

## DAFTAR PUSTAKA

- Budiwanto, S. 2012, Metodologi Latihan Olahraga, FIK UNM, Malang.
- DeCaro, E. (2018). Body Composition vs Athletic Performance in Volleyball. Williams Honors College, Honors Research Projects. [https://ideaexchange.uakron.edu/honors\\_research\\_projects/747](https://ideaexchange.uakron.edu/honors_research_projects/747)
- Depdiknas. 1999. Petunjuk tes keterampilan nola voli usia 13-15 tahun. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan rekreasi Departemen Pendidikan Nasional
- Habut, M.Y, Nurmawan, P.S, & Wiryanthini, I.A.D. 2015. Hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas fisik terhadap keseimbangan dinamis pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Udayana. Jurnal. Vol 2, no 3, pp.33-40.
- Hadziq, K & Musadad, A. 2016. Penjas Orkes Siswa SMP-MTs Kelas VII. Bandung. Yrama Widya.
- Hananingsih, W. 2018. Hubungan tinggi badan terhadap hasil ketepatan smash dalam permainan bola voli. Jurnal Pendidik Indonesia. Vol 1, no 2, pp 36-43.
- Harsono 2015, *Kepelatihan Olahraga*, PT. Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Hidayat, S. 2014, *Pelatihan Olahraga*, 1, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Hidayat, W. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta Timur. Anugrah
- Irianto, D P. 2002, *Dasar Kepelatihan*, FIK UNY, Yogyakarta.
- \_\_\_\_\_. 2007. *Panduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan* Yogyakarta: Andi Offset.
- Kementerian Kesehatan Indonesia. 2019. *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kusnandar et al. 2020. 'Bola voli: bagaimanakah kondisi indeks massa tubuh atlet?', *Jurnal Sporta Sainatika*, vol. 5, no. 2, pp. 95-106.
- PBVSJ. 2017. *Penataran Pelatih Bola Voli Daerah*. Jawa tengah
- Pradana, A. (2014). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Nilai Lemak Viseral. *Jurnal Media Medika Muda. Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro*.
- Premayani, I.A, Dewantari, N.M, & Sudjana, I.D.N. 2014. Hubungan aktivitas fisik dengan indeks masa tubuh pada remaja. Jurnal. Vol. 5, no 2, pp 30-34.

- Santika, I.G.P.N.A. 2015. Hubungan indeks massa tubuh dan umur terhadap daya tahan umum mahasiswa putra semester II kelas A Fakultas Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI BALI. *Jurnal pendidikan kesehatan dan rekreasi*. Vol. 1, no 2, pp.42-47.
- Saptiani, D., Sugiyanto, S., & Syafrial, S. 2019. 'Hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap akurasi servis atas bola voli pada peserta putri ekstrakurikuler di sman 2 seluma'. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*. vol. 3, no. 1.
- Sugiyono. 2016, *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*, 23, Alfabeta, Bandung.
- Syafruddin, MA. 2019. Pengaruh struktur tubuh dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli atlet kota makassar. *Jurnal Jendela Olahraga*. Vol 4, no 2, pp 30-36.
- Utari, A. 2007. Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Tingkat Kesegaran Jasmani pada Usia 12-14 Tahun. Tesis. Fakultas Kedokteran Undip. Semarang.
- Yane, S. 2014. 'Hubungan antara waktu reaksi dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis bawah bola voli pada mahasiswa putra semester ii stkip-pgri pontianak', *Jurnal Pendidikan Olahraga*, vol. 3, no. 1.

