

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiawan, A. (2020). Pengaruh Kekuatan, Koordinasi Mata Tangan, Dan Percaya Diri Terhadap Hasil Shooting Free Throw Atlet Bola Basket Palembang. *Jurnal Olympia* , 17-26. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i2.1211>.
- Alamsyah, I. R., Mahmud, I., & Agus, R. M. (2022). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Metode BEEF Terhadap Akurasi Free throw Siswi Ekstrakurikuler Basket SMK Negeri 4 Bandar Lampung. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 1-5. <https://doi.org/10.33365/joupe.v3i2.1890>.
- Ariestika, E. (2023). Exercise At Home: Seberapa Besar Efektivitas Untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskuler? *Aisyah Journal Physical Education*, 31. <https://doi.org/10.30604/ajope.v2i1.1177>.
- Arifudin, O. (2022). Optimalisasi kegiatan ekstrakurikuler dalam membina karakter peserta didik. *JiIP: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 829-837. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i3.492>.
- Aryan, R. M. & Mardela, R. (2019). Tingkat Kemampuan Shooting free throw Atlet Bola Basket. *Jurnal Patriot*, 544-553. <https://doi.org/10.24036/patriot.v1i2.502>.
- Asa, F. (2023). *Dasar Permainan Bola Basket*. Bantul: Elementa Media.
- Burhanudin, M. Z. (2022). Hubungan Panjang Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Push Up Dengan Kemampuan Shooting Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Sokaraja. Skripsi program sarjana, Pendidikan Jasmani Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.
- DBL Indonesia. (2025, November 20). *Hasil statistik final DBL Jakarta Series 2025*. Diakses pada tanggal 2 Desember dari <https://www.dbl.id/>.
- Dewi, P. C. P. (2016). Analisis Komponen Biomotorik Pada Olahraga Permainan Woodball. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 81-87. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v2i1.164>.
- Fauzi, R. (2019). Hubungan Power Tungkai, Power Lengan, Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Free Throw Bola Basket Pada Mahasiswa PJKR Unsoed. Skripsi program sarjana, Pendidikan Jasmani Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.
- Febriani, A. R., Hidayat, R., Syafei, M., Budi, D. R., & Sulaiman (2022). BEEF Principle to Shooting Free Throw Accuracy Based on Biomechanical Analysis. *Sport Science: Jurnal Sain Olahraga dan Pendidikan Jasmani*, 44-52. <https://doi.org/10.24036/JSOPJ.75>.
- Fenanlampir, F. (2015). *Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- FIBA. (2024). *Official basketball rules*. Mies: FIBA Central Board.

- Gumantan, A. Sina, I., & Pratiwi, E. (2020). Olahraga Rekreasi dalam Peningkatan Prestasi Olahraga. *Sport-mu Jurnal Olahraga*, 104-105. <https://doi.org/10.32528/sport-mu.v1i2.8857>.
- Handayani, W. (2018). Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan dengan Ketepatan Hasil Servis Forehand Dalam Permainan Bulu Tangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Kayu Agung. *Wahana Didaktika*, 259-268. <https://doi.org/10.31851/wahanadidaktika.v16i2.2052>.
- Harliawan, M. & Hasyim. (2024). *Pembelajaran Permainan Bola Basket*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Hartono, M. (2023). Peningkatkan Kemampuan Gerakan Shooting Pada Permainan Bola Basket Melalui Teknik Permainan. *Jurnal Lingkar Mutu Pendidikan*, 63-69. <https://doi.org/10.54124/jlmp.v20i2.111>.
- Hasyim, A. H., & Haris, I. N. (2021). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMA Kartika Xx-I Makassar. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 65-71. <https://doi.org/10.55081/jsbg.v9i2.478>.
- Ilyas,. & Almunawar, A. (2020). Profil Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Stok Bina Guna*, 39. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.297>.
- Iqroni. D. (2022). Media Shooting Multiguna Olahraga Bola Basket Untuk Pembelajaran Mahasiswa. *Jurnal Stok Bina guna*, 78-85. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.593>.
- Isabella, A. P. & Bakti, A. P. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Accuracy Smash Bola Voli . *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 151 - 160. <https://doi.org/10.26740/jurnal-kesehatan-olahraga.v9i3.40957>.
- Ismaryati. (2018). *Tes & Pengukuran Olahraga* . Surakarta: UNS Press.
- Kementerian Pendidikan, Budaya, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia. (2023). *Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI)*. Diakses dari <https://tksi.kemdikbud.go.id>.
- Kusumawati, M., & Muhamad, M. (2020). Analisis Biomekanika Teknik Shooting Dalam Cabang Olahraga Bola Basket. *Motion*, 24-38. <https://doi.org/10.33558/motion.v11i1.1979>.
- Mahardika, D. B., Purbangkara, T., Iqbal, R. (2024). *Pembelajaran Permainan Bola Basket*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Mahyuddin, R., & Sudirman. A. (2021). Korelasi Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Shooting Bola Basket . *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 96-101. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i2.305>.

