

PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH TERHADAP STATUS GIZI ANAK USIA 6-12 TAHUN DI PURWOKERTO

Pradnya Paramitha Dwisiwi Prabesti

ABSTRAK

Terdapat lebih dari 10% anak Indonesia lahir dengan berat lahir rendah. Bayi berat lahir rendah dapat mengalami berbagai macam masalah kesehatan, diantaranya kecacatan, peningkatan risiko penyakit infeksi dan penyakit kronik di masa depan, serta gangguan pertumbuhan. Hal ini akan menyebabkan gizi buruk pada anak. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk memperbaiki kondisi ini ialah memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ASI eksklusif pada bayi berat lahir rendah terhadap status gizi anak usia 6-12 tahun di Purwokerto. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Responden yang diteliti dibagi menjadi kelompok kasus (26 responden) dan kelompok kontrol (27 responden). Sampel penelitian diperoleh dengan menggunakan metode *consecutive sampling*. Data penelitian bersumber dari pengisian kuesioner dan pengukuran berat badan serta tinggi badan secara langsung. Pada penelitian ini didapatkan rerata status gizi anak usia 6-12 tahun dengan riwayat BBLR pada kedua kelompok adalah normal. Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan nilai $p=0,917$, sehingga didapatkan kesimpulan bahwa tidak terdapat pengaruh pemberian ASI eksklusif pada bayi berat lahir rendah terhadap status gizi anak usia 6-12 tahun di Purwokerto.

Kata Kunci : BBLR, Status Gizi, ASI eksklusif

**THE INFLUENCE OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN LOW-
BIRTHWEIGHT BABY ON NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN
AGE 6-12 IN PURWOKERTO**

Pradnya Paramitha Dwisiwi Prabesti

ABSTRACT

More than 10% of Indonesian children was born in low-birthweight. Low-birthweight babies have a lot of health problems such as disability, the increase of risk in infection and chronic diseases, and growth restriction. It leads to children malnutrition, and one thing that we can do to fix this condition is by giving an exclusive breastfeed to baby for 6 months. This research's objective was to determine the influence of exclusive breastfeeding in low-birthweight baby on nutritional status of children age 6-12 in Purwokerto. The method used in this research is analitic observational study with cross sectional design. The respondents were devided into 2 groups, case (26 respondents) and control (27 respondents) groups. The respondents were chosen by consecutive sampling method. Research data were collected from questioners and direct measurement of weight and height. The result showed that most of nutritional status in both case group and control group was normal. The result of Mann-Whitney test was $p=0.917$. Therefore, there was no significant influence of exclusive breastfeeding in low-birthweight baby on children's nutritional status age 6-12 in Purwokerto.

Key words : *low-birthweight, nutritional status, exclusive breastfeed*