

DAFTAR PUSTAKA

- Albertus Fenanlampir, M. A., & Faruq, D. M. (n.d.). *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*.
- Ambarwati, D. R., Widiastuti, W., & Pradityana, K. (2017). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Panggul, dan Koordinasi terhadap Keterampilan Tolak Peluru Gaya O'Brien. *Jurnal Keolahragaan*, 3-4.
- Arisman Ariansyah, B. I. (2017). Hubungan Keseimbangan dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi* Pada Atlet UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) Universitas Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 112.
- Asy'ari, A. F. (2017). Hubungan antara Panjang Tungkai dan Power Tungkai dengan Hasil Tendangan *Dollyo Chagi* pada Atlet Putra Sabuk Kuning Usia 18 Tahun *Taekwondo* THJC Bandar Lampung. 8-9.
- Azhari, A. Y., & Septiadi, F. (2018). 'Hubungan Panjang Tungkai, Kelentukan Pinggang, dan Kelentukan Pergelangan Kaki terhadap Kecepatan Tendangan *Dollyo Chagi* Atlet *Taekwondo* Klub BTSC Kabupaten Bogor'. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani*, 123-129.
- Cahyani, F. D. (2015). Pengaruh Latihan Beban menggunakan Pemberat kaki terhadap Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi* Atlet Putra *Taekwondo* Kabupaten Darmawangsa. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 4.
- Effendi. 2013. Hubungan Panjang Tungkai dan Kekuatan Otot Tungkai dengan akurasi Tendangan Ke Gawang Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 2 Piyungan Kabupaten Bantul, Skripsi. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga. Fakultas Ilmu Olahragaan Universitas Yogyakarta. Yogyakarta.
- Eman, M., & Kurniawan, D. (2014). Perancangan Buku Panduan Pembelajaran *Taekwondo* Untuk anak usia 8-12 Tahun. *journal Article*.
- Ferdenand, M. C. (2010). Pengaruh Latihan Weight Training dan Pliometrik Terhadap Kecepatan Tendangan Ap *Chagi Taekwondo* in Putra Usia 15-19 di PMS Surakarta. *Universitas Sebelas Maret Institutional Repository*, 13-14.
- Gatz, G. (2009). Complete Conditioning For Soccer. *Human Kinetics*.
- Gunawan. Arief Gugun. 2017. *Beladiri*. Yogyakarta: PT Pustaka Insan Madani.
- Ihsan, N., Yulkifli, Y. and Yohandri, Y. (2018) 'Instrumen Kecepatan Tendangan Pencak Silat Berbasis Teknologi', *Jurnal Sosioteknologi*, 17(1), pp. 124–131.
- Jerry Anatoli Fazdinata, I. H. (2018). Pengaruh Pelatihan Beban Kettler Terhadap Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi* Atlet *Taekwondo* Putra SMA Antartika Sidoarjo. *Jurnal Kesehatan Olahraga* , Vol 02, Hal. 54-62.
- Julian, R. (2016). Aktivitas Permainan Halang Rintang Terhadap Peningkatan.
- Kusparwati, W. (2015). Kontribusi Daya Tahan Tungkai, Power Tungkai, Panjang Tungkai, Kelentukan, Keseimbangan dan Reaksi terhadap Frekuensi

- Tendangan *Dollyo Chagi* pada Siswa *Taekwondo* MAN 1 Bandar Lampung. *Digital Repository UNILA*, 24.
- Maulina, M. (2015). Profil Antropometri dan Somatotipe pada Atlet Bulutangkis. *Averrous*, 71.
- Moh Kusuma Nanang Himawan, D. R. (2018). *Biomechanical Analysis of Snatch Technique in Conjunction to Kinematic Motion of Olympic Weightlifters*.
- Muhammad, A. 2016, *Instrument tes power* (daya ledak), di akses, 16 Juni 2016. <http://muhammadarsyad.blogspot.com/2016/06/instrumen-tes-power-daya-ledak.html?m=1>.
- Mulyadi, C. K. et al. (2013) ‘Hubungan Antropometri, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi dengan Asupan Energi dan Komposisi Makronutrien pada Remaja’, *eJournal Kedokteran Indonesia*, 1(2), pp. 90–99
- Nusufi, M. (2015). Hubungan Kelentukan Dengan Kemampuan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Binaan Dispora Aceh (PPLP dan Diklat). *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 40.
- Pangestuti, P 2017, ‘Hubungan antara panjang tungkai, berat badan, tinggi badan, dan lingkar paha dengan hasil lompat jauh’, *Jurnal Penjaskesrek*, vol. 5, no. 1.
- Paramitha, S. T. et al. (2020) ‘The Influence of Flexibility Training on the Accuracy of the Dollyo Chagi Kick in *Taekwondo* Martial Arts’, in, pp. 317–320. doi: 10.2991/ahsr.k.200214.084.
- Pemerintah Indonesia. 2005. *Undang-Undang Republik Indonesia nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan*. Lembaran RI Tahun 2005 No. 3. Jakarta: Sekertariat Negara.
- Purnomo, H. (2014) ‘Pengukuran Antropometri Tangan Usia 18 Sampai 22 Tahun Kabupaten Sleman Yogyakarta’, in *Seminar Nasional Industrial Engineering National Conference (IENACO)*, pp. 106–112.
- Rozikin, A. and Hidayah, T. (2015) ‘Hubungan Fleksibilitas Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Eolgol Dollyo-Chagi Pada Olahraga *Taekwondo*’, *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(1), pp. 32–36.
- Sajoto, M. (1988). Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Jakarta: Dependikbud.
- Setianto, W. R., Widijoto, H. and Sulistyorini, S. (2017) ‘Pengembangan Latihan *Taekwondo* Dengan Media Audio-Visual Untuk Ekstrakurikuler *Taekwondo* Di Sma Kabupaten Tulungagung’, *Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1(1), pp. 30–39. doi: 10.17977/um040v1i1p30-39.
- Setyawan, TA 2016, ‘Pengembangan tes kemampuan fisik bola baske tsiswa sma putra di provinsi daerah istimewa yogyakarta’, *Jurnal Keolahragaan*, vol. 4 no. 1, pp 85-97.
- Sugiyono. 2016, *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*, 23, Alfabeta, Bandung.
- UNY, T. A. (2007). *Diktat Anatomi Manusia*. Yogyakarta: Laboratorium Anatomi FIK Universitas Negeri Yogyakarta.

- Wahyudi. (2002). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Fajar.
- Wiwoho, H A 2014, 'Profil kondisi fisik siswa ekstrakurikuler bola basket putra sma n 02 ungaran tahun 2012', *Journal of Sport Science and Fitness*, vol. 3, no. 1, pp 44-48.
- Young. Kim Joong. 2009. *The Taekwondo Test Book Of Poomsae*. Yeongdeungpogu, Seol, Korea: O-sung Publishing Company.
- Yoyok, S. (2002). *Taekwondo Poomsae Taeguk*. Yogyakarta.

