

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh edukasi kesehatan dengan media *flipchart* terhadap tingkat pengetahuan penderita DM tipe 2 di Puskesmas Purwokerto Timur II, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini rata-rata berusia 63 tahun. Mayoritas responden adalah perempuan (69,7%) dengan tingkat pendidikan rata-rata di tingkat SMA/SLTA (32,9%) dan SD (30,3%). Jumlah responden yang tidak bekerja (82,9%) dan mayoritas lama menderita DM >5 tahun (57,9%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan penderita DM tipe 2 sebelum edukasi kesehatan menunjukkan 78,9% responden berada pada kategori sedang dan sesudah pemberian edukasi kesehatan menunjukkan peningkatan dengan 90,8% responden berada pada kategori tinggi.
3. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh signifikan ($p=0,001$) antara edukasi kesehatan dengan media *flipchart* terhadap tingkat pengetahuan penderita DM tipe 2 di Puskesmas Purwokerto Timur II.

B. Saran

1. Bagi Responden Penelitian

Responden diharapkan dapat mempertahankan dan menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh melalui edukasi kesehatan dengan media *flipchart* dalam kehidupan sehari-hari. Pengetahuan yang baik mengenai DM tipe 2 diharapkan mampu mendorong responden untuk lebih patuh dalam menjalankan pengelolaan penyakit seperti memantau kadar gula darah, mengatur pola makan, melakukan aktivitas fisik dan perawatan kaki secara mandiri.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan pertimbangan dalam perencanaan dan pengembangan program promotif serta peningkatan mutu pelayanan kesehatan. Puskesmas diharapkan dapat mengoptimalkan pelaksanaan edukasi kesehatan dengan menggunakan media *flipchart* maupun media edukasi lainnya, khususnya terkait pengetahuan dasar tentang DM, jenis penyakit dan faktor penyebabnya sehingga upaya pengendalian DM tipe 2 dapat dilaksanakan secara lebih efektif dan berkelanjutan.

3. Bagi Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan bahan pembelajaran dalam pengembangan ilmu keperawatan terkait efektivitas edukasi kesehatan menggunakan media *flipchart* dalam meningkatkan pengetahuan penderita DM tipe 2 serta dapat dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya dengan pengembangan metode yang lebih komprehensif.

4. Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan desain penelitian dengan menambahkan kelompok kontrol agar pengaruh edukasi kesehatan dapat dibandingkan secara lebih komprehensif. Selain itu, penggunaan media edukasi lain atau kombinasi beberapa media edukasi juga dapat diteliti lebih lanjut.