

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. KESIMPULAN

Kesimpulan hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. *Coping styles* yang terdiri dari *problem focused coping*, *emotional focused coping*, dan *religious focused coping* digunakan secara bersamaan oleh suami pasien kanker serviks.
2. Terdapat hubungan negatif antara *problem focused coping* dengan *anticipatory grief* pada suami yang memiliki istri terdiagnosa kanker serviks.
3. Terdapat hubungan positif antara *emotional focused coping* dengan *anticipatory grief* pada suami yang memiliki istri terdiagnosa kanker serviks.
4. Terdapat hubungan positif antara *religious focused coping* dengan *anticipatory grief* pada suami yang memiliki istri terdiagnosa kanker serviks.

### B. SARAN

1. Untuk pihak RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo diharapkan untuk lebih memperhatikan kondisi pasien, suami atau pengantar dengan menyediakan tenaga profesional untuk membantu mereka melakukan *coping* yang efektif dalam mengatasi permasalahan tersebut khususnya *anticipatory grief*.

2. Untuk penelitian selanjutnya :

- a. Dilakukan penelitian sejenis dengan menggunakan analisis data regresi.

Analisis data ini digunakan untuk mengetahui pengaruh dari variabel bebas (*coping styles*) terhadap variabel terikat (*anticipatory grief*).

- b. Selain menanyakan tentang pertanyaan kuesioner, lebih baik untuk menggali perasaan responden terlebih dahulu agar memudahkan saat pengisian kuesioner.

- c. Penelitian dengan menghubungkan variabel stres dengan faktor-faktor yakni latar belakang pendidikan, jenis kelamin, dukungan sosial, dan kepribadian individu. Beberapa kelemahan yang sudah diajukan peneliti hendaknya dapat diperhatikan misalnya ada baiknya bila tema penelitian yang menyangkut masalah stres dengan variabel penyebabnya ini dapat dilakukan secara kualitatif atau studi kasus sehingga data yang didapat akan lebih bersifat kasuistik atau kontekstual dan mendalam.