

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kualitas artikel berdasarkan penilaian kualitas artikel menggunakan *The Joanna Briggs Institute (JBI) checklist* memiliki kualitas yang baik.
2. Lokasi penelitian dalam lima artikel jurnal tersebut tersebar di sejumlah wilayah Indonesia, mencakup beberapa provinsi yang berbeda. Penelitian yang dilakukan di Sumedang berada dalam wilayah Provinsi Jawa Barat, sedangkan penelitian yang berlokasi di Banda Aceh termasuk dalam Provinsi Aceh. Adapun penelitian yang dilakukan di Dolok Sanggul terletak di Provinsi Sumatera Utara. Tahun terbit artikel dalam lima artikel jurnal tersebut yaitu 2017, 2019, 2023, 2024 dan 2025.
3. Metode penelitian yang digunakan pada seluruh artikel jurnal adalah pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional yang bertujuan melihat hubungan antara penggunaan atau kecanduan gadget dengan aspek sosial emosional remaja. Jumlah responden berkisar dari yang paling sedikit 75 responden (Asif and Rahmadi, 2017) hingga yang terbesar 277 responden (Fadilla, Nizami and Septiana, 2025).
4. Hasil penelitian dari lima artikel jurnal yaitu satu studi tidak menemukan hubungan bermakna pada penelitian oleh (Amalia, 2023) yang tidak menemukan hubungan bermakna, sementara empat lainnya menunjukkan hubungan positif atau adanya pengaruh signifikan.

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya  
Peneliti berharap dengan adanya penelitian tentang pengaruh penggunaan gadget pada sosial emosional remaja menjadi data dasar penelitian selanjutnya untuk menggunakan lebih banyak artikel baik dari dalam negeri maupun luar negeri. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat mengembangkan artikel tidak hanya korelasi, tetapi juga intervensi atau eksperimen.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan/Organisasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu membatasi dan mengobservasi kondisi emosional remaja. Institusi pendidikan atau organisasi disarankan dapat membuat kegiatan yang bisa diikuti oleh remaja agar tidak sering menggunakan gadget.

