

## ABSTRAK

### GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KADER POS PELAYANAN TERPADU (POSYANDU) DI KECAMATAN SUMBANG

*Devitri Maghfiroh, Koernia Nanda Pratama, Kinantika Nur Dewanti*

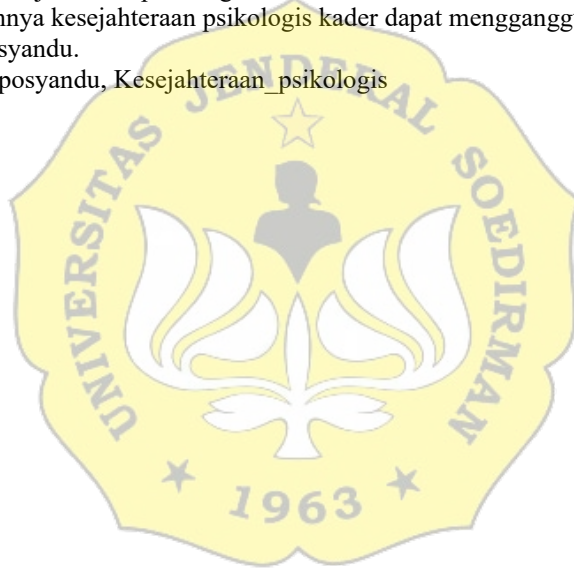
**Latar Belakang :** Kesejahteraan psikologis adalah kemampuan individu menerima diri, berhubungan positif, mandiri, dan memiliki tujuan hidup. Kader Posyandu memiliki peran strategis yang bersifat sukarela, sehingga perlu pelatihan manajemen stres dan insentif yang memadai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis kader Posyandu di Kecamatan Sumbang.

**Metodologi :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan total sampel sebanyak 110 responden menggunakan teknik *cluster random sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Psychological Well-Being Scale* (PWBS) dan data menggunakan analisis univariat.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas kesejahteraan psikologis kader Posyandu di Kecamatan Sumbang berada pada kategori sedang (72,2%), sementara kategori tinggi (16,4%) dan kategori rendah (10,9%). Temuan ini menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar kader telah memiliki kesejahteraan psikologis yang cukup, tetapi masih dibutuhkan upaya untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis.

**Kesimpulan :** Rendahnya kesejahteraan psikologis kader dapat mengganggu kesehatan mental dan kualitas pelayanan Posyandu.

**Kata Kunci :** Kader\_posyandu, Kesejahteraan\_psikologis



## ABSTRACT

### DESCRIPTION OF THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF INTEGRATED HEALTH SERVICE POST (POSYANDU) CADRES IN SUMBANG DISTRICT

*Devitri Maghfiroh, Koernia Nanda Pratama, Kinantika Nur Dewanti*

**Background :** Psychological well-being is an individual's ability to accept themselves, have positive relationships, be independent, and have a purpose in life. Posyandu cadres play a strategic, voluntary role, so they need stress management training and adequate incentives. This study aims to determine the psychological well-being of Posyandu cadres in Sumbang District.

**Methodology :** This study used a quantitative descriptive design with a total sample of 110 respondents using cluster random sampling. The study used the *Psychological Well-Being Scale* (PWBS) questionnaire, and data were analyzed using univariate analysis.

**Research Result :** The results of this study indicate that the majority of Posyandu cadres in Sumbang district have a moderate psychological well-being (72,2%), while 16,4% are high and 10,9% are low. These findings indicate that although most cadres have adequate psychological well-being, efforts are still needed to improve their psychological well-being.

**Conclusion :** Low psychological well-being of cadres can disrupt mental health and the quality of Posyandu services.

**Keyword :** Posyandu \_cadres, Pyschological \_well-being

