

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS *HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING (HIIT)*  
DENGAN *CONTINUOUS TRAINING (CT)* TERHADAP PERSENTASE LEMAK  
TUBUH (PLT) PADA WANITA DENGAN OBESITAS**



Oleh :

**Chaerunnisa Hidayah**

**G1A017062**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**JURUSAN KEDOKTERAN**

**PURWOKERTO**

**2021**