

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, L. A. (2024). Perspektif global kesehatan mental kaum pemuda (remaja, adolesen & dewasa awal) di Amerika Serikat, Eropa, negara persemakmuran & Asia Tenggara tahun1 2024 : sebuah tinjauan pustaka sistematis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 10(2), 34–60. <https://doi.org/10.56861/jikkbh.v10i2.140>
- Anhar, F. N., Rifani, R., & Anwar, H. (2023). Kesejahteraan psikologis wanita lajang pada dewasa madya. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 214–222. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i2.138510.56799/peshum.v2i2.1385>
- As'adi moh, Mubarak zaki al, & Dewi fina diana. (2023). Peran kader Posyandu anggrek dalam pemberdayaan kesehatan masyarakat di Desa Olehsari Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi. *MANDUB: Jurnal Politik, Sosial, Hukum Dan Humaniora*, 1(3), 251–261. <https://doi.org/10.59059/mandub.v1i3.407>
- Cabrita, C., & Duarte, A. P. (2023). Passionately demanding : work passion's role in the relationship between work demands and affective well-being at work. *Frontiers in Psychology*, 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1053455>
- Dityo, D. R., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis mahasiswa perantauan yang sedang menyusun skripsi. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 788–799. <https://doi.org/0.26740/cjpp.v10i2.54048>
- Eva, N., Shanti, P., Hidayah, N., & Bisri, M. (2020). Pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa dengan religiusitas sebagai moderator. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 122–131. <https://doi.org/10.17977/um001v5i32020p122>
- Ezalina, E., Alfianur, A., & Dendi, D. (2023). Self efficacy terhadap kesejahteraan psikologis lansia. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 10(1), 37–43. <https://doi.org/10.33653/jkp.v10i1.991>
- Fadilah, M. S., Firmansyah, A., Raihan, R. F., Muhammad, R. W. A., Maulida, A., Katrien, F., Kessya, A. S., Winne, A. H., & Hari, W. (2023). Peningkatan pengetahuan dan keterampilan serta regenerasi kader Posyandu Dusun Bonorejo. *Seminar Nasional Program Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 7–11. <https://doi.org/10.18196/ppm.61.1154>
- Greenspan, I., & Marlene, W. (2024). Informal volunteering and immigrant generations: exploring overlooked dimensions in immigrant volunteering research. *VOLUNTAS: International Journal of Voluntary and Nonprofit Organizations*, 35, 23–35. <https://doi.org/10.1007/s11266-023-00563-1>
- Gymnastiar, M. A. F., & Meirinawati. (2025). Pengaruh burnout terhadap kinerja pelayanan publik kader Surabaya hebat di Kelurahan Tembok Dukuh Kota Surabaya. *Studi Administrasi Publik Dan Ilmu Komunikasi*, 2(2), 141–164. <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/studi.v2i2.287>

- He, Q., Peng, X., Huajun, W., Shibin, W., Lulu, Y., Zhiqiong, B., & Huigen, H. (2023). The mediating role of resilience between perceived social support and sense of security in medical staff following the covid-19 pandemic: a cross-sectional study. *Frontiers in Psychiatry*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1096082>
- Hidayah, S. R. (2021). Perubahan sosial masyarakat pedesaan menuju masyarakat sub-urban. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 23(2), 344-348. <https://doi.org/10.26623/jdsb.v21i2.1698>
- Hotimah, O. N. (2020). *Hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada generasi sandwich*. Skripsi Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Huppert, F. A. (2009). Psychological well-being: evidence regarding its causes and consequences†. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164. <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>
- Husein, A. L., Titaley, C. R., Que, B. J., Ulandari, P., Wijaya, A. E., Malakauseya, M. L. V., Ohoiulun, A., De Lima, F., Saptanno, L., & Liesay, L. S. (2021). Permasalahan yang dihadapi kader pos binaan terpadu penyakit tidak menular di Kota Ambon dan Pulau Saparua. *Molucca Medica*, 14, 26–45. <https://doi.org/10.30598/molmed.2021.v14.ik.26>
- Indari, Asri, Y., Chanifah, U. V., Indah, S., & Siti, N. (2022). Pembentukan kader remaja dan pelatihan Posyandu remaja di Desa Sidorahayu Wagir Malang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5, 3737–3748. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i11.7337>
- Izzati, U. A., & Mulyana, O. P. (2021). Perbedaan jenis kelamin dan status pernikahan dalam kesejahteraan psikologis guru. *Psychocentrum Review*, 3(1), 63–71. <https://doi.org/10.26539/pcr.31567>
- Jainudin, & Astuti, F. (2022). Kesejahteraan Psikologis pada Penderita Kusta di Sumberglagah Kec . Psychological Well-Being in Patients of Lepro in Sumberglagah Kec . Pacet . *Indonesian Psychological Research*, 04(01), 42–50. <https://doi.org/10.29080/ipr.v4i1.649>
- Juniarti, R. T., Haniarti, & Usman. (2021). Analisis tingkat pengetahuan kader Posyandu dalam pengukuran antropometri untuk mencegah stunting di wilayah kerja Puskesmas Lapadde Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(2). <https://jurnal.umpar.ac.id/makes/article/view/615/723>
- Kaharuddin. (2021). Kualitatif: ciri dan karakter sebagai metodologi. *Equilibrium : Jurnal Pendidikan*, 9(1), 1–8.
