

DAFTAR PUSTAKA

- Angelina, F., & Herwanto, V. (2022). Hubungan antara pengetahuan dengan sikap dan perilaku pencegahan diabetes mellitus tipe-2 pada kelompok usia produktif. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis* 02(02), 120–126.
- Anjana, R., Lakshminarayanan, S., Deepa, M., Farooq, S., Pradeepa, R., & Mohan, V. (2009). Parental history of type 2 diabetes mellitus, metabolic syndrome, and cardiometabolic risk factors in Asian Indian adolescents. *Metabolism*, 58(3).
- Bell, F., Ndoen, H. I., & Purnawan, S. (2024). Gambaran pengetahuan dan tindakan pencegahan diabetes melitus pada anggota keluarga yang berisiko. *Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan*, 13(1). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i2.372>
- Davies, M. J., Aroda, V. R., Collins, B. S., Gabbay, R. A., Green, J., Maruthur, N. M., Rosas, S. E., Del Prato, S., Mathieu, C., Mingrone, G., Rossing, P., Tankova, T., Tsapas, A., & Buse, J. B. (2022). Management of hyperglycemia in type 2 diabetes, 2022. A consensus report by the american diabetes association (ADA) and the european association for the study of diabetes (EASD). *Diabetes Care*, 45(11), 2753–2786. <https://doi.org/10.2337/dci22-0034>
- Departemen Kesehatan, Pendidikan, dan Kesejahteraan A.S. (1979). Laporan Belmont: Prinsip dan pedoman etika untuk perlindungan subjek penelitian manusia.
- Dinkes Banyumas. (2024). *Profil kesehatan* 2024. www.dinkes.banyumaskab.go.id.
- Ekawati, F. A., Carolina, Y., Sampe, Sr. A., & Ganut, F. (2021). Efektivitas perilaku cerdas dan patuh untuk mencegah stroke berulang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 118–126. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.530>
- Etika, A.N., Monalisa, V. (2016). Riwayat penyakit keluarga dengan kejadian diabetes melitus. 4(1), 51–57.
- Fadila, R., & Syafriati, A. (2024). Penerapan perilaku cerdas terhadap pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di puskesmas kampus palembang. *Communnity Development Journal*, 5(3), 5475–5484.
- Fayasari, A., & Khasanah, T. A. (2025). Determinant factors of fruit and vegetable consumption in rural and urban adolescents jakarta (social cognitive theory approach). *JNS: Journal of Nutrition Science*, 6(1). <https://doi.org/10.35308/jns.v6i1.12751>
- Gultom, Y. M., & Safitri, A. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan diabetes melitus dan pola makan terhadap upaya pencegahan diabetes melitus pada remaja kelas 11 IPA di SMAN 21 Kabupaten Tangerang tahun 2025. *Jurnal Kesehatan*, 14(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v14i2.656>

