

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PERTOLONGAN PERTAMA TRAUMA MUSKULOSKELETAL PADA ANGGOTA UKM BELA DIRI UNSOED

Terateh Mukti Wibowo¹, Arif Imam Hidayat², Galih Noor Alivian²

Latar Belakang: Trauma muskuloskeletal merupakan risiko cedera yang tinggi pada cabang olahraga bela diri akibat kontak fisik intens. Efektivitas pertolongan pertama sangat dipengaruhi oleh ketepatan tindakan penolong yang didasari oleh pengetahuan dan sikap, guna mencegah kondisi korban memburuk. Namun, studi pendahuluan mengindikasikan masih terdapat kesenjangan antara tingkat pengetahuan dan sikap dalam pelaksanaan pertolongan pertama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan sikap pertolongan pertama trauma muskuloskeletal pada anggota UKM Bela Diri Unsoed.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain korelasional *cross-sectional* ini melibatkan 90 mahasiswa anggota UKM Bela Diri Universitas Jenderal Soedirman yang dipilih dengan teknik *convenience sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap pertolongan pertama yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil: Mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik (80%) dan sikap kategori positif (98,9%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap pertolongan pertama ($p\text{-value} = 0,017$). Hubungan bersifat positif dengan kekuatan korelasi lemah (*Spearman rho* = 0,252), yang berarti semakin baik pengetahuan responden, semakin positif sikap yang dimiliki.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap pertolongan pertama trauma muskuloskeletal pada anggota UKM Bela Diri. Temuan ini mengonfirmasi bahwa pengetahuan menjadi fondasi penting dalam membentuk kesiapan mental dan sikap positif dalam penanganan cedera olahraga.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pertolongan Pertama, Sikap, Trauma Muskuloskeletal, UKM Bela Diri.

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

² Dosen Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD FIRST AID FOR MUSCULOSKELETAL TRAUMA AMONG MEMBERS OF THE UNSOED MARTIAL ARTS STUDENT ACTIVITY UNIT

Terateh Mukti Wibowo¹, Arif Imam Hidayat², Galih Noor Alivian²

Background: Musculoskeletal trauma is a high risk of injury in martial arts due to intense physical contact. The effectiveness of first aid is greatly influenced by the accuracy of the rescuer's actions, which are based on knowledge and attitude, in order to prevent the victim's condition from worsening. However, preliminary studies indicate that there is still a gap between the level of knowledge and attitude in the implementation of first aid. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes toward first aid for musculoskeletal trauma among members of the Unsoed Martial Arts Club.

Methods: This quantitative study with a cross-sectional correlational design involved 90 students who are members of the Martial Arts Student Activity Unit at Jenderal Soedirman University, selected using the convenience sampling technique. Data were collected using valid and reliable questionnaires on first aid knowledge and attitude. Data analysis was performed using the Spearman Rank correlation test.

Results: The majority of respondents had a good level of knowledge (80%) and a positive attitude (98.9%). Statistical test results showed a significant relationship between knowledge and attitude towards first aid ($p\text{-value} = 0.017$). The relationship was positive with a weak correlation strength (Spearman's $\rho = 0.252$), indicating that better knowledge correlates with a more positive attitude.

Conclusion: There was a significant relationship between knowledge and attitudes regarding first aid for musculoskeletal trauma among members of the Martial Arts Student Activity Unit. These findings confirm that knowledge serves as a crucial foundation in shaping mental preparedness and a positive attitude in sports injury management.

Keywords: Attitude, First Aid, Knowledge, Martial Arts Student Activity Unit, Musculoskeletal Trauma

¹ Student, Department of Nursing, FIKes, Jenderal Soedirman University

² Lecturer, Department of Nursing, FIKes, Jenderal Soedirman University