

Abstrak

SYSTEMATIC REVIEW : KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI INDONESIA

Bela Silfiana Anggraeni, Nia Kurnia Sholihat, Dewi Latifatul Ilma

Latar Belakang: Obat antihipertensi secara umum efektif dalam mengurangi tekanan darah tinggi dan perlu didukung dengan kepatuhan dalam minum obatnya. Angka kepatuhan pasien hipertensi di Indonesia telah banyak diteliti dan masing-masing menghasilkan *outcome* kepatuhan yang berbeda-beda. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Indonesia melalui *systematic review*.

Metodologi: Penelitian ini dilakukan dengan metode *systematic review*. Pencarian artikel dilakukan dengan menggunakan beberapa kata kunci dalam bahasa Indonesia atau bahasa Inggris yakni: “*medication adherence, compliance, hypertension, Indonesia, kepatuhan minum obat, dan hipertensi*” pada 5 *database* elektronik yakni Google Scholar, PubMed, Neliti, Science Direct, dan Garuda. Artikel yang dipilih dilakukan penilaian kualitas isi dengan menggunakan *quality assessment tool* yang dikembangkan oleh Hawker.

Hasil Penelitian: Proses pencarian artikel dilakukan hingga 3 Oktober 2020 menghasilkan sebanyak 317 artikel. Dari total sembilan artikel yang dianalisis, delapan artikel menggunakan instrumen kepatuhan MMAS dan satu artikel menggunakan jumlah hari ketika lupa minum obat. Hasil *outcome* kepatuhan minum obat dari sembilan artikel terdapat empat artikel yang menggunakan 3 kategori kepatuhan dan lima artikel lainnya menggunakan 2 kategori kepatuhan. Secara keseluruhan dari artikel yang dianalisis diketahui bahwa sebagian besarnya adalah memiliki tingkat kepatuhan yang rendah sebanyak 2 artikel dan tidak patuh dalam meminum obatnya sebanyak 3 artikel.

Kesimpulan: Kepatuhan minum obat pasien hipertensi dalam penelitian ini terbagi dalam dua kategori yakni tingkat kepatuhan yang rendah dan tidak patuh, sehingga perlu dilakukan suatu upaya dalam meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi di Indonesia.

Kata kunci: Kepatuhan Minum Obat, Hipertensi, *Systematic Review*

Abstract

SYSTEMATIC REVIEW : MEDICATION ADHERENCE OF HYPERTENSIVE PATIENT IN INDONESIA

Bela Silfiana Anggraeni, Nia Kurnia Sholihat, Dewi Latifatul Ilma

Background: Antihypertensive drugs are generally effective in reducing high blood pressure and need to be supported by adherence to taking their medication. Medication adherence of hypertensive patients in Indonesia has been widely studied and described the different results in taking their medication. The purpose of this study was to describe the adherence to taking medication for hypertensive patients in Indonesia through systematic reviews.

Methodology: This study was conducted using a systematic review method. The search process for articles was carried out using several keywords in Indonesian or English namely : “*medication adherence, compliance, hypertension, Indonesia, kepatuhan minum obat, and hipertensi*” on 5 electronic databases, namely Google Scholar, PubMed, Neliti, Science Direct, and Garuda. Selected articles were assessed for critical appraisal using a quality assessment tool developed by Hawker.

Result: The article search process was carried out until October 3, 2020 and resulting in a total of 317 articles. Of the total nine articles analyzed, eight used the MMAS-instrument and one article used the number of days when the medication was missed. The results of outcome medication adherence from nine articles were four articles using 3 adherence categories and five articles using 2 adherence categories. It was found that most of them, 2 articles had a low level of adherence and 3 articles had non-adherence to taking their antihypertensive drugs.

Conclusion: Medication adherence in hypertensive patients in this study is divided into two categories, namely low levels of adherence and non-compliance, so it is necessary to take action to improve compliance with hypertension patients in Indonesia.

Keywords: Medication Adherence, Hypertension, Systematic Review