- Hafifah, Indrawati, I., & Fati Hatussaadah, S. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku membaca label gizi pada remaja di smkn 6 kota jambi. *JABJ*, 14(2), 415–421. <https://doi.org/10.36565/jab.v14i2.960>
- Hariawan, H., & Pefbriyanti, D. (2020). CERDIK Meningkatkan pengendalian penyakit tidak menular di indonesia: systematic review. *2-TRIK: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 10(1). <https://doi.org/10.33846/2trik9104>
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF diabetes atlas* (10th ed.). International Diabetes Federation.
- Johnson, E. L., Feldman, H., Butts, A., Chamberlain, J., Collins, B., Doyle-Delgado, K., Dugan, J., Leal, S., Rhinehart, A. S., Shubbrook, J. H., & Trujillo, J. (2020). Standards of medical care in diabetes—2020 abridged for primary care providers. In *Clinical Diabetes* (Vol. 38, Issue 1, pp. 10–38). American Diabetes Association. <https://doi.org/10.2337/cd20-as01>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Cerdik: cara cerdas mencegah penyakit tidak menular. *Direktorat jenderal pencegahan dan pengendalian penyakit*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Hasil utama survei kesehatan indonesia (SKI) 2023. *Badan kebijakan pembangunan kesehatan*.
- Kurdi, F., Musyafa Fakhurohman Sunaryo, M., Romadhonia, F., Ayuningrum Amini, D., & Ramadhan, K. (2022). Perilaku “cerdik” pada lansia dengan hipertensi selama pandemi covid-19. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 2(1), 42–56. <https://ebsina.or.id/journals/index.php/jkki>
- Kusbiyanto, A. (2024, January 6). *Diabetes tidak bisa sembuh, tapi bisa anda kelola*. Fakultas Kedokteran UNS.
- Leonita, E., Nurlisis, N., & Nopriadi, N. (2024). Improving community capacity in non-communicable disease (NCD) prevention efforts through the “Cerdik” women’s movement in Pekanbaru City. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 3(3), 20–30. <https://doi.org/10.25311/jpkk.Vol3.Iss3.1764>
- Lestari, D., Sari, M., & Nugroho, A. (2021). Pola konsumsi sayur dan buah sebagai faktor risiko penyakit tidak menular pada remaja. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 16(2), 89–96.
- Lestari, S., Siswanto, Y., Rediningsih, D. R., & Zulfa, U. (2021). Perilaku kebiasaan konsumsi makanan sebagai faktor risiko penyakit tidak menular pada remaja. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 118–122.
- Lutfiawati, N. (2021). *Hubungan tingkat pengetahuan pola makan dengan faktor risiko diabetes melitus pada remaja*. 1(6), 15–25.
- Magliano, D. J., & Boyko, E. J. (2021). *IDF diabetes atlas 10th edition* (10th ed.). International Diabetes Federation. www.diabetesatlas.org
- Mahardani, P. N. T. Y., Merati, K. T. P., Kumbara, C. I. Y. K., & Widiana, I. G. R. (2022). Hubungan pengetahuan dan persepsi terhadap perilaku pencegahan hiv/aids pada remaja di sekolah menengah atas. *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(11), 61. <https://doi.org/10.24843/MU.2022.V11.i11.P11>

- Mah, F. R. R., Ardiansar, A. M., & Bamatraf, A. (2025). Kaki diabetik: pendekatan diagnosis sebagai komplikasi angiopati pada diabetes melitus. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2). <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.45496>
- Marleni, L., Pebriani, S., & Suswitha, D. (2025). Faktor risiko penyakit tidak menulat pada remaja. *Jurnal Ilmiah Multi Science*, 15(1).
- Masri, E., Nasution, N. S., & Ahriyasna, R. (2022). Literasi gizi dan konsumsi gula, garam, lemak pada remaja di kota padang. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 23–30. <https://doi.org/10.25047/jkes.v10i1.284>
- Meldawati, Tjomiadi, C. E. F., & Manto, O. A. D. (2025). Gambaran pengetahuan tentang diabetes melitus pada remaja. *NERSMID : Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 8(2). <https://doi.org/10.55173/nersmid.v8i2.253>
- Mongkau, L. K., Langi, F. L., & Kalesaran, A. (2022). Studi ekologi prevalensi diabetes melitus dengan stroke di indonesia . *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1156–1162.
- Murni, I. K., Sulistyoningrum, D. C., Susilowati, R., Julia, M., & Dickinson, K. M. (2022). The association between dietary intake and cardiometabolic risk factors among obese adolescents in Indonesia. *BMC Pediatrics*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12887-022-03341-y>
- Nasution, H. F. (2016). Instrumen penelitian dan urgensinya dalam penelitian kuantitatif. *Al-Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 4(1), 59-75.
- Novitamanda, A. D., Prayitno, N., & Nurdianty, I. (2020). Keterpaparan informasi berhubungan dengan kebiasaan membaca label pangan produk kemasan pada mahasiswa fikes uhamka. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 5(2), 92–99. <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i2.3968>
- Nurjanah, Y. (2023). Gambaran karakterstik perilaku remaja berisiko pada penyakit tidak menular (ptm) di sma negeri 4 palangka raya tahun 2023.
- Oktaviani, A., & Fauziah, M. (2025). Faktor risiko yang berhubungan dengan perilaku pencegahan dm tipe 2 berdasarkan teori health belief model pada remaja. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 298–310. <https://doi.org/10.62383/vimed.v2i3.2119>
- Pambudi, A. (2019). Hubungan perilaku cerdas dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di puskesmas pandanwangi kota malang. *Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya*.
- Pender, N. J. (2011). Health promotion in nursing practice (6th ed.). *Pearson*.
- Pinhas-Hamiel, O., & Zeitler P. (2023). *Type 2 diabetes in children and adolescents- a focus on diagnosis and treatment*.
- Pradana, A. A. (2022). The relationship of education level and sources of information with family knowledge about the risk of dementia in the elderly in Padurenan Village, Bekasi. *Proceedings The 2nd International Allied Health Students Conference (IAHSC)*.
- Puri, I. Y., & Masnarivan, Y. (2025). Peningkatan kesadaran remaja terhadap

