

## Abstrak

### HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN DENGAN REGULASI EMOSI PADA REMAJA PEREMPUAN DI SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA)

*Tri Wijiasih, Asep Iskandar, Koernia Nanda Pratama*

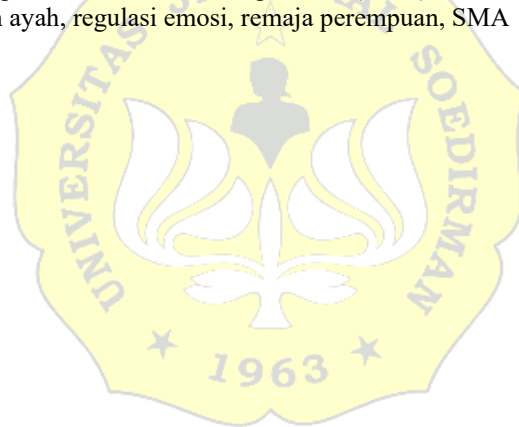
**Latar Belakang:** Remaja perempuan lebih rentan mengalami kesulitan dalam mengatur emosi, dan salah satu faktor yang memengaruhinya adalah keterlibatan ayah dalam pengasuhan. Namun, tingkat keterlibatan ayah di Indonesia masih tergolong rendah. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan regulasi emosi pada remaja perempuan di SMA.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional. Sampel terdiri dari 202 siswi SMAN 5 Purwokerto yang dipilih menggunakan teknik proportionate stratified random sampling. Instrumen yang digunakan yaitu Skala *Father Involvement* (Ramadhani, 2020) dan Skala Regulasi Emosi (Sari & Naqiyah, 2023). Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Somers'd*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan regulasi emosi pada remaja perempuan di SMA ( $p\text{-value} = 0,001$ ) dengan kekuatan hubungan lemah ke arah positif ( $r = 0,243$ ). Tingkat keterlibatan ayah dalam pengasuhan mayoritas berada pada nilai sedang (66,3%) dan tingkat regulasi emosi pada remaja perempuan mayoritas juga berada pada nilai sedang (71,8%).

**Kesimpulan:** Semakin tinggi keterlibatan ayah dalam pengasuhan, maka semakin tinggi regulasi emosi pada remaja perempuan di Sekolah Menengah Atas (SMA)

**Kata Kunci:** keterlibatan ayah, regulasi emosi, remaja perempuan, SMA



## Abstract

# THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHER INVOLVEMENT IN PARENTING AND EMOTIONAL REGULATION AMONG FEMALE ADOLESCENTS IN SENIOR HIGH SCHOOL

*Tri Wijiasih, Asep Iskandar, Koernia Nanda Pratama*

**Background:** Adolescent girls are more vulnerable to difficulties in regulating emotions, and one of the factors influencing this ability is father involvement in parenting. However, the level of father involvement in Indonesia remains relatively low. This study aims to determine the relationship between father involvement in parenting and emotion regulation among female high school students.

**Methods:** This research employed a quantitative correlational design. The sample consisted of 202 female students from SMAN 5 Purwokerto selected using proportionate stratified random sampling. The instruments used were the Father Involvement Scale (Ramadhani, 2020) and the Emotion Regulation Scale (Sari & Naqiyah, 2023). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with *Somers' d* test.

**Results:** The results of the study indicate that there is a significant relationship between father involvement in parenting and emotional regulation among female high school adolescents ( $p\text{-value} = 0.001$ ), with a weak positive correlation ( $r = 0.243$ ). The level of father involvement in parenting was predominantly in the moderate category (66.3%), and the emotional regulation level of female adolescents was also mostly in the moderate category (71.8%).

**Conclusion:** Higher levels of father involvement in parenting are associated with better emotion regulation among female high school students.

**Keywords:** emotional regulation, father involvement, female adolescents, Senior High School

