

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriansz., Wiknjosastro., dan Waspodo., 2007, *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Agustini, S., 2012, Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cimandala Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor Tahun 2012, *Skripsi*, Universitas Indonesia.
- Ann, I., 2005, *Buku Panduan Belajar Keperawatan Kesehatan Jiwa dan Psikiatrik Edisi 3*, diterjemahkan oleh Rahayuningsih, D.P. dan Kurnianingsih, S., EGC, Jakarta.
- Alza, N., dan Ismarwati, 2017, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III, *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, **13**(1), 1-6.
- Anuja, B.S., Elsa, S.D., Leena, S., Lavanya, R., dan Vijaya, P.H., 2014, Effectiveness of Intra Operative Hand Holding on Anxiety and Physiological Parameters among Patients Undergoing Cataract Surgery, *Nitte University Journal Of Health Science (NUJHS)*, **4** (2):27-33.
- Asmadi., 2009, *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*, Salemba Medika, Jakarta.
- Astria, Y., Nurbaeti, I., dan Rosidati, C., 2009, Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di Poliklinik Kebidanan dan Kandungan Rumah Sakit X Jakarta, *Fk UI*, **10** (19):38-48.
- Astutik, P., dan Kurlinawati, E., 2017, Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di Ruang Delima RSUD Kertosono, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **6** (2).
- Baradero, M., Dayrit, M.W., dan Siswadi, Y., 2009, *Klien Gangguan Endokrin*, EGC, Jakarta.
- Bulechek, 2013, *Nursing Interventions Classification (NIC)*, Jakarta: EGC.
- Curley, J., 2014, Fingerhold Practice for Managing Emotions and Stress, National Center on Domestic Violence, Trauma and Mental Health, [www.nationalcenterdvtraumamh.org](http://www.nationalcenterdvtraumamh.org) diakses pada 21 Juli 2018.
- Dahlan, M.S., 2013, *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*, Salemba Medika, Jakarta.
- Depkes, 2009, *Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil*, Depkes, Jakarta.
- Diego, M., Field, T., 2009, Moderate Pressure Massage Elicits a Parasympathetic Nervous System Response, *International Journal of Neuroscience* 119:630-638 DOI: 10.1080/00207450802329605.

- Eniyati., dan Rahayu, D., 2017, Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester I di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta, *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, **8** (1).
- Farada, R., 2011, Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Kabupaten Bondowoso, *Skripsi*, Studi Ilmu Keperawatan: Universitas Jember.
- Handayani, R., Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2012, *Ners Jurnal Keperawatan*, **11** (1) : 62-71.
- Haniyah, S., Setyawati, M.B., dan Sholikhah, S.M., 2016, Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* di RSUD Ajibarang, *MUSWIL IPEMI*, STIKes Harapan Bangsa Purwokerto.
- Hill, R. Y., 2011, *Nursing from the Inside-Out: Living and Nursing from the Highest Point of Your Consciousness*, Jones and Barlett Publishers, London.
- Ihram, M.I., 2016, Nafas Kesadaran dan Menghidupkan Spritualitas Melalui Integrasi Tasawuf dan Psikologi, *Jurnal Tasawuf dan Pemikiran Islam*, **6** (1): 57-78.
- Ilmiasih, R., 2017, Pengaruh Teknik Hypnobrithing terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil pada Masa Persiapan Menghadapi Persalinan, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Janiwarty, B., dan Pieter H. Z., 2012, *Pendidikan Psikologi untuk Bidan*, Rapha Publishing, Medan.
- Jenny, S., 2013, *Buku Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, Erlangga, Malang.
- Kim, M., Cho, K., Woo, H., 2001, Effect of Hand Massage on Anxiety in Cataract Surgery Using Local Anesthesia, *Journal Cataract Refract Surgery* 27:884-890.
- Kusmiyati, Y., Wahyuningsih, H.P., dan Sujiyatini, 2009, *Perawatan Ibu Hamil*, Fitramaya, Yogyakarta.
- Liana, E., 2008, Teknik Relaksasi: Genggam Jari untuk Keseimbangan Emosi diakses 20 Juni 2017 dari <https://www.pembelajar.com/teknik-relaksasi-genggam-jari-untuk-keseimbangan-emosi> jam 21.30 WIB.
- Maharani, TI. dan Fakhurrozi, M., 2014, Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga, *Jurnal Ilmiah Psikologi* **2** (7), Universitas Gunadarma.
- Maidelwita, Y., 2010, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kehamilan Risiko Tinggi di Puskesmas Nanggalo Padang, *Skripsi*, Stikes Mercubaktijaya Padang.

