ABSTRAK

PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING TRIANGLE* TERHADAP AKURASI *PASSING* PADA ATLET USIA 10-12 TAHUN DI SEKOLAH SEPAK BOLA FAJAR MUDA

Anjas Andika Pratama[1)]
Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman,
Purwokerto, Indonesia

Latar Belakang: *Passing* merupakan sebuah teknik permainan dalam sepak bola yang berguna untuk menghubungkan antara satu pemain dengan pemain lainnya agar mudah terciptanya goal dalam permainan sepak bola. Model latihan yang dapat digunakan untuk meningkatkan akurasi dalam *passing*. Ada beberapa teknik *passing* dalam sepak bola yaitu *passing* berhadapan, *passing* kucing-kucingan, *passing* segitiga (*triagle*), *passing* segiempat (*diamond*) dan *small sided games*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *passing triangle* terhadap akurasi *passing* pada atlet usia 10-12 tahun.

Metodelogi: Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen dengan *pretest* dan *posttest*. Hal ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari model latihan *passing triangle* dalam meningkat akurasi *passing*. Data dari penelitian ini adalah 28 atlet SSB Fajar Muda usia 10-12 tahun yang di dapatkan dengan menggunakan teknik pengaruh *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*.

Hasil: Berdasarkan data analisis, terdapat dua hasil yaitu *pretest posttest* kelompok *treatment* dan kelompok *control*. Untuk nilai signifikasi dari kelompok *treatment* berjumlah 0,000 sedangkan untuk nilai signifiasi dari kelompok *control* berjumlah 0,001.

Simpulan: Berdasarkan data analisis, hal tersebut menunjukan perbedaan yang signifikan antara model pelatihan kelompok *treatment* dengan model pelatihan kelompok *control* untuk *passing triangle* yang dilakukan oleh atlet SSB Fajar Muda usia 10-12 tahun. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kelompok *treatment* lebih tinggi dari kelompok *control*.

Kata Kunci : akurasi, *passing*, *passing triangle*, sepak bola.

ABTRACT

INFLUENCE OF TRAINING MODEL IN *TRIANGLE PASSING* TOWARD *PASSING* ACCURACY OF FOOTBALL ATHLETES IN FAJAR MUDA FOOTBALL ACADEMY U10-12

Anjas Andika Pratama[1)]
Physical Education Study Program, Faculty of Health Sciences
Jenderal Soedirman University,
Purwokerto, Indonesia

Background: Passing is a technique in football which is used to link among the players and make a goal easy. A training model can use to increase passing accuracy. There are many passing technique on football which name are *head-on passing*, *cat-and-mouse passing*, *triangle passing*, *diamond passing* and *small sided passing*. The study aims to know *triangle passing* influence toward *passing* accuracy on U10-12 players.

Methodology: This experimental research uses quasi experiment method with *pretest* and *posttest*. The goal is to know *triangle passing* influence toward *passing* accuracy on U10-12 players. The data of the study are 28 athletes from Fajar Muda Football Academy which age between 10 to 12 years old and use influence *paired sample t-test* and *independent sample t-test*.

Results: Based on data analysis, there are two result which are *pretest* and *posttest* from *treatment* group and *control* group. The significance value of *treatment* group is 0,000 while significance value of *control* group is 0,001.

Conclusion: Based on data analysis, it shows that there is a significant difference between the *treatment* group and *control* group on the *triangle passing* from the Fajar Muda Football Academy U10-12. The *treatment* group is higher than *control* group.

Keyword : accuracy, football, *passing*, *triangle passing.*