

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarabyn, S. U. (2021). *Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan kualitas tidur dan excessive daytime sleepness (eds) mahasiswa pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas brawijaya* (Skripsi, Universitas Brawijaya). Repositori Universitas Brawijaya <https://repository.ub.ac.id/id/eprint/189030/>
- Andriani, A. (2021). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru. *Scientia Journal*, 4(4). <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>.
- Antaroza, W., Kuntarti, K., Pujasari, H., & Gayatri, D. (2025). Kualitas tidur dan kejadian excessive daytime sleepiness pada perawat rumah sakit di depok. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 9(3), 198. <https://doi.org/10.32419/jppni.v9i3.617>
- Aprilliah, R., Nurmadilla, N., Pratiwy, R., Mokhtar, S., & Arifin, A. F. (2022). Gambaran pola tidur mahasiswa angkatan 2018. *INA Journal of Health*, 2(3), 155–162. <http://www.citracendekiacelebes.org/index.php/INAJOH>
- Arifin, Z., & Wati, E. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Care Journal*, 5(3).
- Bambangsafira, D., & Nuraini, T. (2017). Kejadian excessive daytime sleepiness (EDS) dan kualitas tidur pada mahasiswa kesehatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 94–101. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i2.365>
- Budianto, P., Putra, S. E., Hafizhan, M., Tyas, F. N. I., Febrianty, A. F., Prabaningtyas, H. R., Mirawati, D. K., Danuaji, R., & Subandi, S. (2021). Relationship between tension-type headache and quality of sleep, excessive daytime sleepiness, and fatigue syndrome among healthcare workers during COVID-19. *Global Medical and Health Communication (GMHC)*, 9(3). <https://doi.org/10.29313/gmhc.v9i3.8530>
- Buyse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Kupfer DJ., & Berman SR. (1989). The pittsburgh sleep quality index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res.*, 28(1).
- Djibran, Moh. R. (2022). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal Bioketik*, 2(1).
- Dobani, F., Goodhines, P. A., Shroff, H. A., Salapow, W. J., Ferrucci, L., & Park, A. (2025). Global sleep quality among multiracial college students in the United States: A brief report of concurrent associations with

general and multiracial discrimination and negative affect. *Stigma and Health*. <https://doi.org/10.1037/sah0000659>

Eddy, R., Iche Andriyani Liberty, & Pariyana. (2021). Populasi, Sampel, dan Variabel dalam Penelitian Kedokteran (M. Nasruddin, Ed.; 1st ed., Vol. 1). Penerbit NEM - Anggota IKAPI.

Giovanni, E., Gamayana, Y., Aji, T., & Widiastuti, H. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Keperawatan tentang Caring di AKPER Rumah Sakit PGI Cikini. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 2(2), 7–11. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>

Guilleminault, C., & Brooks, S. N. (2001). Excessive daytime sleepiness: a challenge for the practising neurologist. *Brain : A Journal of Neurology*, 124(4).

Haryani, W., & Setyobroto, Idi. (2022). Modul modul etika penelitian etika penelitian. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>

Kamila, F., & Dainy, N. C. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur mahasiswa kedokteran dan kesehatan UMJ. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 168–174. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.168-174>

Kozier, B., Erb, G. L., Berman, A., Levett-Jones, T., Dwyer, T., Harvey, N., Moxham, L., Park, T., Parker, B., & Reid-Searl, K. (2015). Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Practice, and Process Australian Edition (3rd ed.). Pearson Australia Group Pty Ltd.

Maharani, F., & Nurrahima, A. (2020). Gambaran excessive daytime sleepiness mahasiswa keperawatan tingkat akhir. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 3(2), 30–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/hnhs.3.2.2020.30-37>

Maulana, Moh. R. I. (2020). Hubungan kualitas tidur dan excessive daytime sleepiness (eds) dengan prestasi akademik mahasiswa PSPD UIN maulana malik ibrahim malang (Skripsi, UIN Maulana Malik Ibrahim Malang). Repositori UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. <http://etheses.uin-malang.ac.id/38133/>

Mila Hamdi, M., Annis Nauli, F., Keperawatan, I., Keperawatan, F., & Riau, U. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian excessive daytime sleepiness pada mahasiswa tingkat akhir. In *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia Indonesian scientific health journal* (Vol. 156, Issue 1).

Olson EJ, Drage LA, & Auger RR. (2009). Sleep deprivation, physician performance, and patient safety. *Chest*, 136.

Pratiwi, S. Y., Karim, D., & Sari, T. H. (2023). The Relationship Between Stress Levels and Excessive Daytime Sleepiness in Final Year Students

of the Faculty of Nursing, University of Riau. *JETISH: Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health E-ISSN*, 2(2).

Prof. Dr. Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (M. Dr. Ir. Sutopo. S.Pd, Ed.; 2nd ed., Vol. 3). Penerbit Alfabeta.

Pujawan, I. G. B. W. K. (2023). Gambaran kualitas tidur pada lansia penderita hipertensi di puskesmas buleleng I tahun 2023. Universitas Pendidikan Ganesha.

Rosyidah, S. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan excessive daytime sleepiness (eds) pada remaja di wilayah jabodetabek (Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta). UIN Syarif Hidayatullah. Repositori UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64439>

Sameer, H. M., Imran, N., Tara, T. N., & Khawaja, I. S. (2020). Association of excessive daytime sleepiness with psychological distress in medical students. *Primary Care Companion for CNS Disorders*, 22(1).

Seravine, C., & Prastowo, N. A. (2019). Faktor-faktor yang memengaruhi excessive daytime sleepiness pada mahasiswa fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan universitas katolik indonesia atma jaya factors influencing excessive daytime sleepiness among medical students of atma jaya catholic university of indonesia school of medicine and health sciences. In *Damianus Journal of Medicine* (Vol. 18, Issue 2).

Sujarweni, W. (2022). *Statistik untuk kesehatan* (3rd ed., Vol. 1). Penerbit Gava Media.

Sukartini, N. L. (2022). Gambaran kualitas tidur pada mahasiswa program studi sarjana keperawatan ITEKES Bali di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan ITEKES Bali*, 1(1).

Supriani, A., Indah Safitri, Siswantoro, & Indrawati, I. (2022). hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas tidur dan konsentrasi belajar. *Journals of Ners Community*, 13(1).

Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). perkembangan masa remaja akhir (tugas, fisik, intelektual, emosi, sosial dan agama) dan implikasinya pada pendidikan. 5(6), 2614–8854.
<http://jiip.stkipyapisdampu.ac.id>

Wang, F., & B  r  ,   . (2021). Determinants of sleep quality in college students: A literature review. *Explore*, 17(2), 170–177.
<https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.11.003>

Wulandari, S., & Pranata, R. (2024). Deskripsi kualitas tidur dan pengaruhnya terhadap konsentrasi belajar mahasiswa. *Jurnal*

Pendidikan Kesehatan Rekreasi, 10(1), 101–108.
<https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3414>

Zaky, A., & Riza Wati, A. (2020). Analisis faktor faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur mahasiswa stikes awal bros pekanbaru (Studi Kasus Mahasiswa STIKes Awal Bros Pekanbaru Tahun 2019). *Journal of STIKes Awal Bros Pekanbaru*, 31–38.

