

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA *FLIPCHART* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PURWOKERTO TIMUR II

Riska Oktafiana, Akhyarul Anam, Reza Fajar Amalia

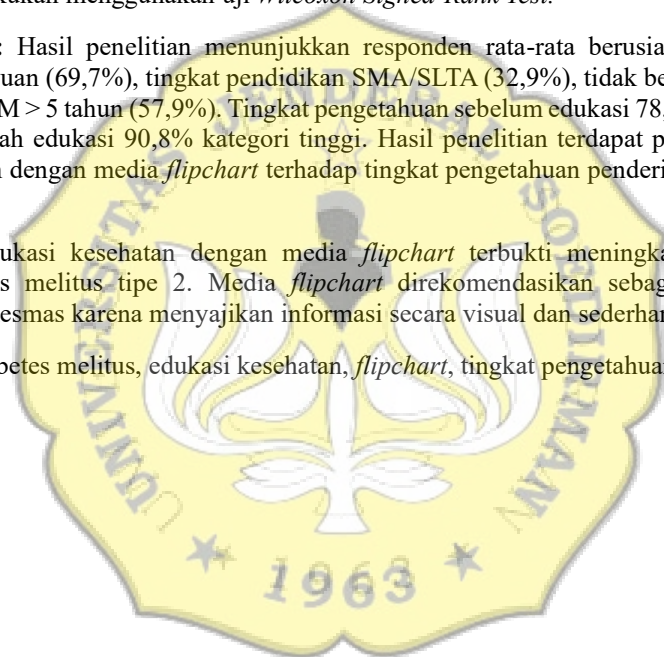
Latar Belakang: Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis dan membutuhkan pengelolaan jangka panjang. Tingkat pengetahuan berperan penting dalam pengendalian penyakit, namun banyak penderita memiliki pengetahuan rendah. Edukasi kesehatan menggunakan media *flipchart* diharapkan meningkatkan pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan dengan media *flipchart* terhadap tingkat pengetahuan penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Purwokerto Timur II.

Metodologi: Desain pre-eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 76 penderita yang mengikuti program prolanis dan dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Diabetes Knowledge Questionnaire-24* (DKQ-24). Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan responden rata-rata berusia 63 tahun dengan mayoritas perempuan (69,7%), tingkat pendidikan SMA/SLTA (32,9%), tidak bekerja (82,9%), dan lama menderita DM > 5 tahun (57,9%). Tingkat pengetahuan sebelum edukasi 78,9% dalam kategori sedang dan sesudah edukasi 90,8% kategori tinggi. Hasil penelitian terdapat pengaruh signifikan edukasi kesehatan dengan media *flipchart* terhadap tingkat pengetahuan penderita diabetes melitus tipe 2 ($p=0,001$).

Kesimpulan: Edukasi kesehatan dengan media *flipchart* terbukti meningkatkan pengetahuan penderita diabetes melitus tipe 2. Media *flipchart* direkomendasikan sebagai sarana edukasi kesehatan di Puskesmas karena menyajikan informasi secara visual dan sederhana.

Kata Kunci: Diabetes melitus, edukasi kesehatan, *flipchart*, tingkat pengetahuan.



ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING FLIPCHART MEDIA ON THE KNOWLEDGE LEVEL OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT PURWOKERTO TIMUR II PRIMARY HEALTH CENTER

Riska Oktafiana, Akhyarul Anam, Reza Fajar Amalia

Background: Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management. Knowledge level plays an important role in disease control; however, many patients still have inadequate knowledge. Health education using flipchart media is expected to improve patients' knowledge. This study aimed to determine the effect of health education using flipchart media on the knowledge level of patients with type 2 diabetes mellitus at Purwokerto Timur II Public Health Center.

Methodology: This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. The sample consisted of 76 patients who participated in the Prolanis program and were selected using total sampling. The research instrument used Diabetes Knowledge Questionnaire-24 (DKQ-24). Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

Research Results: The respondents had a mean age of 63 years, the majority being female (69.7%), having a senior high school education (32.9%), unemployed (82.9%), and having a duration of diabetes mellitus of more than 5 years (57.9%). Before the intervention, 78.9% of respondents had a moderate level of knowledge, while after the intervention, 90.8% of respondents had a high level of knowledge. The results showed a significant effect of health education using flipchart media on the knowledge level of patients with type 2 diabetes mellitus ($p = 0.001$).

Conclusion: Health education using flipchart media improves the knowledge of patients with type 2 diabetes mellitus. Flipchart media are recommended as a health education tool in public health centers because they present information in a simple and visual manner.

Keywords: Diabetes mellitus, flipchart, health education, knowledge level.