

DAFTAR PUSTAKA

- Akbariza, F. M. (2023). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi literasi kesehatan pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Purwokerto.
- Altayyer, M. K. A., et al. (2024). Health literacy and behavioral interventions to improve self-management in chronic disease populations. *The Review of Diabetic Studies*, 20(55). <https://doi.org/0.70082/ga54am71>
- American Heart Association (2025) AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/PCNA/SGIM guideline for the prevention, detection, evaluation and management of high blood pressure in adults: A report of the American college of cardiology/american heart association joint committee on clinical practice guidelines. Tersedia di: <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/HYP.0000000000000249> (diakses: 20 Agustus 2025)
- Annisa, R., Tania, M., & Riyaningrum, W. (2022). Upaya penurunan ansietas melalui penyuluhan terapi relaksasi hipnotis lima jari pada anggota Aisyiyah cabang Rawalo yang mengalami hipertensi. *Jurnal Invasi dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(4), 9–12. <https://doi.org/10.26714/jipmi.v1i4.36>
- Apriana, W., Friscila, I., & Kabuhung, E.I. (2021). Hubungan pengetahuan dan akses informasi dengan tingkat Kecemasan tentang kehamilan selama masa pandemi Covid 19 pada ibu hamil di Wilayah Kerja Poskesdes Mantangai Tengah Kabupaten Kapuas. *Proceeding of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 3(1), 133-125. <https://doi.org/10.33859/psmumns.v3i1.701>
- Astuti, I. S. W., Rahenie, F. M. K., & Hermansyah, Y. (2023). Correlation analysis of stres with increased blood pressure in hypertensive farm laborers in the Mumbulsari Jember Health Center Working Area. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 9(3), 167-174.
- Assyfa, N., Hoedaya, A.P., & Inriyana, R. (2024). Correlation between knowledge and compliance with complication prevention in hypertension pasienst. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 7(1), 13-21. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.129>
- Avelina, Y., & Natalia, I. Y. (2020). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pasien hipertensi yang sedang menjalani pengobatan hipertensi di desa Lenandareta wilayah kerja Puskesmas Paga. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 8(1).

- Batlajery, T. M. (2019). Persepsi kesehatan dan well-being penderita hipertensi di Desa Ritabel. *Jurnal Insight Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 15(1), 39-59. <https://doi.org/10.32528/ins.v15i1.1630>
- Beoğlu, M. M., & Avcı, D. (2020). Examination of the relationship between health literacy, concern and anxiety in adults with diabetes mellitus or hypertension and comparison with individuals without chronic disease. *Journal of Surgery and Medicine*, 4(6), 456–459. <https://doi.org/10.28982/josam.747645>
- Boukhari, F. Z., Belayachi, S., Essayagh, F., Naji, A. A., Lemriss, H., Addakiri, K., Essaagh, M., Essayagh, S., & Essayagh, T. (2025). The silent struggle: Assessing anxiety prevalence in Marrakech's hypertensive population. *BMC Public Health*, 25(1179), 1–10. <https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-025-22459-z>
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan pencegahan hipertensi pada usia dewasa muda: Literature review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(1), 53–65. <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>
- Daziah, E., & Rahayu, S. (2020). Hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku perawatan hipertensi yang dilakukan oleh keluarga di rumah. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 79–88. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.477>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas. (2024, Maret 15). *Profil kesehatan Kabupaten Banyumas tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas. <https://dinkes.banyumaskab.go.id/page/40157/profil-kesehatan>
- Geboers, B., Uiters, E., Reijneveld, S. A., Jansen, C. J. M., Almansa, J., Nooyens, A. C. J., Verschuren, W. M. M., Winter, A. F. de, & Picavet, H. S. J. (2018). Health literacy among older adults is associated with their 10-years' cognitive functioning and decline - the doetinchem cohort study. *BMC Geriatr*, 18(1), 77. <https://doi.org/10.1186/s12877-018-0766-7>
- Hanif, A. A. M., Shamim, A. A., Hossain, M. M., Hasan, M., Khan, M. S. A., Hossaine, M., & Mridha, M. K. (2021). Gender-specific prevalence and associated factors of hypertension among elderly Bangladeshi people: Findings from a nationally representative cross-sectional survey. *BMJ open*, 11(1).
- Hasna, Meilianingsih, & Sugiyanto. (2023). Stres mempengaruhi kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Garuda Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(1). <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1352>
- Hermawan, S. M., Silalahi, A. C., & Lautan, L. M. (2018). Factors affecting anxiety in hypertension patients at M. Th Djaman general hospital Sanggau District,