diabetes mellitus melalui program penyuluhan dan pemeriksaan kadar gula darah di kota padang. *Panrita Abdi-Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, 9(3), 549-557.

Puspita Sari, M. Ridwan, H. Suryani Nasution, & La Ode Reskiaddin. (2024). Edukasi pencegahan penyakit tidak menular melalui gerakan remaja cerdas. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*. DOI: <https://doi.org/10.22437/jssm.v6i01.38234>

Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.

Roiefah, A. L., Pertiwi, K. D., & Siswanto, Y. (2021). Hubungan tingkat literasi kesehatan dengan perilaku pencegahan ptm pada remaja di kabupaten semarang. 3(2), 167–178.

Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., Ayu, I. M., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F. I., Esa, U., & Barat, K. J. (2022). Aktivitas fisik lansia dengan diabetes melitus tipe 2 di puskesmas balaraja kabupaten tangerang. 10, 364–371.

Rositanti, Lukman, M., & Yulianita, H. (2024). Gambaran sleep hygiene pada remaja. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 2024. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8571>

Rudi, A., & Kwureh, H. K. N. (2017). Faktor risiko yang memengaruhi kadar gula puasa pada pengguna layanan laboratorium. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3(2).

Sapra A, B. P. (2023). *Diabetes*. StatPearls.

Sari, M. P. (2024). Edukasi diabetes melitus dan pemeriksaan glukosa darah sewaktu pada remaja. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 58–65.

Sasqia, P. T., & Mutiah, C. (2025). Pengetahuan dan perilaku remaja putri Pengetahuan dan perilaku remaja putri tentang pencegahan diabetes mellitus. *Femina Jurnal Kebidanan*, 1(1).

Seninto, A. (2019). KTI Asuhan Keperawatan. In *KTI* (Vol. 8, Issue 5).

Seprina, Herlina, & Bayhakki. (2022). Hubungan perilaku cerdas terhadap pengontrolan tekanan darah pada lansia hipertensi di masa pandemi COVID-19. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 66–73. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>

Sesrianty, V., & Amalia, E. (2023). Perilaku cerdas dan deteksi dini pencegahan kanker payudara di kecamatan batang kapas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(5), 241–247. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v1i5.106>

Silviana, I. (2014). Hubungan pengetahuan ibu tentang penyakit ispa dengan perilaku pencegahan ispa pada balita di phpt muara angke jakarta utara tahun 2014. *Jurnal Ilmiah*, 402–411.

Sinaga, T. O., & Yuliarti. (2025). Nutritional Status, Fluid Intake, and Exercise Habits on the Incidence of Dehydration in Adolescents at SMP Negeri 1 Indralaya, Ogan Ilir Regency. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (JKG)*, 7(2), 185–194. <https://doi.org/10.35451/jkg.v7i2.2467>

- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Sulistian, V., & Rizal, A. (2023). Gambaran pola konsumsi dan status gizi remaja di sma negeri 10 kota bengkulu. *Svasta Harena Raflesia*, 2(2), 2023.
- Susanti, N. (2024). Pencegahan dan penanggulangan menular pada remaja. 5, 4223–4233.
- Susanti, N., Maulida, P., Rizqi, S., Dewi, S., & Barokah, W. (2024). *Hubungan usia, jenis kelamin terhadap pola makan dan risiko diabetes melitus di desa air hitam*. 5(September), 7484–7491.
- Syalfina, A. D., Mafticha, E., Putri, A. D., Irawati, D., Priyanti, S., & Sulistyawati, W. (2024). Faktor yang berpengaruh terhadap aktivitas fisik pada remaja di man 2 kabupaten Mojokerto. *Journal of Public Health Sciences*, 13(2), 298–306. <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/kesmas>
- Tri, A., Angkasa, M. P., Harnany, A. S., & Nofianto, N. (2024). Tingkat pengetahuan siswa sma n 2 kelas xii kota pekalongan tentang diabetes melitus. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 5(1), 369-374.
- Ulya, N., Sibuea, A. Z. E., Purba, S. S., Maharani, A. I., & Herbawani, C. K. (2023). Analisis faktor risiko diabetes pada remaja di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2332–2341. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16210>
- Utomo, A. A., Aulia, A. R., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor risiko diabetes mellitus tipe 2: a systematic review. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AN-NUR>
- Wagenknecht, L. E., *et al.* (2023). Trends in incidence of youth-onset type 1 and type 2 diabetes in the USA, 2002-2018: results from the population-based SEARCH for Diabetes in Youth Study. *Lancet Diabetes & Endocrinology*. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(23\)00025-6](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(23)00025-6)
- Wahidah, N., & Rahayu, S. (2022). Determinan diabetes melitus pada usia dewasa muda. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(1).
- Waskito, A., Dian Safitri, N., Dimas Aji Mandiri, M., Rahmah, A., & Paulina. (2022). Penyuluhan pola hidup sehat melalui program masyarakat cerdas cegah hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(2).
- Watta, R., Masi, G., & Katuuk, M. E. (2020). Screening faktor resiko diabetes melitus pada individu dengan riwayat keluarga diabetes melitus di rsud jailolo. *Jurnal Keperawatan (JKp)*, 8(1), 44–50.
- Widyaningrum, R., Lestari, P., & Nugraheni, S. A. (2023). Tingkat pengetahuan siswa tentang diabetes melitus di SMA. *Jurnal Link*, 5(1), 22–29. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/LIK/article/view/11405>
- Wild, S., Roglic, G., Green, A., Sicree, R., & King, H. (2004). Global prevalence of diabetes: estimates for the year 2000 and projections for 2030. *Diabetes Care*, 27(5), 1047-1053.

- World Health Organization. (2024). Adolescent health and development: Definitions and age groups. *WHO Regional Office*. Retrieved from <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- Wu, W., Zhang, J.-W., Li, Y., Huang, K., Chen, R.-M., Maimaiti, M., Luo, J.-S., Chen, S.-K., Wu, D., Zhu, M., Wang, C.-L., Su, Z., Liang, Y., Yao, H., Wei, H.-Y., Zheng, R.-X., Du, H.-W., Luo, F.-H., Li, P., ... Fu, J.-F. (2024). Population-based prevalence of self-reported pediatric diabetes and screening for undiagnosed type 2 diabetes in, a cross-sectional study. *The Lancet Regional Health*, 52, 2017–2019. www.thelancet.com
- Yahya, A., Arsin, A., & Ayu, R. (2024). Faktor risiko diabetes melitus tipe II pada remaja di puskesmas layangan dan puskesmas antara. *Jurnal Mitra Sehat*, 14(2), 742–752. <https://journal.stikmks.ac.id/a>
- Yanti, S. N., Fitri, F., Putri, V. M., Maswar, R., Haramain, G., & Yulianti, R. S. (2024). Meningkatkan Pemahaman Pentingnya Makan Makanan Bergizi Seimbang melalui Kegiatan Makan Bersama di RA Al-Qur'an Kecamatan Benteng. *Journal of Education Research*, 5(4), 5840–5848. <https://doi.org/10.37985/jer.v5i4.1734>
- Yusharmen. Petunjuk teknis pengukuran faktor risiko diabetes melitus. Direktorat jenderal pengendalian penyakit tidak menular, departemen kesehatan republik indonesia, Jakarta; 2008.
- Zulfiani, E., & Anugrah, L. (2025). Analisis pengaruh stres dan kecemasan terhadap pola makan remaja: a literature review. *Action Research Literate*, 9(5). <https://doi.org/10.46799/ar.v9i5.2962>

