

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwibowo T. 2009. *Beberapa Faktor yang berhubungan dengan status tekanan darah pada Sopir Truk*. Semarang: Universitas Diponegoro Semarang. (Tidak dipublikasikan).
- Agoes, Dariyo. 2004. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo
- Anggara, D. & Prayitno, N. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012 Dalam Mengamati Perjalanan Epidemiologi Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1):20-25.
- Anggraini.A., Waren. S., Situmorang. E., Asputra. H., Siahaan. S. 2009. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. *Files of DrsMed-FK UNR*. 1-41.
- Aris.S. 2007. *Mayo Clinic. Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisai Mediatama.
- Aulia Nur Atikah, 2019. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Status Periodontal Pada Pemuda-Pemudi Dukuh Penegar Kebumen. *Repository Poltekkes Jogja*.
- Avilla Ane Lukito. 2017. Hubungan Pemakaian Tangan Yang Dominan Dengan Kekuatan Genggaman Tangan Pada Usia 13-17. Jakarta: FK- Usakti.
- Berman. A. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Kozier & Erb*. Jakarta: EGC.
- Beevers. D. G. 2002. *Tekanan Darah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Budyono, C. 2016. *Proporsi Hipotensi Ortostatik dan Hubungan dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Usia Lanjut*, Jakarta: Universitas Indonesia. (Tidak dipublikasikan).
- Bohannon RW. 2008. Hand-grip Dynamometry Predicts Future Outcomes in Aging Adults. *Journal of Geriatric Physical Therapy*. (31):3-10
- Cameron. J. R. 2014. *Fisika tubuh manusia. Judul Asli Physics Of The Body*. Jakarta: EGC.
- Chao Ji., Liqiang Zheng., Rui Zhang., Qijun Wu., Yuhong Zhao. 2018. Handgrip Strength is Positively Related to Blood Pressure and Hypertension Risk: Results From The National Health and Nutrition Examination Survey. *Lipids in Health and Disease*. 17(86):2-7.
- Cufi, D.X. 2016. *Beaddom's Physical Medicine And Rehabilitation. Canada: Elsevier*. 6-182.

- Dahlan, M. Sopiudin. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018*. Departemen Kesehatan Jawa Tengah. pp 331.
- Dr. Darryl P Leong. 2015. Prognostic Value Of Grip Strength Findings From The Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE) Study. *The Lancet*. 386:266-273.
- Ema Sari Farida Zulfa. 2019. Pengaruh Penambahan Isometric Handgrip Exercise pada Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Fakultas Ilmu Kesehatan UMS*. 1-53.
- Eriska, Y., Adrianto, A., Basyar, E. 2016. *Kesesuaian Type Tensimeter Pegas dan Tensimeter Digital Terhadap Pengukuran Tekanan Darah Pada Usia Dewasa*. Semarang: Universitas Diponegoro. 5(4):1-7.
- Erni Rahmawati., Arlina. D., Novita, K.S. 2018. Perbandingan Isometric Handgrip Exercise pada Brisk Walking Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Yogyakarta: Research UMY Repository*. Diakses 10 Juni 2020.
- Fahey, T.D., Insel, P.M., Roth, W.T., Insel, C.E.A. 2017. *Fit & Well: Core Concepts and Labs in Physicall Fitness and Wellness*, 12th edition. New York: McGraw-Hill.
- Febriani Nur A.A., Devi Dyah.K., Prizma.E.Y. 2018. Laporan Praktikum Ergonomi Grip Strength. *Academia.edu*. 1-17.
- Floyd. RT. 2009. *Manual Of Structural Kinesiology*. New york: McGraw-Hill.
- Frese EM., Fick. A., Sadowsky. H. 2011. Blood Pressure Measurement Guidelines For Physical Therapists. *Cardiopulm Phys Ther J*. 22(2). 5-11.
- Ganong, W. F. 2002. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 22 ed. Jakarta: EGC.
- Garrett I Ash., Beth A Taylor., Paul D Thompson., Hayley V MacDonald., Lauren Lamberti., Ming-Hui Chen,1., et. al. 2017. The antihypertensive effects of aerobic versus isometric handgrip resistance exercise. *National Library of Medicine*. 35(2). 291-299.
- Green, H. J. 2008. *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: Bina Aksara Rupa.
- Guyton. A. &. Hall. J. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 11 ed. Jakarta: EGC.
- Hamilton N., Weimar. W., Luttgens. k. 2008. *Kinesiology Scientific Basic of Human Motion*. 11 ed. New York: McGraw-Hill companics.
- Hartanto. 2012. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tangan, Kekuatan Otot Lengan, Serta Koordinasi Mata Dan Tangan Dengan Kemampuan Passing Atas Bola Voli