West Borneo. *International Journal of Nursing and Health Services*, 1(2), 40–49. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v1i2.30>

Hidayatullaili, N. A., Musthofa, S. B., & Margawati, A. (2023). Literasi kesehatan media terhadap perilaku pencegahan penyakit tidak menular: Literature review. *Jurnal Ners Universtas Pahlawan*, 7(1), 343. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13325>

Irma, A., Setiyawan, D., & Antara, A. N. (2021). Hubungan lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada usia dewasa 26-45 tahun di dusun Sempu Desa Wonokerto Sleman Yogyakarta. *Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia*, 10(2), 124-133. <https://doi.org/10.47317/mikki.v10i2.373>

Iqbal, W., & Gusti, A. (2024). Literasi kesehatan penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 7(1), 45–52. <https://doi.org/https://doi.org/10.36984/jkm.v7i1.446>

Iqbal, W., Gusti, A., Pratama, D. K., & Wahyuni, R. (2023). Determinan tingkat literasi kesehatan masyarakat yang berkunjung ke puskesmas. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(1), 8–19. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i1.336>

Kementerian Kesehatan RI. (2021, November 11). *Pedoman dan standar etik penelitian dan pengembangan kesehatan nasional*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://share.google/cwfxWZrlFroh5Kcill>

Kementerian Kesehatan RI. (2024). Survei kesehatan indonesia (SKI) 2023. In *Kemenkes.go.id*. <https://share.google/yEoC84UGkeUWhj7as>

Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan jenis kelamin dengan intensitas hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2).

Langingi, A. R. C., et al. (2025). Literasi kesehatan di tiga domain dan faktor prnentu sosio-demografi pada populasi penyakit tidak menular di Kabupaten Bolaang Mongondow Timur. *Multidisciplinary Indonesian Center Journal*, 2(3), 4118-4143. <https://doi.org/10.62567/micjo.v2i3.12.61>

Lestari, Y. I., & Nugroho. P. S. (2019). Hubungan tingkat ekonomi dan jenis pekerjaan. dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(1), 269-273.

Liu, D. et al. (2024). Online health information seeking, ehealth literacy, and health behaviors among chinese internet users: cross-sectional survey study. *Journal of Medica Internet Research*, 26. <https://doi.org/10.2196/54135>

Lumintang, Y. F., Natalia, A., & Mariana, D. (2023). Gambaran aspek psikologis pada pasien hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Mapalus Nursing Science Journal*, 1(1), 64–72. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/caring/article/view/46779>