- Kemendagri. (2024). *Rencana Induk Posyandu Tahun 2024-2029*. 32–36. Retrieved June 15, 2025 from <https://pamongdesa.kemendagri.go.id/storage/regulationFile/17271680201.pdf>
- Kemenkes. (2011). *Pedoman Umum Pengelolaan Posyandu*. [Ebook]. <https://ayosehat.kemkes.go.id/pedoman-umum-pengelolaan-Posyandu>

- Kemenkes. (2023). *Buku Panduan Keterampilan Dasar Kader Bidang Kesehatan*. 1–121. [Ebook]. <https://www.scribd.com/document/690972952/Buku-Panduan-Keterampilan-Dasar-Kader-Bidang-Kesehatan-1>
- Kemenkes. (2022). *Transformasi layanan kesehatan primer tingkat lansia produktif*. Diakses pada tanggal 12 November 2025 dari <https://kemkes.go.id/id/transformasi-layanan-kesehatan-primer-tingkatkan-lansia-produktif>
- Khairunnisa, N. P. C., & Darmawanti, I. (2024). Kesejahteraan psikologis pada ibu peran ganda yang memiliki anak usia dini (the psychological well-being of dual role mothers with an early age child). *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(01), 136–155. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11i1.61020>
- Kusuma, C., Fatmasari, E., Wulandari, J., Dewi, P., Pahlevi, R., Djiara, S., & Katmawati, S. (2021). Literature Review : Peran Kader Posyandu Terhadap Pemberdayaan Masyarakat. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional Sexophone*, 108–116. <https://conference.um.ac.id/index.php/sexophone/article/view/2914/1535>
- Leung, H. T., Madeline, L., Wee Onn, L., Sara Ann, L., & Jimmy, L. (2024). Psychological well-being of healthcare workers during covid-19 in a mental health institution. *PLOS ONE*, 19(3 March), 1–20. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0300329>
- Lisnawati, L. (2015). Analisis faktor kinerja kader Posyandu menuju revitalisasi Posyandu di wilayah puskesmas singaparna desa cikunir 2013. *Jurnal Kesehatan Bidkemas*, 5(2), 1–11. <https://doi.org/10.48186/bidkes.v2i5.7>
- Li, Y., Rosilawat, S., & Khadijah Said, H. (2025). Basic psychological needs and psychological well-being among undergraduate students in China: the mediating role of autonomous motivation and academic engagement. *Psychology Research and Behavior Management*, 18(March), 527–549. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S501467>
- Luo, L. X., Peng, X., Hou, J., Xie, Y., Dong, H., Peng, S., Ma, G., & Zhang, J. (2023). Effects of mindfulness decompression therapy on mental health and job burnout among nurses working in the frontline of the novel coronavirus pandemic: A retrospective study. *Journal of Occupational Health*, 65(1), 1–10. <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12398>
- Maghfiroh, F. F., & Dewi, T. K. (2023). Hubungan kecemasan karir terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa tingkat akhir. *Sikontan Journal : Jurnal Ilmu Psikologis Dan Kesehatan*, 2(1), 23–38. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v2i1.1122>
- Mardhiyah, A., Wijaya, A., Roni, F. (2021). Literature review : hubungan motivasi dengan kinerja kader Posyandu. *Jurnal Keperawatan*, 19(1), 37–46. <https://doi.org/10.35874/jkp.v19i1.842>

- Muntafiah, A., Setiawati, Wahyudi, Fitranto, A., & Qodri, S. (2023). Upgrading kader Posyandu balita melalui edukasi dan pelatihan sebagai upaya revitalisasi Posyandu Desa Linggasari Banyumas binaan FK UNSOED. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 8(1), 105–113. <https://doi.org/10.30653/jppm.v8i1.240>
- Namangdjabar, O. L., Mirong, I. D., Huru, M. M., Yulianti, H., Al-Tadom, N., Kosad, M. F. N., & Mamoh, K. (2025). Peran kader kesehatan dalam perawatan masa nifas di Puskesmas Sikumana Kota Kupang tahun 2024. *Jurnal Medicare*, 4(1). <https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v4i1.218>
