

DAFTAR PUSTAKA

- Babang, V. M. M. F. (2020) 'Identifikasi Perbedaan Manipulasi Massage Tradisional Dengan Manipulasi Sport Massage', *Journal Research Physical Education*, 11(1), pp. 47–57.
- Badaruddin (2018) 'Pengaruh Pemulihan Pasif Dan Pemulihan Pasif Dengan Manipulasi Effleurage Terhadap Kekuatan Otot Lengan', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17, pp. 18–24.
- Danang Sutawijaya *et al.*, (2020) 'Menjaga Kebugaran Jasmani Melalui Aktivitas Fisik di Fitness Center', in Hasanah, U. *et al.* (eds) *Prosiding Seminar Nasional Rekarta*. Mataram: Pusat Penelitian dan Pengembangan Rekarta, pp. 188–194.
- Fondy, T. (2018) *Sport Masssage Panduan Praktis Merawat dan Mereposisi Cedera Tubuh*. 2nd edn. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Gazali, N. (2016) 'Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Atlet Bolavoli', *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(1), pp. 1–6. doi: 10.15294/jpehs.v3i1.6496.
- Griwijoyo, S. dan Sidik, D. Z. (2012) *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. 1st edn. Edited by A. Kamsyach. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Gunawan, R. dan Irawadi, H. (2020) 'Perbedaan Pengaruh Latihan Menggunakan Media Audio Visual Dengan Latihan Konvensional Terhadap Penguasaan Pukulan Volley', *Patriot*, 2(2), pp. 490–502.
- Hafiyah, F. (2013) 'Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Fleksibilitas Pinggang Terhadap Hasil Standing Shoot Dalam Permainan Bola Tangan', *ejournal*, pp. 1–8.
- Hariyono *et al.*, (2015) 'Perbandingan Rentang Gerak Sendi Bahu Siku dan Kekuatan Otot Lengan Atas pada Pasien Fraktur Humerus dengan Terapi Operatif dan Non-Operatif RS DR. Soebandi', *Jurnal of Agromedicine and Medical Sciences*, 1(1), pp. 25–28.
- Ihsan, M. (2017) 'Survey Cedera Olahraga Pada Atlet Cabang Olahraga Bola Basket di Club XYZ Junior Medan Labuhan', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(1), pp. 62–72.
- Jusuf, J. B. K. *et al.* (2020) 'Pengaruh teknik effleurage dan petrissage terhadap penurunan perasaan lelah pasca latihan Pencak Silat', *Jurnal Keolahragaan*, 8(1), pp. 1–8. doi: 10.21831/jk.v8i1.30572.
- KA. Tri Widhiyanti, NW. Ariawati, N. A. R. (2018) 'Pengaruh Pemberian Masase Partial Sebagai Tambahan Pemanasan Terhadap Kekuatan Otot Lengan',

Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, 4(2), pp. 82–87.

- Maghfiroh *et al.*, (2015) ‘Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Cedera Bahu pada Pemain Bulutangkis di Kota Semarang’, *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 2(1), pp. 1–6.
- Mulyatiningsih, E. (2014) *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. 3rd edn. Edited by A. Nuryanto. Bandung: Alfabeta.
- Nova, A. dan Wara, B. K. (2014) ‘Pengaruh Terapi Massase, Terapi Latihan, dan Terapi Kombinasi Massase dan Latihan Dalam Penyembuhan Cedera Bahu Kronis Pada Olahragawan’, *MEDIKORA*, XII(1).
- Pane, B. S. (2015) ‘Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan’, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(79), pp. 1–4.
- Prasetyo, Y. (2013) ‘Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional’, *Medikora*, 11(1), pp. 219–228. doi: 10.21831/medikora.v11i2.2819.
- Priyambada, G. dan Kusumawati, Y. T. (2018) ‘Sosialisasi Sport Massage Dan Penggunaan Kinesio Taping Bagi Atlet Dan Pelatih Pencak Silat’, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 24(2), pp. 713–716. doi: 10.24114/jpkm.v24i2.10632.
- Purnomo, N. T. (2015) ‘Perubahan Kadar Laktat Darah Akibat Manipulasi Sport Massage Pada Latihan Anaerob’, *Jurnal Ilmiah Penjas*, 1(2).
- Saputro, Y. A. (2020) ‘Pengaruh Pemberian Sport Massage Terhadap Tekanan Darah Sistole , Diastole dan Denyut Nadi Pada Pemain Bola Voli’, *Sport Science and Health*, 2(8), pp. 422–429.
- Simatupang, N. (2015) ‘Pengaruh Pemulihan Pasif Dan Pemulihan Pasif Dengan Manipulasi Effleurage Terhadap Kekuatan Otot Lengan Nurhayati’, *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14, pp. 15–23. doi: 10.1088/1751-8113/44/8/085201.
- Suharti *et al.*, (2018) ‘Penatalaksanaan Fisioterapi pada Frozen Shoulder Sinistra Terkait Hiperintensitas Labrum Posterior Superior di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto’, *Jurnal Vokasi Indonesia*, 6(1), pp. 51–65. doi: 10.7454/jvi.v6i1.116.
- Sunarno, A. dan Sihombing, S. D. (2011) *Metode Penelitian Keolahragaan*. 1st edn. Edited by S. Riyadi and M. Rosyidi. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Susanto, E. (2017) ‘Efektivitas Topurak Untuk Meningkatkan Range of Motion Sendi Bahu Pada Penderita Frozen Shoulder Pasien Klinik Terapi Masase Cedera Olahraga Mafaza’, *Jurnal keolahragaan*, 1.
- Trisnowiyanto, B. (2016) ‘Beda Pengaruh Intervensi Peregangan Dan Mobilisasi Sendi terhadap Perbaikan Keterbatasan Lingkup Gerak Sendi’, *Jurnal*

Kesehatan, 7(2), pp. 182–188. doi: 10.26630/jk.v7i2.186.

Wiarso, G. (2015) *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan dan Kebugaran*. 1st edn. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wibowo, H. (2007) *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. 2nd edn. Edited by R. Damayanti. Jakarta: EGC.

Wijanarko, B. *et al.* (2010) *Masase Terapi Cedera Olahraga*. 1st edn. Edited by M. Rohmadi and F. F. E. Surakarta: Yuma Pustaka.

Wirasasmita, R. (2014) *Ilmu Urai Olahraga II Optimalisasi Pengembangan Kemampuan Melalui Konsepsi Keolahragaan*. 2nd edn. Bandung: Alfabeta.

Yogiswara *et al.*, (2016) 'Implementasi Kinect Skeleton Tracking Untuk Menghitung Luas Gerak Sendi Bahu Menggunakan Metode Interseksi Joint', *jurnal.universitاسbumigora.ac.id*, 1(1), pp. 64–67.

