widely known as cardiovascular disease. Hypertension is an asymptomatic disease. It is very clear, especially in newly treated patients. Knowledge factors and characteristics that are very important for compliance. The Chronic Disease Management Program (Prolanis) aims to reduce risk and achieve a good quality of life with effective and rational cost utilization.

**Methods:** This research was an observational study with cross sectional approach. The sampling technique uses Accidental Sampling. The sample used was 50 patients who met the inclusion criteria. The instruments in the study were patient characteristics data, knowledge questionnaire and compliance questionnaire. Data analysis was carried out bivariately using Chi-Square test.

**Results:** The samples analyzed were 50 patients with a higher percentage of female characteristics (58%), age >60 years (60%), low education level (52%), unemployment (60%) and hypertension duration >5 years (72%). The percentage of high level knowledge categories is 56% and the percentage of compliance categories is 60%. There was an influence between patient characteristics of gender  $p=0,035$  ( $p<0,05$ ) and age  $p=0,036$  ( $p<0,05$ ) on adherence and there was an influence between level of knowledge  $p=0,015$  ( $p<0,05$ ) on adherence to medication.

**Conclusion:** There needs to be an increase in counseling and socialization to hypertensive prolanis patients in Health Center II North Purwokerto to be able to improve knowledge and adherence to taking hypertension medication so that the impact of complications can be minimized.

**Keywords:** *Knowledge, Adherence, Characteristics, Hypertension, Prolanis*