- Mafutha, N. G., Mogotlane, S., & Swardt, H. C. de. (2017). Development of a hypertension health literacy assessment tool for use in primary healthcare clinics in South Africa, Gauteng. *African Journal Primary Health Care and Family Medicine*, 9(1), 1305. <https://doi.org/10.4102%2Fphcfm.v9i1.1305>
- Marliana., Asrina, A., Arman. (2024). Pengaruh strategi koping terhadap tingkat kecemasan pada lanjut usia (lansia) hipertensi. *An Idea Health Journal*, 4(2), 78-86. <https://doi.org/10.53690/ihj.v4i02.249>
- Mirani, M. M., Jumaini, & Marni, E. (2021). Gambaran tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Medika Hutama*, 2(2), 647–659. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/149>
- Muhliza, R. N. (2022). Gambaran literasi kesehatan dan health seeking behavior mahasiswa Universitas Hasanuddin yang pernah memiliki gejala infeksi Covid-19. Skripsi, Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Muslihin, H. Y., Loita, A., & Nurjanah, D. S. (2022). Instrumen penelitian tindakan kelas untuk peningkatan motorik halus anak. *Jurnal Paud Agapedia*, 6(1), 99–106. <https://doi.org/10.17509/jpa.v6i1.51341>
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian jenis kecemasan masyarakat Cilacap dalam menghadapi pandemi Covid-19. Skripsi, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA), Cilacap.
- Mohammadkhah, F., Shamsalinia, A., Shirinkam, F., Daneshnia, M., Mahmoudian, A., Rafiei, N., et al. (2021). Exploring COVID-19 anxiety in Iranian adults based on health literacy by moderating demographic variables: A structural equation model. *Heliyon*, 7, e07336. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e07336>
- Ningrum, N. M. (2023). *Self healing dalam menurunkan kecemasan pada kehamilan* (Y. S. Rosyad, Ed.; 1st ed.). [Ebook]. Pustaka Panasea. <http://grahailmu.id/pustaka-panasea/produk/self-healing-dalam-menurunkan-kecemasan-pada-kehamilan/>
- Novel, S., & Monika. (2022). Hubungan kecemasan dengan coping strategy pada mahasiswa baru di Jakarta (studi pada masa pandemi Covid-19). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 6(3), 713–722. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i3.19139>
- Nurjanah, N., Rachmani, E., & Manglapy, Y. (2015, April). *Assessing Health Literacy on Student using online HLS-EU-16*. Diakses pada September 30, 2025 dari https://www.researchgate.net/publication/281235055_Assessing_Health_Literacy_on_Student_using_online_HLS-EU-16

- Pelikan, J. M., Ganahl, K., Broucke, S. Van Den, & Sorensen, K. (2019). *Measuring health literacy in Europe: Introducing the european health literacy survey questionnaire (HLS-EU-Q)*.
- Putri, D. R. R., Susanti, I. H., & Yanti, L. (2022). Pengaruh karakteristik lansia terhadap tingkat literasi kesehatan pasien hipertensi di Puskesmas Sumbang 1 Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 8(2), 158-165.
- Rafika, W. N., Purwaningsih, P., & Wakhid, A. (2022). *Studi deskriptif pengetahuan dan kecemasan mengenai long covid-19 pada masyarakat di Kabupaten Semarang*. 10(2).
- Rahmawati, Yanti, F., & Rohman, A. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan health literacy penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Perumnas Kota Kendari. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 7(3), 711–716.
- Ramdan, I. M. (2018). Reliability and validity test of the Indonesian version of the hamilton anxiety rating scale (HAM-A) to measure work-related stres in nursing. *Jurnal Ners*, 14(1), 33–40.
- Rizal, H., Rizani, A., & Marwansyah, H. (2019). Gambaran tingkat kecemasan pasien hipertensi dengan komplikasi dan non komplikasi di ruang poli klinik RSUD Banjarbaru. *Jurnal Citra Keperawatan*, 6(1).
- Rojanasumapong, A., et al. (2021). Electronic health literacy and hypertension management among older adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(18), 9574.
- Sahroni, Anshari, D., & Kriabto, T. (2019). Determinan sosial terhadap tingkat literasi kesehatan pada pasien hipertensi di Puskesmas Kota Cilegon. *Jurnal Kesehatan*, 6(3), 111-117. <https://doi.org/10.33746/fhj.v6i3.94>
- Safitri, N. L., Kusumawardani, L. H., & Hidayat, A. I. (2022). Hubungan antara literasi kesehatan dengan mekanisme koping pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 17(2), 77–85. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v17i2.185>
- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). Hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 3(3), 262–265. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.art.p262-265>
- Seafira, A. E., Khasanah, S. Susanti, I.H. (2024). Hubungan lama sakit hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lainnya. *Journals of Language and Health*, 5(3), 999-1006.
- Shofiya, R., et al. (2025). Illnes perception aspek personal control pada pasien hipertensi: Studi kualitatif. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan*, 2(3), 85-90.

