

HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DENGAN KEJADIAN RETINOPATI DIABETIKA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Studi Pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto

Amanah Sekar Kinasih¹, Muhamad Rifqy Setyanto², Dwi Arini Ernawati³

Email : sekaramanah99@gmail.com

Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Jawa Tengah,
Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang : Retinopati diabetika merupakan bentuk komplikasi mikrovaskular dari Diabetes Melitus tipe 2. Retinopati diabetika merupakan penyebab gangguan penglihatan terbanyak kelima di dunia. Faktor risiko yang berpengaruh pada timbulnya retinopati diabetika adalah kadar trigliserida. Diabetes Melitus tipe 2 menempati urutan keempat sebagai penyakit dengan pasien terbanyak di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto

Tujuan : Mengetahui hubungan antara kadar trigliserida dengan kejadian retinopati diabetika pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto.

Metode Penelitian : Metode penelitian menggunakan metode analitik observasional dengan *study cross-sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 34 pasien Diabetes Melitus tipe 2 di PROLANIS FKTP Klinik Tanjung, pengambilan sampel menggunakan metode *Consecutive Sampling*. Data kadar trigliserida diambil dari pemeriksaan laboratorium darah. Data retinopati diabetika diambil berdasarkan diagnosis dokter spesialis mata. Analisis hipotesis menggunakan *Chi Square 2x2*.

Hasil : Hasil analisis bivariat antara kadar trigliserida dengan kejadian retinopati diabetika menggunakan *Chi-Square 2x2* menunjukkan *p value* : 0,09 . Hal tersebut menunjukkan tidak ada hubungan bermakna antara kadar trigliserida dengan kejadian retinopati diabetika ($p>0,05$)

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan bermakna antara kadar trigliserida dengan kejadian retinopati diabetika di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Tanjung Purwokerto.

Kata Kunci : Retinopati Diabetika, Trigliserida, Diabetes Melitus Tipe 2

RELATIONSHIP BETWEEN TRIGLYCERIDES AND RETINOPATHY DIABETIC IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Study at Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto

Amanah Sekar Kinasih¹, Muhamad Rifqy Setyanto², Dwi Arini Ernawati³

Email : sekaramanah99@gmail.com

Faculty of Medicine Jenderal Soedirman University, Purwokerto, Central Java,
Indonesia

ABSTRACT

Background: Retinopathy Diabetic is one of type 2 Diabetes Mellitus's microvascular complications. Retinopathy diabetics is the 5th disease that causes vision impairment the most worldwide. One of the risk factors of retinopathy diabetics is triglycerides. Type 2 Diabetes Mellitus is ranked as the 4th most occurring disease at Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto.

Objective: the purpose of this study is to determine the relationship between triglycerides and retinopathy diabetics in Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto.

Methods : This research was an observational analytic study using a cross sectional approach. The sample of this study was 34 patient type 2 Diabetes Mellitus at PROLANIS FKTP Klinik Tanjung purwokerto, using consecutive sampling technique. Collected data for triglyceride variables was by blood laboratory test, while data for retinopathy diabetics was by diagnosis of the ophthalmologist. Chi-Square 2x2 is used to analyze the hypothesis.

Result : The result of bivariate analysis between triglyceride and retinopati diabetics using Chi-Square 2x2 test showed p value : 0,09 . This shows insignificant relationship between triglycerides and retinopathy diabetics at Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto.

Keywords: Retinopathy Diabetics, Triglycerides, Type 2 Diabetes Mellitus