

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS *HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING* (HIIT) DAN *CONTINUOUS TRAINING* (CT) TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA WANITA DENGAN OBESITAS**



Oleh:  
Dyah Asri Hayuningtyas  
G1A017034

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
JURUSAN KEDOKTERAN  
PURWOKERTO  
2021