

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KOMBINASI BAWANG DAYAK (*Eleutherine palmifolia* (L.) Merr) DAN MADU TERHADAP KADAR *HIGH* *DENSITY LIPOPROTEIN* PADA TIKUS PUTIH (*Rattus Norvegicus*) DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA

*Arnasya Adellia As'ari*¹, *Saryono*², *Annas Sumeru*³

Latar Belakang: Hiperkolesterolemia adalah kondisi terjadinya peningkatan kadar kolesterol dalam tubuh yang diiringi dengan tingginya kadar LDL dan rendahnya kadar HDL. Kombinasi bawang dayak dan madu dapat meningkatkan kadar HDL. Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh kombinasi seduhan bawang dayak dan madu terhadap kadar HDL pada tikus hiperkolesterolemia.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *true experiment* dengan *pretest-posttest with control group design*. Sampel menggunakan 30 ekor tikus putih yang dibagi menjadi 6 kelompok. Kelompok kontrol sehat (A), kelompok kontrol sakit (B), kelompok perlakuan bawang dayak dosis 0,1 g/Kg BB + madu 1 ml/Kg BB (C), kelompok perlakuan bawang dayak dosis 0,2 g/Kg BB + madu 1 ml/Kg BB (D), kelompok perlakuan bawang dayak dosis 0,4 g/Kg BB + madu 1 ml/Kg BB (E), kelompok pemberian simvastatin 0,18 mg/200 g BB (F). Perlakuan ini dilakukan selama 14 hari. Hasil pemeriksaan kadar HDL diuji dengan *Shapiro wilk*, uji *One Way ANOVA*, dan uji *Post-Hoc Duncan*.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa pemberian kombinasi seduhan bawang dayak dan madu terbukti meningkatkan kadar HDL tikus hiperkolesterolemia.

Kesimpulan: Penelitian menunjukkan bahwa pemberian kombinasi seduhan bawang dayak dosis 0,4 g/Kg BB dan madu 1 ml/KgBB adalah dosis paling efektif untuk meningkatkan kadar HDL.

Kata Kunci: Hiperkolesterolemia, HDL, kombinasi bawang dayak dan madu.

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman.

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

Abstract

THE EFFECT OF GIVING A COMBINATION OF ONION DAYAK (*Eleutherine palmifolia* (L.) Merr) AND HONEY ON HIGH DENSITY LIPOPROTEIN LEVELS IN WHITE RAT (*Rattus Norvegicus*) WITH HYPERCOLESTEROLEMIA

*Arnasya Adellia As'ari*¹, *Saryono*², *Annas Sumeru*³

Background: Hypercholesterolemia is a condition of increasing cholesterol levels in the body which is accompanied by high levels of LDL and low levels of HDL. The combination of dayak onion and honey can increase HDL levels. Objective: To determine the effect of a combination of infused dayak onion and honey on HDL levels in hypercholesterolemic rats.

Methods: This study used a true experimental method with a pretest-posttest control group design. The sample used 30 white rats which were divided into 6 groups. Healthy control group (A), sick control group (B), dayak onion treatment group dose 0,1 g/Kg BB+ honey 1 ml/Kg BB (C), dayak onion treatment group dose 0,2 g/Kg BB+ honey 1 ml/Kg BB (D), dayak onion treatment group 0,4 g/Kg BB+ honey 1 ml/Kg BB (E), the group giving simvastatin 0.18 mg / 200 gBB (F). This treatment was carried out for 14 days. The results of HDL levels were tested using Shapiro Wilk, One Way ANOVA test, and Duncan Post-Hoc test.

Results: The study showed that giving a combination of infused dayak onion and honey was proven to increase HDL levels of hypercholesterolemic rats.

Conclusion: The study showed that a combination of infused dayak onion dose 0,4 g/Kg BB and honey 1 ml/Kg BB is the most effective dose to increase HDL levels.

Keywords: Hypercholesterolemia, HDL, a combination of dayak onions and honey.

¹ Student of Nursing Departement, Faculty of Health Sciences Jenderal Soedirman University.

^{2,3} Lecturer of Nursing Departement, Faculty of Health Sciences Jenderal Soedirman University.