

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata usia ibu 30,97 tahun, lebih banyak responden ibu dengan pendidikan SLTA/ sederajat berjumlah 13 (43,3%), mayoritas pekerjaan ibu sebagai IRT berjumlah 22 (73,3%), jenis persalinan SC berjumlah 25 (83,3%), sebagian besar ibu multipara berjumlah 19 (63,3%), ibu yang memiliki BBLR berjumlah 16 (53,3%), dan semua ibu dengan kelahiran bayi prematur berjumlah 30 (100%).
2. Hasil *pretest* efikasi diri dalam menyusui sebagian besar dalam kategori sedang berjumlah 19 (63,3%). Hasil *posttest* efikasi diri sebagian besar dalam kategori tinggi berjumlah 18 (60%). Hal ini menggambarkan bahwa pemberian dukungan emosional yang baik akan meningkatkan efikasi diri ibu dalam menyusui.
3. Ada pengaruh antara pemberian dukungan emosional perawat terhadap efikasi diri ibu dalam menyusui bayi berat lahir rendah di ruang perawatan neonatus, dengan *p* value $0,001 < 0,005$

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran sebagai berikut

1. Bagi responden ibu yang memiliki bayi dengan BBLR

Peneliti berharap ibu dapat lebih aktif dalam menjalin komunikasi dengan perawat untuk menyampaikan keluhan, hambatan, dan kecemasannya terutama terkait dengan menyusui sehingga memudahkan perawat dalam memberikan intervensi dukungan emosional yang tepat terhadap masalah psikologis ibu dapat berkurang hal ini akan berpengaruh terhadap keyakinan ibu dalam menyusui bayinya

2. Bagi perawat ruang neonatus

Peneliti menyarankan perawat untuk lebih memperhatikan psikologis ibu bayi dengan BBLR terutama dalam dukungan emosional menyusui. Diharapkan untuk perawat dapat banyak berinteraksi dengan ibu dan melibatkan ibu dalam perawatan bayi seperti PMK hal ini dapat meningkatkan *bounding attachment* sehingga meningkatkan keyakinan ibu dalam menyusui.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan kelompok kontrol sebagai pembanding dan menambahkan variabel lain yang mungkin dapat memengaruhi efikasi diri ibu dalam menyusui.

