

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pemberian telur omega-3 pada tikus diet tinggi lemak menurunkan kadar kolesterol total darah pada tikus diet tinggi lemak.
2. Kelompok K3 (diet tinggi lemak + intervensi telur omega-3) menunjukkan penurunan rerata kadar kolesterol total sebesar 13 mg/dL pada pengukuran *post-test* dibandingkan *pre-test*.
3. Hasil uji *Kruskal-Wallis* menunjukkan perbedaan signifikan antar kelompok pelakuan. Uji lanjutan *post hoc Mann-Whitney* terdapat perbedaan bermakna secara signifikan kadar kolesterol total kelompok K3 (diet tinggi lemak + intervensi telur omega-3) dibandingkan kelompok K2 (diet tinggi lemak).

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan diet tinggi lemak dengan komposisi kolesterol lebih tinggi, dikombinasikan dengan durasi induksi yang lebih panjang, untuk mengoptimalkan terjadinya akumulasi kolesterol serum pada hewan coba.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengukur kadar kolesterol total sebelum induksi, setelah induksi, dan setelah intervensi, baik pada hewan coba maupun pada subjek manusia.