

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI BERMAIN MENGGUNAKAN KARTU KUARTET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI BAHAYA MEROKOK ANAK USIA 10-12 TAHUN DI DESA CILONGOK

Kustiara Alya Oktaviani¹, Asep Iskandar², Erni Setiowati³

Latar Belakang: Angka kejadian merokok pada anak terus meningkat setiap tahunnya. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku merokok adalah pengetahuan. Pengetahuan yang cukup mengenai bahaya merokok akan berpengaruh terhadap sikap dalam merespon. Terapi bermain menggunakan kartu kuartet dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai bahaya merokok. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh terapi bermain menggunakan kartu kuartet terhadap pengetahuan dan sikap mengenai bahaya merokok.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif quasi eksperimen dengan *pretest-posttest control group design*. Jumlah sampel adalah 50 responden yang dipilih dengan *probability sampling* dengan *design simple random sampling*. Instrumen dimodifikasi dari Nofalia(2018). Analisis data menggunakan *chi-square*, *wilcoxon*, dan *mann-whitney*.

Hasil: Rerata usia responden kelompok intervensi adalah 10,75 tahun sedangkan pada kelompok kontrol adalah 10,50 tahun. Jenis kelamin pada responden adalah laki-laki. Tingkat pendidikan ayah dan ibu mayoritas adalah SMP/Sederajat dan SMA/Sederajat. Terdapat perbedaan *pretest* dengan *posttest* pada tingkat pengetahuan kelompok intervensi ($p=0,000$). Tidak ada perbedaan *pretest* dengan *posttest* pada tingkat pengetahuan kelompok kontrol ($p=0,480$). Terdapat perbedaan perbedaan *pretest* dengan *posttest* pada sikap kelompok intervensi ($p=0,000$). Tidak terdapat perbedaan perbedaan *pretest* dengan *posttest* pada sikap kelompok kontrol ($p=0,366$). Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan antara kelompok intervensi dengan kontrol ($p=0,000$). Terdapat perbedaan sikap antara kelompok intervensi dengan kontrol ($p=0,000$).

Kesimpulan: Terdapat pengaruh terapi bermain menggunakan kartu kuartet terhadap pengetahuan bahaya merokok dan terdapat pengaruh terapi bermain menggunakan kartu kuartet terhadap sikap bahaya merokok.

Kata Kunci Bahaya merokok, pengetahuan, sikap, dan kartu kuartet.

¹Mahasiswa di Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

^{2,3}Dosen di Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

ABSTRACT

THE EFFECT OF PLAYING THERAPY USING QUARTET CARD ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT SMOKING HAZARDS OF CHILDREN 10-12 YEARS OLD IN CILONGOK VILLAGE

Kustiara Alya Oktaviani¹, Asep Iskandar², Erni Setiowati³

Background: The incidence of smoking in children continues to increase every year. One of the factors that influence smoking behavior is knowledge. Sufficient knowledge about the dangers of smoking will affect the attitude in responding. Playing therapy using quartet cards can be used to increase knowledge about the dangers of smoking. The purpose of this study was to determine the effect of playing therapy using quartet cards on knowledge and attitudes about the dangers of smoking.

Method: This research design used quantitative quasi experiment with pretest-posttest control group design. The number of samples is 50 respondents selected by *probability sampling* with simple random sampling design. Instrument modded from Nofalia(2018). Data analysis used chi-square, Wilcoxon, and Mann-Whitney.

Result: The mean age of respondents in the intervention group was 10.75 years, while in the control group was 10.50 years. The majority of the sexes of the respondents are male. The educational level of the majority of fathers and mothers is SMP / equivalent and SMA / equivalent. There was a difference between pretest and posttest in the knowledge level of the intervention group ($p = 0.000$). There was no difference between pretest and posttest in the knowledge level of the control group ($p = 0.480$). There was a difference between pretest and posttest in the attitude of the intervention group ($p = 0.000$). There was no difference between pretest and posttest in the attitude of the control group ($p = 0.366$). There was a difference in the level of knowledge between the intervention and control groups ($p = 0.000$). There were differences in attitudes between the intervention and control groups ($p = 0.000$).

Conclusion: There is an effect of playing therapy using quartet cards on knowledge of the dangers of smoking and there is an effect of playing therapy using quartet cards on the dangerous attitude of smoking.

Keywords The dangers of smoking, knowledge, attitudes and quartet cards.

¹Student in the Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University.

^{2,3}Lecturer in the Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University.