

Korelasi Kecerdasan Spiritual dengan Tingkat Stress Mahasiswa Pendidikan Dokter Angkatan 2019 Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRAK

Mahasiswa kedokteran memiliki prevalensi stress yang tinggi. Tingginya tingkat stress yang terjadi pada mahasiswa kedokteran disebabkan karena beberapa hal diantaranya permasalahan akademik, lingkungan belajar yang kompetitif, serta perubahan pada pendidikan. Stress dapat memicu banyak sekali dampak yang negatif. Banyaknya dampak negatif stress akan menyebabkan individu mengambil tindakan untuk mengatasi stress. Tindakan tersebut dinamakan strategi *coping*. Terdapat beberapa sumber *coping stress* salah satunya adalah spiritual. Kecerdasan spiritual adalah salah satu unsur yang dapat membangun spiritualitas seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui korelasi kecerdasan spiritual dengan tingkat stress pada mahasiswa Pendidikan Dokter angkatan 2019 Universitas Jenderal Soedirman. Rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah mahasiswa Pendidikan Dokter Angkatan 2019 Universitas Jenderal Soedirman. Sampel yang digunakan adalah seluruh populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dan didapatkan sampel sebesar 65 responden. Terdapat tiga kuesioner yang digunakan *Depression, Anxiety, Stress Scale-42 (DASS-42)* untuk mengukur tingkat stress, *Spiritual Intelligence Self Report Inventory-24 (SISRI-24)* untuk mengukur tingkat kecerdasan spiritual, dan *Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory (L-MMPI)* untuk melakukan seleksi sampel. Hasil penelitian dengan uji *spearman* menunjukkan nilai $p=0,00$ ($p<0,05$) dengan kekuatan korelasi $r = -0,535$. Tingkat stress terbanyak berada ditingkat normal (41,5%). Tingkat kecerdasan spiritual terbanyak berada ditingkat tinggi (46,2%). Terdapat korelasi yang bermakna antara kecerdasan spiritual dengan tingkat stress pada mahasiswa Pendidikan Dokter Angkatan 2019 Universitas Jenderal Soedirman.

Kata kunci : kecerdasan spiritual, mahasiswa, tingkat stress

***Correlation Between Spiritual Quotient and Level of Stress in Medical Students
Year 2019 Universitas Jenderal Soedirman***

ABSTRACT

The prevalence of stress in medical students was high. It caused by many things such as academic problems, competitive studying environment, and the changes of study. Stress can trigger many negative impact that will make someone do some action to deal with stress using coping strategy. There are many sources of coping strategy. One of that is spirituals. Spiritual quotient is one element that builds spirituality. The aimed of this study was to know the correlations between spiritual quotients and level of stress in Medical Students Year 2019 Universitas Jenderal Soedirman The research design used in this study was cross-sectional. The population of this study were medical students year 2019 in Universitas Jenderal Soedirman and sample that used are all the population that fulfil the inclusions and exclusions criteria (65 respondents). Three questionnaires used in this study Depression, Anxiety, Stress Scale-42 (DASS-42) to know the level of stress, Spiritual Intelligence Self Report Inventory-24 (SISRI-24) to know levels of spiritual quotients and Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory (L-MMPI) to selects sample. The results of this study using spearman test shows P-value = 0.00 ($p < 0,05$) and correlations coefficient are -0,535. The most stress levels are normal (41,5%) and the most spiritual quotients are at high levels (46,2%). There's a correlation between spiritual quotients and stress level in Medical Students Year 2019 Universitas Jenderal Soedirman

Keyword : spiritual quotients, stress levels, medical students