

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan dukungan sosial dan *self esteem* dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III dari segi karakteristik didapatkan bahwa mayoritas responden berada pada usia tidak berisiko, berpendidikan terakhir Perguruan Tinggi, tidak bekerja, dan memiliki pendapatan keluarga lebih dari atau sama dengan UMK. Didapatkan rerata kecemasan responden sebesar 28,5, dukungan sosial sebesar 67,4, dan *self esteem* sebesar 19,4. Terdapat hubungan signifikan antara *self esteem* dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III. Namun, tidak terdapat hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III.

B. Saran

1. Bagi Responden

Tidak ditemukannya keterkaitan dukungan sosial dengan kecemasan ibu hamil tidak mengesampingkan pentingnya upaya ibu dalam menjaga kesejahteraan psikologis, salah satunya dengan membangun komunikasi positif bersama pasangan, keluarga, dan tenaga kesehatan agar kecemasan dapat dikendalikan.

2. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini mampu melengkapi sumber pembelajaran mengenai kesehatan maternal, khususnya terkait faktor-faktor psikologis pada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk memperluas wilayah penelitian hingga mencakup daerah pedesaan supaya hasil temuan lebih representatif dan dapat digeneralisasikan. Selain itu, penggunaan metode pengambilan sampel yang berbeda serta instrumen pengukuran yang lebih spesifik terhadap dukungan sosial dan *self esteem* pada ibu hamil perlu dipertimbangkan, sehingga hasil penelitian dapat

menggambarkan kondisi psikologis ibu hamil secara lebih akurat. Selain itu, peneliti dapat menambahkan faktor lain yang mungkin memengaruhi kecemasan ibu hamil, seperti pengetahuan ibu, pengalaman sebelumnya, *coping strategies*, kondisi kesehatan kehamilan, atau faktor lain dari komponen konsep diri, seperti gambaran diri, ideal diri, identitas diri, dan peran diri.

