

ABSTRAK

Efektivitas Aromaterapi *Jasmine* Terhadap Skala Nyeri Perineum Pasien Postpartum

Diah Sulistiawati¹, Desiyani Nani², Aprilia Kartikasari³

Latar Belakang: Keluhan yang sering dialami pada ibu postpartum salah satunya adalah nyeri perineum yang disebabkan oleh luka perineum akibat ruptur spontan atau episiotomi saat melahirkan. Kandungan senyawa linalool dan linalil asetat dalam aromaterapi *jasmine* memiliki efek analgesik yang bermanfaat dalam mengatasi nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas aromaterapi *jasmine* terhadap skala nyeri perineum pada pasien postpartum.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan metode *quasy experiment* pendekatan *two group pre-test and post-test design* yang terdiri dari yaitu 26 responden kelompok kontrol dan 26 responden kelompok eksperimen. Analisis data bivariat menggunakan uji parametrik dan non parametrik.

Hasil: Analisis bivariat *Wilcoxon Test* pada kelompok eksperimen menunjukkan hasil *p-value* 0.000 (*p-value* < 0.05) sedangkan pada kelompok kontrol dengan Paired-Test menunjukkan hasil *p-value* 0.083 (*p-value* > 0.05). Analisis bivariat perbedaan skala nyeri setelah intervensi di kedua kelompok menggunakan uji *Mann-Whitney U* menunjukkan hasil *p-value* 0.000 (*p-value* < 0.05) sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat pengaruh pemberian aromaterapi *jasmine* terhadap skala nyeri perineum dengan hipotesis (H_a) diterima.

Kesimpulan: Pemberian terapi komplementer aromaterapi *jasmine* selama 20 menit dalam empat kali pertemuan efektif dalam mengatasi nyeri perineum pada pasien postpartum.

Kata Kunci: Postpartum, Nyeri Perineum, Aromaterapi *Jasmine*

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

²Departemen Keperawatan Dasar dan Biokimia Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

³Departemen Keperawatan Maternitas Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

ABSTRACT

The Effectiveness of Jasmine Aromatherapy on the Perineum Pain Scale of Postpartum Patients

Diah Sulistiawati¹, Desiyani Nani², Aprilia Kartikasari³

Background: One of the most common complaints experienced by postpartum mothers is perineum pain caused by perineum injuries due to spontaneous rupture or episiotomy procedures during childbirth. The compounds of linalool and linalyl acetate in jasmine aromatherapy have analgesic effects which are useful in treating pain. This study aims to determine the effectiveness of jasmine aromatherapy on the perineum pain scale in postpartum patients.

Methods: This study used a quasy experiment method with a two-group pre-test and post-test design approach consisting of 26 respondents in the control group and 26 respondents in the experimental group. The bivariate data analysis used parametric test and nonparamateric test.

Results: The Wilcoxon Test bivariate analysis in the experimental group showed a p-value of 0.000 (p-value < 0.05), while in the control group the Paired-Test showed a result of 0.083 (p-value > 0.05). Bivariate analysis of pain scale after intervention differences in the two groups using the Mann-Whitney U showed a p-value of 0.000 (p-value < 0.05) so that it can be stated that if there is an effect of jasmine aromatherapy on the perineal pain scale with the hypothesis (Ha) accepted.

Conclusion: Giving jasmine aromatherapy as complementary therapy for 20 minutes in four meetings is effective for reducing perineum pain scale on postpartum pain.

Key Words: Postpartum, Perineum Pain, Jasmine Aromatherapy

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Basic Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

³Maternity Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University