

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini yaitu dari 162 responden, *Post-Stroke Fatigue* (PSF) merupakan kondisi yang umum terjadi pada pasien stroke. Mayoritas responden berusia  $\geq 60$  tahun, dan berjenis kelamin laki-laki. Pendidikan terakhir responden paling banyak yaitu SMA-PT. Sebagian besar responden memiliki riwayat stroke  $\leq 5$  tahun, mayoritas responden mengalami stroke iskemik. Sebagian besar responden tinggal bersama keluarga, tidak memiliki komorbid, dan memiliki status gizi kurus-normal. Distribusi responden yang memiliki tingkat *self-efficacy* tinggi sedikit lebih banyak dibandingkan dengan *self-efficacy* rendah, sedangkan antara tingkat *spiritual well-being* rendah dan tinggi berada pada proporsi seimbang. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa usia, *self-efficacy*, dan *spiritual well-being* merupakan faktor yang berhubungan secara signifikan dengan PSF. Usia merupakan faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi dalam kejadian PSF, sedangkan *self-efficacy* dan *spiritual well-being* merupakan faktor risiko yang dapat dimodifikasi dalam kejadian PSF.

### B. Saran

Saran yang dapat diberikan yaitu kepada pasien dan keluarga, masyarakat, institusi pendidikan, rumah sakit, dan peneliti selanjutnya :

#### 1. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien diharapkan dapat berperan aktif dalam program rehabilitasi dengan meningkatkan keyakinan diri dan spiritual melalui keterlibatan dalam aktivitas yang sesuai dengan kemampuan dan tahap pemulihan. Keluarga diharapkan memberikan dukungan emosional, motivasi, serta pendampingan dalam aktivitas untuk mengurangi kelelahan dan meningkatkan kesejahteraan psikososial dan spiritual pasien.

#### 2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan penelitian ini menambah informasi serta wawasan terkait kondisi *post-stroke*, khususnya PSF, serta memberikan lingkungan sosial yang suportif bagi pasien stroke.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan, khususnya di bidang kesehatan diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi dan kajian ilmu pengetahuan pada bidang keperawatan terkait penanganan komprehensif pasien stroke, termasuk aspek biopsikososio spiritual.

4. Bagi Pelayanan atau Rumah Sakit

Bagi pelayanan atau rumah sakit diharapkan dapat dijadikan dasar dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien stroke dengan mengidentifikasi kelompok risiko PSF berdasarkan usia seperti program manajemen stres, dan pendekatan rehabilitasi komprehensif. Selain itu, peningkatan *self-efficacy* dan memberikan dukungan spiritual pada pasien dapat dilakukan melalui edukasi, penguatan motivasi, dukungan keluarga, dan pemberian umpan balik positif selama proses rehabilitasi.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian terkait kejadian PSF dengan meneliti faktor lainnya. Selain itu disarankan untuk melakukan penelitian desain longitudinal atau intervensi untuk mengevaluasi perubahan PSF.

