

ABSTRAK

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN MEKANISME KOPING PADA MASA REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA)

Kamilla Caessa Aprilia, Koernia Nanda Pratama, Kinantika Nur Dewanti

Latar Belakang: Remaja merupakan kelompok yang rentan mengalami berbagai masalah seperti kenakalan remaja akibat ketidakstabilan emosi, perubahan biologis serta interaksi sosial yang kurang baik yang dapat mengarahkan penggunaan mekanisme koping maladaptif. Oleh karena itu, interaksi sosial yang baik diperlukan oleh remaja untuk membantu memilih mekanisme koping yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan interaksi sosial dengan mekanisme koping pada remaja SMA.

Metodologi: Penelitian ini adalah penelitian *cross sectional* dengan teknik *simple random sampling*, yang melibatkan 219 Siswa. Penelitian ini menggunakan kuesioner interaksi sosial dan kuesioner *Brief COPE Inventory*. Analisis data menggunakan uji *Somers 'd*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden memiliki interaksi sosial sedang yaitu 74%, mekanisme koping adaptif yaitu 55,3%, dan terdapat hubungan yang signifikan antara interaksi sosial dengan mekanisme koping & memiliki kekuatan sedang ($p\text{-value} = 0,0001$ dan $r = 0,568$).

Kesimpulan: Semakin tinggi tingkat interaksi sosial yang dimiliki remaja maka semakin adaptif mekanisme koping yang digunakan. Berdasarkan hasil tersebut, peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji faktor lain yang memengaruhi mekanisme koping seperti dukungan sosial, konsep diri ataupun tipe kepribadian karena kekuatan hubungan dalam penelitian ini berada pada kategori sedang.

Kata Kunci: Interaksi_sosial, Mekanisme_koping, Remaja_pertengahan, SMA

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL INTERACTION AND COPING MECHANISMS DURING HIGH SCHOOL ADOLESCENCE

Kamilla Caessa Aprilia, Koernia Nanda Pratama, Kinantika Nur Dewanti

Background: Adolescents are a vulnerable group experiencing various problems, such as juvenile delinquency, due to emotional instability, biological changes, and poor social interactions, which can lead to the use of maladaptive coping mechanisms. Therefore, adolescents need effective social interactions to help them choose appropriate coping mechanisms. This study aims to determine the relationship between social interactions and coping mechanisms in high school adolescents.

Methodology: This study was a cross-sectional study using a simple random sampling technique, involving 219 students. This study used a social interaction questionnaire and a Brief COPE Inventory questionnaire. Data analysis used the Somers'd test.

Research Results: The results of this study indicate that most respondents have moderate social interactions, namely 74%, and adaptive coping mechanisms, namely 55.3%. There is a significant relationship between social interactions and coping mechanisms & has moderate strength (p-value = 0.0001 and $r = 0.568$).

Conclusion: The higher the level of social interaction an adolescent has, the more adaptive their coping mechanisms will be. Based on these results, future researchers are advised to examine other factors influencing coping mechanisms, such as social support, self-concept, or personality type, as the strength of the relationships in this study was moderate.

Keywords: Social_interaction, Coping_mechanisms, Middle_adolescence, High_school