- Maimunah, S., 2009, Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pertama, *Jurnal Humanity*, **5** (1):61-67.
- Ma'rifah, A., R., Handayani, R., dan Dewi, P., 2015, Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto, *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, **2** (1):63-67.
- Marks, D.B., Marks, A.D., dan Smith, C.M., 2000, *Biokimia Kedokteran Dasar: Sebuah Pendekatan Klinis*, EGC, Jakarta.
- Megasari, M., Triana, A., Andriyani, R., Ardhiyanti, Y., dan Damayanti, I.P., 2015, *Panduan Belajar Asuhan Kebidanan Edisi 1*, Deepublish, Yogyakarta.
- Mentari, K.R., Astuti, I.W., dan Kusmarjathi, N.K., 2014, Pengaruh Pemberian Audiovisual Antenatal *Care Education* terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida untuk Menghadapi Persalinan, *COPING* **2**(3).
- National Cancer Institute., 2005, *Thinking about Complementary and Alternative Medicine : A Guide for People with Cancer*, [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov).
- National Safety Council., 2004, *Manajemen Stres*, Jakarta: EGC.
- Pinandita, I., Purwanti, E., dan Utoyo, B., 2012, Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparotomi, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, **8** (1):02-43.
- Prawirohardjo., dan Sarwono, 2008, *Ilmu Kebidanan*, Yayasan Bina Pustaka, Jakarta.
- Purnama, B.W., 2015, *Guided Imagery* terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan pada Ibu Hamil, *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, **3**(2).
- Purwaningsih, W., 2012, Derajat Kecemasan Pasien dengan Tindakan Operatif dapat Diminimalisir dengan Persiapan Preoperatif yang Matang, *Infokes*, **2** (2):2086 – 2628.
- Puhawang, 2011, *Pijat Tangan untuk Relaksasi*, <https://jarijaritangan.wordpress.com/2011/02/16/pijat-tangan-untuk-relaksasi/> diakses 25 Juli 2018.
- Rahmi, L., 2010, Hubungan Usia, Tingkat Pendidikan, Dukungan Suami, dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III di Poliklinik Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang, *Skripsi*, Universitas Andalas.
- Rosaline, M.D., Suprabawati, D.A., dan Nihayati, H.E., 2017, Pengaruh *Autogenic* dan *Handgrip Relaxation* terhadap Aspek Fisik dan Aspek Psikologis, pada Penderita Kanker Payudara yang Mengalami Kemoterapi, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **10** (2):172-179.

- Runiari, N., 2010, *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Hiperemesis Gravidarum: Penerapan Konsep dan Teori Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Said, N., Kanine, E., dan Bidjuni, H., 2015, Hubungan Faktor Sosial Ekonomi dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Tuminting, *Ejournal Keperawatan* 3(2), Universitas Sam Ratulangi.
- Sari, P., Hapsari, D., Dharmayanti dan Kusumawardani, N., 2014, Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Risiko Kehamilan “4 Terlalu (4-T)” pada Wanita Usia 10-59 Tahun (Analisis RISKESDAS 2010), *Media Litbangkes*, 24(3), 143-153.
- Sari, R.D.K., 2016, Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Saryono., 2009, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Mitra Cendekia Press, Yogyakarta.
- Sofiyah, L., Ma’rifah, A.R., dan Susanti, I.H., 2014, Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD. Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto, *Jurnal Keperawatan*, Stikes Harapan Bangsa Purwokerto.
- Stuart, G.W., 2006, *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*, EGC, Jakarta.
- Stuart, G.W., 2007, *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, EGC, Jakarta.
- Sulistyorini, RR.I.R., 2007, Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Kelahiran Anak Pertama pada Masa Triwulan Ketiga, *Skripsi*, Universitas Islam Indonesia.
- Suliswati., 2005, *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, EGC, Jakarta.
- Swarjana, K.I., 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, ANDI, Yogyakarta.
- Tim Pengembangan Ilmu Pendidikan FIP – UPI, 2007, *Ilmu dan Aplikasi Pendidikan Bagian 1: Ilmu Pendidikan Teoritis*, Grasindo, Jakarta.
- Ulfah, E., 2013, Intervensi *Spiritual Emotional Freedom Technique* untuk Menurunkan Gangguan Stres Pasca Trauma Erupsi Gunung Merapi, *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 2 (1).
- Wanda, A., Bidjuni, H., Kallo, V., 2014, *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di Poli KIA Puskesmas Tuminting*.
- Wibowo, A. dan Larasati, I.P., 2012, Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil terhadap Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga dalam Menghadapi Persalinan, *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 1 (1):26-32.

- Windartik, E., Yuniarti, E.V., dan Akbar, A., 2017, Effectiveness of Relaxation Handheld Fingertechnique and Benson Relaxation to the Changes Level of Post Operative Pain Sectio Caesarea in Rsi Sakinah Mojokerto, *International Journal of Scientific Research and Management (IJSRM)*, **5** (9):7107-7111.
- Wulandari, P., Retnaningsih, D., dan Aliyah, E., 2018, Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester II dan III di Studio QITA Yoga Kecamatan Semarang Selatan Indonesia, *Ejournal Keperawatan*, **9** (1).
- Yuliasuti, C., 2015, Effect of Handheld Finger Relaxation on Reduction of Pain Intensity in Patients with Post-Appendectomy at Inpatient Ward, RSUD Sidoarjo. *International Journal of Medicine and Pharmaceutical Sciences (IJMPS)*, **5** (3):53-58.
- Zainuddin, A.F., 2009, *Self for Healing, Success, Happiness, Greatness*, Afzan Publishing, Jakarta.
- Zamriati, W.O., Hutagaol, E., dan Wowiling, F., 2013, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di Poli KIA PKM Tuminting, *Ejournal Keperawatan*, **1** (1).