- Sitorus, R. S. (2018). Hubungan pola hidup dengan hipertensi pada pasien hipertensi di lingkungan III Sei Putih Timur II wilayah kerja Puskesmas Rantang Medan. *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(2), 105-114.
- Sohrabi, M., Karami, M., Mirmoeini, R. S., & Cheraghi, Z. (2022). The relationship between health literacy and hypertension control: A cross-sectional study. *Journal of Tehran University Heart Center*, 17(4), 243–248. <https://doi.org/10.18502/jthc.v17i4.11614>
- Solehah, L. F. N. (2012). Faktor-faktor penyebab kecemasan siswa dalam menghadapi ujian nasional. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 25, 16–32.
- Stuart, G., & Keliat, B. (2019). *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart (J. Pasaribu (ed.); 1st ed.)*. (1st ed.). [Ebook]. Elsevier Ltd. <https://share.google/OhZmrSxBhANorcW4H>
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146–155. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugiyono. (2007). *Statistika dalam penelitian*. [Ebook]. Alfabeta. <https://share.google/dA5xa3uj8MAqRIYk8>
- Tobing, D. L. (2022). Hubungan self-efficacy dengan tingkat kecemasan lansia dengan hipertensi. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(2), 76–84. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i2.105>
- Triaswati, R., & Mustikasari. (2025). Pemberian terapi progressive muscle relaxation (PMR) pada klien hipertensi terhadap penurunan kecemasan melalui pendekatan teori adaptasi stres Stuart: Studi kasus. *Jurnal Ners*, 9(1), 1197–1201. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/download/33479/26121/136979>
- Tursina, H. M., Narsiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi self management (manajemen diri) pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20-25
- Ulfa, R. (2021). Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 1(1), 342–351. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Ungvari, Z., Toth, P., Tarantini, S., Prodan, C. I., Sorond, F., Merkely, B., & Csiszar, A. (2021). Hypertension-induced cognitive impairment: from pathophysiology to public health. *Nature Reviews Nephrology*, 17(10), 639–654. <https://doi.org/10.1038/s41581-021-00430-6>
- Videbeck, S.L. (2017). *Psychiatric Mental Health Nursing*. 7th edition. ISBN: 978-1-4963- 5703-8f

- Visscher, B. B., Steunenbergh, B., Heijmans, M., Hofstede, J. M., Devillé, W., Heide, I. van der, & Rademakers, J. (2018). Evidence on the effectiveness of health literacy interventions in the EU: A systematic review. *BMC Public Health*, 18(1414), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-6331-7>
- World Health Organization. (2023). Word health statistics: Monitoring health for the sustainable development goals (SDGs). In *World Health Organization*. <https://share.google/M3xt0auwa9fp8JQHv>
- World Health Organization. (2024, August 5). *Health literacy*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/health-literacy>
- Wulaningsih, I. (2025). *Teknik relaksasi otot progresif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi*. Deepublish. <https://share.google/hK5eHCOL1QvfeuUu9>
- Xie, B., Charness, N., Fingerman, K., Kaye, J., Kim, M. T., & Khurshid, A. (2021). When going digital becomes a barrier: Older adults and e-health information. *BMC Public Health*, 21, 11623.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. [Ebook]. Bumi Medika. <https://share.google/AFAKKHDNR414vfdme>
- Yuwono, G. A., Ridwan, M., & Hanafi, M. (2017). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di Kabupaten Magelang. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(1), 55–66. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2017.12.1.687>