- Nichol, B., Rob, W., Angela, R., & Catherine, H. (2024). Exploring the effects of volunteering on the social, mental, and physical health and well-being of volunteers : an umbrella review. In *VOLUNTAS: International Journal of Voluntary and Nonprofit Organizations*. 35(1). <https://doi.org/10.1007/s11266-023-00573-z>
- Nugraheni, N., & Malik, A. (2023). Peran kader Posyandu dalam mencegah kasus stunting di Kelurahan Ngijo Kota Semarang. *Lifelong Education Journal*, 3(1), 83–92. <https://doi.org/10.59935/lej.v3i1.198>
- Nurhikmah, Taibe, P., & Zubair, A. G. H. (2022). Gambaran psychological well-being pada wanita dewasa madya lajang bersuku Bugis. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 95–106. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1442>
- Oematan, G., Oematan, G., & Aspatria, U. (2023). Peningkatan pengetahuan dan keterampilan kader Posyandu dalam mencegah stunting. *GOTAVA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 42–47. <https://doi.org/10.59891/jpmgotava.v1i2.9>
- Oruh, S., Theresia, M., & Agustang, A. (2021). Kesejahteraan psikologis (studi pada dewasa madya yang belum menikah di Kota Makassar). *Jurnal Psikologi Universitas Negeri Makassar*, 1(1), 1–19. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.28847.76969>
- Paunno, M., Lekiohapy, R., Kowa, M. O., Laturmas, D. A., Alfany, Y., Kofit, A. S., Wutuwnsa, R. H., Andrias, N., Ralahalu, H. P., Louk, K., & Lambiombir, D. M. (2022). Partisipasi mahasiswa KKN UKIM Desa Wadludan dalam menggerakkan ibu balita memanfaatkan Posyandu. *Karya Kesehatan Siwalima*, 1(2), 33–41. <https://doi.org/10.54639/kks.v2i2.782>
- Pering, E. E., Afrona, E. L. T., & Rut, R. R. (2022). Faktor yang berhubungan dengan keaktifan kader dalam kegiatan posyandu di wilayah Puskesmas Kenarilang Kabupaten Alor. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), 27–37.
- Permendagri. (2024). *Permendagri No. 13 Tahun 2024 tentang Posyandu*. [Ebook]. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/304630/permendagri-no-13-tahun-2024>

- Rospinati., Dwi, P. E., & Ega Ersya, U. (2023). The effectiveness of Posyandu cadre empowerment in enhancing Posyandu cadre's knowledge as a stunting prevention effort. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (Ijnms)*, 7(2A), 30–34. <https://doi.org/10.29082/ijnms/2023/vol7/iss2a/510>
- Ryff, C.D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal American Psychological Association*, 57 (6), 1069-1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D. (1955). Psychological well-being in adult life. *Current Directions in Psychological Science*, 4, 99–104. <http://www.jstor.org/stable/20182342>
- Ryff, C.D & Keyes, C.L.M, (1995). The Structures of Psychological well being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 69 : 719-727. <http://psycnet.apa.org/journals/psp/69/4/719/>
<http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Sari, N. P., & Gheia, M. S. (2025). Peran perawat komunitas dalam pencegahan stunting di Indonesia : literature review. *Public Helath and Complementary Journal*, 1(4), 74–82. <https://journal.haziqcorp.com/index.php/PECAL/article/view/140/61>
- Sayyidah, A. F., Mardhotillah, R. N., Sabila, N. A., & Rejeki, S. (2022). Peran religiusitas islam dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis. *Jurnal Psikologis Islam : Al-Qalb*, 13(2), 103–115
- Septiana, D.A. & Suroso, J. (2024). Hubungan konflik peran ganda dan stress kerja dengan psychological well being perawat di RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibraya Purbalingga. *As-Syar ' I : Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga*, 6(2), 1309–1320. <https://doi.org/10.47476/assyari.v6i2.6450>
