

## ABSTRAK

### GAMBARAN SIKAP ERGONOMI MAHASISWA PROFESI NERS UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

*Septiana Khoirunnisa<sup>1</sup>, Made Sumarwati<sup>2</sup>, Koernia Nanda Pratama<sup>3</sup>*

**Latar Belakang:** Perawat merupakan salah satu profesi yang memiliki risiko tinggi terkena gangguan muskuloskeletal. Ergonomi mempelajari tentang hubungan antara manusia dan sistem, hal ini menjadi salah satu faktor penyebab gangguan muskuloskeletal. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran sikap ergonomi mahasiswa profesi *Ners*.

**Metode:** Penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif. Jumlah sampel adalah 79 responden dengan teknik *total sampling*. Data diambil dengan kuesioner dan analisis univariat.

**Hasil Penelitian:** Mayoritas responden memiliki sikap ergonomi dengan kategori cukup (72,2%). Sebagian besar responden berusia remaja akhir (73,4%) dengan rentang usia 17-25 tahun. Mayoritas responden adalah perempuan lebih banyak dibanding laki-laki (69,6%). Kemudian, sebagian besar responden memiliki IMT normal (77,2%). Kebanyakan responden tidak memiliki riwayat keluarga berprofesi sebagai perawat (67,1%). Dari berbagai kelompok usia, remaja akhir memiliki sikap ergonomi cukup lebih tinggi (81,1%). Mayoritas responden dengan jenis kelamin perempuan memiliki sikap ergonomi cukup (76,3%). Sebagian besar responden dengan IMT normal memiliki sikap ergonomi cukup (73,7%). Selain itu, mayoritas responden yang tidak memiliki riwayat keluarga berprofesi perawat mempunyai sikap ergonomi yang cukup (77,3%).

**Kesimpulan:** Sebagian besar responden memiliki sikap ergonomi dengan kategori cukup.

**Kata Kunci:** Ergonomi, perawat, profesi *Ners*, sikap.

## ABSTRACT

### DESCRIPTION OF ERGONOMICS ATTITUDE OF STUDENTS OF NERS PROFESSION OF JENDER SOEDIRMAN UNIVERSITY

Septiana Khoirunnisa<sup>1</sup>, Made Sumarwati<sup>2</sup>, Koernia Nanda Pratama<sup>3</sup>

**Background:** Perawat is one of the professions that have a high risk of *musculoskeletal disorder's*. Ergonomics learn about the relationship between humans and the system, this becomes one of the factors causing *musculoskeletal disorder's*. This study aims to find out the picture of ergonomic attitude of *Ners* professional students.

**Method:** Quantitative research with descriptive method. The number of samples was 79 respondents with total sampling *techniques*. The data was taken with questionnaire and univariate analysis.

**Research Result:** The majority of respondents had an ergonomic attitude with sufficient category (72.2%). Most respondents were in their late teens (73.4%) 17-25 years old. The majority of respondents were more women than men (69.6%). Then, most respondents had a normal BMI (77.2%). Most respondents had no family history of working as nurses (67.1%). From different age groups, adolescents had a fairly higher ergonomics attitude (81.1%). The majority of respondents with female gender had sufficient ergonomics (76.3%). Most respondents with a normal BMI had sufficient ergonomics (73.7%). In addition, the majority of respondents who do not have a family history of nursing profession have sufficient ergonomics (77.3%).

**Conclusion:** Most respondents have ergonomic attitude with sufficient category.

**Keywords:** Ergonomics, nurses, profession *Ners*, attitude.