

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat pengaruh signifikan pemberian ASI eksklusif pada bayi berat lahir rendah terhadap status gizi anak usia 6-12 tahun di Purwokerto.
2. Tidak terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan ibu tentang ASI dengan perilaku memberi ASI pada bayi berat lahir rendah di Purwokerto.
3. Tidak terdapat hubungan bermakna antara sikap ibu terhadap ASI dengan perilaku memberi ASI pada bayi berat lahir rendah di Purwokerto.

### B. Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya
  - a. Perlu dilakukan juga penelitian mengenai faktor-faktor yang berpengaruh terhadap status gizi, tidak hanya ASI eksklusif. Dapat pula dilakukan analisis multivariabel sehingga dapat diketahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap status gizi.
  - b. Penelitian selanjutnya yang ingin mengetahui efek pemberian ASI eksklusif dan non eksklusif terhadap lemak viseral dilakukan menggunakan alat MRI.
  - c. Penelitian mengenai pengaruh ASI eksklusif terhadap status gizi sebaiknya digunakan metode lain seperti kohort prospektif.

2. Bagi masyarakat

Sangat dianjurkan memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan. Meskipun secara statistik tidak signifikan, ASI tetap memiliki peran dalam tumbuh kejar anak. Selain itu, ASI juga dapat mengurangi morbiditas dan mortalitas serta bermanfaat untuk kesehatan, pertumbuhan, dan perkembangan bayi.

3. Bagi pelayanan kesehatan

- a. Melakukan pembinaan pada masyarakat dan pelatihan pada kader untuk menggalakkan program ASI eksklusif.
- b. Mengadakan penyuluhan mengenai faktor risiko dan pencegahan bayi berat lahir rendah pada masyarakat.