- Septyana, D., & Astuti, T. (2022). Pengaruh pendidikan pencegahan stunting terhadap pengetahuan kader Posyandu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(2), 83–89. <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i2.2020>
- Simbolon, D., Soi, B., & Ratu Ludji, I. D. (2021). Peningkatan kemampuan kader kesehatan dalam deteksi stunting pada anak usia 6-24 bulan melalui pelatihan penggunaan meteran deteksi risiko stunting. *Media Karya Kesehatan*, 4(2), 194–205. <https://doi.org/10.24198/mkk.v4i2.32111>
- Singtaweasuk, N., Thanoi, W., Vongsirimas, N., Kesornsri, S., Yobas, P. . (2024). *Factors predicting psychological well-being among survivors of breast cancer in a Tertiary Care Hospital, Thailand*. SIRIRAJ MEDICAL JOURNAL. <https://doi.org/he02.tci-thaijo.org/index.php/sirirajmedj/index>
- Siregar, E. Z. (2021). Peran kader Posyandu (pos pelayanan terpadu) sebagai upaya peningkatan kesejahteraan ibu dan anak. *Jurnal At-Taghyir*, 3(2), 171–190. <http://jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id/index.php/taghyir>
- Siswati, T., Olfah, Y., Attawet, J., Nurhidayat, & Waris, L. (2025). Assessing Posyandu cadres' readiness in implementing integrated primary health services in Yogyakarta, Indonesia. *Indonesian Journal of Health Administration*, 13(1), 44–57. <https://doi.org/10.20473/jaki.v13i1.2025.44-57>

- Sugiyono, P. Dr. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta. [Ebook].
<https://www.scribd.com/document/671612229/Sugiyono-2013-Metode-Penelitian-Kuantitatif-Kualitatif-dan-R-D-1>
- Talamati, B. P. (2012). *Hubungan antara trait kepribadian neuroticism dan psychological well-being pada mahasiswa akhir Universitas Indonesia*. Skripsi Universitas Indonesia, Jakarta.
- Tunggal, T., Setiawati, E., & Heryanti, A. (2021). Revitalisasi Posyandu dan pelatihan kader tentang pelaksanaan kegiatan Posyandu sistem 5 meja. *Jurnal Bakti Untuk Negeri*, 1(2), 90–97. <https://doi.org/https://e-jurnal.stikes-isfi.ac.id/index.php/JBN/index>
- Vinanda, L. O., Hartono, & Kasnowo. (2025). Pengaruh motivasi, beban kerja, dan kompensasi terhadap kinerja karyawan pada PT. Cahaya Karya Bersama di Mojokerto. *Jurnal Penelitian Ekonomi Manajemen Dan Bisnis*, 4(3), 51–65. <https://doi.org/10.55606/jekombis.v4i3.5461>
- Widyawati, S., Asih, M. K. R., & Utami, R. (2022). Studi deskriptif: kesejahteraan psikologis pada remaja. *Jurnal Psibernetika*, 15(1), 59–65. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v1i5.3298>
- Wijayanti, A., Siti, R., & Siti, S. H. (2024). *Buku ajar pendidikan dan promosi kesehatan*. [Ebook].
<https://repository.nuansafajarcemerlang.com/publications/585480/buku-ajar-pendidikan-dan-promosi-kesehatan>
- Yolanda, F., Hanum, S. H., & Nopianti, H. (2021). Peran Kader Kesehatan Dalam Mengimplementasi Program Posyandu Balita Di Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Posyandu Garuda Kelurahan Tanjung Enim). *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 4(36), 971–977. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/viewFile/869/878>
- Yusran, P. S., Bahar, H., Lestari, H., & Annaba, M. F. (2024). Pelatihan pengukuran antropometri balita pada kader Posyandu di Desa Lombuea Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2, 162–173. <https://doi.org/10.54832/judimas.v3i1.411>
- Zuliyanti, N. I., & Hidayati, U. (2021). Pengaruh usia dan insentif terhadap kinerja kader Posyandu di Kabupaten Purworejo. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(2), 89–93. [https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3483337&val=30389&title=Pengaruh Usia dan Insentif terhadap Kinerja Kader Posyandu di Kabupaten Purworejo](https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3483337&val=30389&title=Pengaruh%20Usia%20dan%20Insentif%20terhadap%20Kinerja%20Kader%20Posyandu%20di%20Kabupaten%20Purworejo)