- Peserta Ekstrakurikuler Smp Santo Aloysius Turi. Yogyakarta: Lumbung Pustaka UNY (Tidak dipublikasikan).
- Hartati, 2011. Perbedaan Tekanan Darah Tenaga Kerja Sebelum dan Sesudah Terpapar Kebisingan Melebihi NAB di Unit Boiler Batubara PT. Indo Acidatama, TBK Kemiri Kebakkramat Karanganyar. *Surakarta: Universitas Sebelas Maret* (Tidak dipublikasikan)
- Haslan Muhaimin Lubis., Delmi Sulastri., Afriwardi. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Ketahanan Kardiorespirasi, Kekuatan dan Ketahanan Otot dan Fleksibilitas pada Mahasiswa Laki-Laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 1(4):142-150.
- Hawley, John A., Joyner, Michael J., Green, Daniel J. 2019. Mimicking exercise: what matters most and where to next?. *The Journal of Physiology*. 1-12.
- Ilmi, Azizah Fitriana Nurul. 2017. Korelasi antara lingkar leher dengan persentase lemak tubuh dan tekanan darah (studi pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas jenderal soedirman). Universitas Jenderla soedirman, Purwokerto. skripsi.
- Indirayani H.W., Novira W., Hadiq W. 2020. “Hubungan Defisiensi Kalsidiol Serum dan Derajat Sarkopenia pada Komunitas Usia Lanjut di Surabaya”. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*. 7(1): 29-33.
- Juhanis, S.Pd., M.Pd. 2011. Profil Kekuatan Otot Mahasiswa Putra Jurusan Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Unm Makassar. Makassar: lembaga penelitian UNM. Diakses 5 juni 2020.
- Ismi Rokhimah. 2015. Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Hipertensi di Ruang Flamboyant RS Umum Daerah Dr Goetheng Taroenadibrata. *Purwokerto: Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*. Diakses 2 Juni 2020.
- Kabo. P. 2008. *Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta : Gramedia.
- Kampar, P. 2007. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Angkatan 2003-2006. Skripsi. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Kozier, B. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Kozier Erb*. Jakarta: EGC.
- Lesmana SI. 2012. Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Beban Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Otot Biceps Brachialis Dari Perbedaan Gender (Studi Komparasi Pemberian Latihan Beban Metode Delorme Dan Metode Oxford) Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Fisioterapi. *Fisoterapi*. 3-5.

- Lewis S. L., Dirksen. S. R., Heitkemper. M. M., Bucher. L., Camera. I. N. 2005. *Medical Surgical Nursing: Assessment And Management Of Clinical Problem*. 8 ed. St. Louis: Elsevier Mosby.
- Lionakis N, Mendrinou D, Sanidas E, Favatas G, Georgopolou M. 2012. Hypertension In The Elderly. *World Journal of Cardiology*. 4(5):135-147.
- Maryam, S. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maslow, Andrea L., Sui Xuemei., Colabianchi, Natalie., Hussey Jim., Blair, Steven N. 2010. Muscular Strength and Incident Hypertension in Normotensive and Prehypertensive Men. *NIH-PA Author Manuscript*. 42(2):288-295.
- Miller, C. 2019. *Factors Affecting Blood Pressure and Heart Rate*. Live Strong.com Diakses 5 Juni 2020.
- Moniaga Victor. 2013. Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah. *Jurnal e-Biomedic*. 1(2):785-789.
- M.Yoga Sefia Nurindra., Rahmatina. B., Yenita. 2016. Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Melakukan Handgrip Isometric Exercise Pada Mahasiswa Angkatan 2011. *Andalas Journal of Health*. 5(2):444-457.
- Muttaqin, A., 2014. *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nasution, I. K. 2007. Stres Pada Remaja. *Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara* 26 hal (Tidak dipublikasikan).
- Novita Indra. 2009. Pengaturan Tekanan Darah Jangka Pendek, Jangka Menengah dan Jangka Panjang. *Medikora Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*. 5(2):185-200.
- Noyes. B. 1936. The History of the Thermometer and the Sphygmomanometer. 24(3):155-165.
- Palmer A., Williams. B. 2007. *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: EGC.
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. 4 ed. Jakarta: EGC.
- Potter & Perry. &., 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo Yuli PM. 2018. Kontribusi Koordinasi Mata-Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Pukulan Clear pada Permainan Bulutangkis pada Atlet PB Arena Kota Dumai. Pekanbaru: Universitas Islam Riau. 56 hal (Tidak dipublikasikan).

- Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi. 1996. *Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta: Kemdikbud Jakarta.
- Ritonga, Nova Arianti. 2016. Hubungan antara Komunikasi Interpersonal dengan Keharmonisan Keluarga pada Dewasa Awal di Kelurahan Siderejo Kecamatan Rantau Selatan. Medan: Repository Univrsitas Medan Area.
- Sastroasmoro, Sudigdo dan Ismail, S. 2010. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. 4 ed. Jakarta: Sagung Seto.
- Schechtman orit., Bhagwant S. Sindhu. 2013. *American Society Of Hand Therapists: Grip Strength*. Diakses 7 Juni 2020.
- Sherwood, L. 2012. *Fisioogi Manusia Dari Sel ke Sistem*. 6 ed. Jakarta: EGC.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. 8 ed. Jakarta: EGC.
- Suherman, 2009. Pengaruh Ukuran Manset Terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah JKM. 9(1):50-53.
- Susan. B. 2012. Clinical Practice Guideline : Non-Invasive Blood Pressure Measurement. Desember. Diakses 5 juni 2020.
- Susiladewi, Ida Ayu Meda Vera ., Widyanthari, Desak Made., Adnyana, Made Oka. 2017. Pengaruh Latihan Isometric Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Communiti od Publishing in Nursing (coping)*. 5(3):153-150.
- Supriyono, 2019. Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan Tekangan Darah Sistol pada Peserta Pelatihan Manajemen Puskesmas. *Jurnal Inspirasi*. 10(1):32-48.
- Tarwoto., Ratna. A., Wartonah. 2011. *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Yusman P. 2011. Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Berisiko Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berkunjung ke Puskesmas Kec Jagakarsa Maret 2011. *Jakarta: UPN Veteran*. (Tidak dipublikasikan).
- Zaccagni, L., Barbieri, D., Gualdi-Russo, E. 2014. "Body Composition and Physical Activity in Italian University Students, Ferrara, Italia". *Journal of Translational Medicine*. Vol.12: 120.