- Mustafa, P. S., & Sugiharto (2020). Keterampilan motorik pada Pendidikan Jasmani Meningkatkan Pembelajaran Gerak Seumur Hidup. *Jurnal Sporta Saintika*, 199-200. <https://doi.org/10.24036/sporta.v5i2.133>.
- Nabilah, P. (2023). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan *Under Basket Shoot*. Skripsi program sarjana, Pendidikan Jasmani Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.
- Nasriani, A., & Mardela, R. (2019). Kecepatan Reaksi Dan Koordinasi Mata-Tangan Berhubungan dengan Kemampuan Smash Bola voli. *UNP Press Padang*, 877-884. <https://doi.org/10.24036/patriot.v1i3.362>.
- Ngatman, A. (2017). *Tes dan pengukuran untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Fadiltama.
- Novianti, T. (2018). Hubungan Panjang Tungkai, Panjang Lengan, dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan *Free throw shoot* siswa putra kelas VIII SMP 2 Purwokerto. Skripsi program sarjana, Pendidikan Jasmani Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.
- Pasaribu, A. M. (2020). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju.
- Ramadhan, M. F., Silaiman, I., & Apriyanto, T. (2019). Upaya Meningkatkan Akurasi Shooting free throw Dengan Menggunakan Media J-Glove Pada Tim Putra Bola Basket Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 148-153. <https://doi.org/10.21009/JSCE.03216>.
- Rizqki, R., Nirwandi, N., Neldi, H., & Marta, I. (2023). Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Keterampilan Shooting Free throw Dalam Permainan Bola basket Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Padang. *Jurnal JPDO*, 6(4), 106-114. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1328>.
- Rosmi, Y. F., & Sugiyanto. (2015). Kontribusi Faktor Fisik, Teknik, Dan Psikis Terhadap Kemampuan Free Throw Bola Basket. *Jurnal Pedagogi Olahraga dan Kesehatan*, 51-63.
- Rustanto, H. (2017). Meningkatkan Pembelajaran Shooting Bola Basket Dengan Menggunakan Media Gambar. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 75-76. <https://doi.org/10.31571/jpo.v6i2.668>.
- Savitri, M., Wulandari, I. (2025). Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Shooting Free Throw Atlet Putra De Neuf Denzimbang Basketball Academy Kota Padang. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 31-40. <https://doi.org/10.24036/JPDO.9.1.2026.4>.
- Simbolon, B., Damrah, D., Neldi, H. and Marta, I. 2022. Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Konsentrasi dengan Kemampuan Free Throw. *Jurnal JPDO*. 5, 6 (Jun. 2022), 35-40. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1011>.

- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan. (2022). Diakses dari [https://www.mediajustitia.com/wp-content/uploads/2022/10/Mediajustitia-Uu-No-11-Tahun-2022 Tentang-Keolahragaan.pdf](https://www.mediajustitia.com/wp-content/uploads/2022/10/Mediajustitia-Uu-No-11-Tahun-2022%20Tentang-Keolahragaan.pdf).
- Widyatama, W. (2021). Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan dan Efikasi Diri Dengan Ketepatan *Free Throw* Bola Basket Siswa Ekstrakurikuler SMAN 1 Sidareja. Skripsi program sarjana, Pendidikan Jasmani Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.

