

DAFTAR PUSTAKA

- Alyafei, A., & Easton-Carr, R. (2024). The health belief model of behavior change. *StatPearls*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK606120/>
- American College Of Emergency Physicians (2014) First Aid Manual. 5th edn.
- Amrisyah, A. F., & Bakti, A. P. (2022). Tingkat pemahaman faktor dan jenis cedera olahraga atlet muaythai pada klub knockout surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 85–92. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/jurnal-kesehatan-olahraga.v10i04.49954>
- Anjasmara, Nuraeni, & Lukitasari, D. (2022). Hubungan antara kestabilan emosi dengan sikap pengambilan keputusan pada siswa kelas XI SMK Islam Nurul Qolbi Setanggor Lombok Tengah tahun pelajaran 2021/2022. *Transformasi: Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan Non Formal Informal*, 9(1), 11–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.33394/jtni.v8i1.5727>
- Annashr, N. N., Muharry, A., Yogaswara, D., Rahim, A. H., Ardaya, P. M., & Nifiyanti, U. (2025). The level of knowledge and participation of Lestari Waste Bank and Sugema Waste Bank. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 7(2), 319–332. <https://doi.org/10.36590/jika.v7i2.1286>
- Apriani, Fatriansari, A., & Afriyani, R. (2022). Tingkat pengetahuan dengan self efficacy dalam pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas. *Masker Medika*, 10(2), 788–795. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v10i2.506>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Baum, A. (1997). *Cambridge handbook of psychology, health and medicine* (A. Baum, Ed.). Cambridge University Press. <https://books.google.co.id/books?id=zVh30FrAuDsC>
- Bayomy, H. E., Alshalan, M. M. T., Alanazi, W. K., Alanazi, A. F. M., Alanazi, F. S., Alenazi, Y. S. H., Elbilgahy, A. A., & Alenezy, A. (2025). Domestic injuries among children: knowledge, attitudes, and practices of first aid among mothers in arar, saudi arabia. *BMC Pediatrics*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12887-025-05583-y>
- Berhimpong, M. J. A., Rattu, A. J. M., & Pertiwi, J. M. (2020). Analisis implementasi aktivitas fisik berdasarkan health belief model oleh tenaga kesehatan di puskesmas. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 54–62. <https://doi.org/10.35801/ijphcm.1.4.2020.31453>
- Bickley, R. J., Hazim, N. Y., Sy, J. W., & Nute, D. W. (2023). An epidemiological study of martial arts injuries in patients presenting to US emergency rooms. *Injury*, 54(12), 111089. <https://doi.org/10.1016/J.INJURY.2023.111089>
- Candra, O., Dupri, D., Gazali, N., Muspita, M., & Prasetyo, T. (2021). Penerapan teknik price terhadap penanganan cedera olahraga pada atlet klub bola basket mahameru pekanbaru. *Community Education Engagement Journal*, 2(2), 44–51. <https://doi.org/10.25299/ceej.v2i2.6490>

- Damayanti, D., & Siswoaribowo, A. (2022). Pengabdian masyarakat health education(video animasi & demonstrasi) tentang pertolongan pertama dislokasi bahu metode rice pada pmr di sman 1 papar. *Jurnal Spikesnas*, 01(02), 389–392. <http://spikesnas.khkediri.ac.id/SPIKesNas/index.php/MOO/article/view/134/56>
- Esmailpoor, A., Mohebbi, S. Z., Moghadam, N., Ahmadian, M., Razeghi, S., & Khami, M. R. (2021). Self-reported experience of orofacial injury, preventive practice, and knowledge of Iranian adolescent martial art athletes towards sports-related orofacial injuries. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 13(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s13102-021-00363-4>
- Freudi, Khamim, S., Wandari, A., Mawaddah, & Misnawati. (2024). Peran guru Pendidikan Agama Islam dalam menanamkan sikap toleransi pada siswa kelas X Akuntansi dan Keuangan Lembaga Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 3 Bungo. *El-Madib: Jurnal Pendidikan Dasar Islam*, 4(2), 201–214. <https://doi.org/10.51311/el-madib.v4i2.630>
- Gimigliano, F., Resmini, G., Moretti, A., Aulicino, M., Gargiulo, F., Gimigliano, A., Liguori, S., Paoletta, M., & Iolascon, G. (2021). Epidemiology of musculoskeletal injuries in adult athletes: A scoping review. *Medicina (Lithuania)*, 57(10). <https://doi.org/10.3390/medicina57101118>
- Harahap, M. A. P. K., & Usiono. (2023). SLR: analisis tingkat kepedulian dan pengetahuan masyarakat terhadap korban kecelakaan lalu lintas (kajian sosiologi). *Titian: Jurnal Ilmu Humaniora*, 07(02), 252–255. <https://doi.org/10.22437/titian.v7i2.29052>
- Harahap, N. H., Hadi, A. J., & Ahmad, H. (2024). The effectiveness of health education using the health belief model (HBM) approach toward knowledge level of adolescent reproductive health at MTsN 3 Padangsidempuan. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(2), 463–471. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i2.4944>
- Hariato, A. V., Vitrianingsih, Y., Issalillah, F., & Mardikaningsih, R. (2024). Challenges and changes concerning national health development in Indonesia: Legal perspectives, service access, and infectious disease management. *ISSE International Journal of Service Science*, 5(2), 22–26. <https://ejournalisse.com/index.php/isse/article/view/120>
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul etika penelitian* (T. Purnama, Ed.). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9247/1/MODUL_ETIKA_PENELITIAN_ISBN.pdf
- Hasanah, N. I., Safri, S., & Erianti, S. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan sikap polisi lalu lintas dalam pemberian bantuan hidup dasar (BHD) pada pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas di Polresta Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 8(2), 70–79. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v8i2.174>

- Ilham, R. (2023). Gambaran pengetahuan pertolongan pertama gawat darurat pada mahasiswa D3 keperawatan semester 3 Akper Lapatau Bone. *Jurnal Keperawatan Lapatau*, 1(1), 1–9. <https://journal.uniasman.ac.id/index.php/JKPL/article/view/15/14>
- Ilyas, M. Bin, & Awal, A. (2023). Literatur review: kebugaran dan kondisi fisik cabang olahraga bela diri. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 5, 2466–2478. <https://doi.org/https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP>
- Ita, S., Ibrahim, I., Hasan, B., & CS, A. (2022). elatihan penanganan cedera olahraga menggunakan metode RICE, sport massage, dan kinesiotalaping pada tim akwatik PON-XX Papua tahun 2021. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 2(2), 539–544. <https://doi.org/10.54082/jamsi.281>
- Jamil, H. (2025). Hubungan pengetahuan dengan sikap pertolongan pertama pada kecelakaan siswa di SMAN 2 Limboto. *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan*, 10(2), 75–86. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep>
- Julaecha, J., & Wuryandari, A. G. (2021). Pengetahuan dan sikap tentang perilaku merokok pada remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 313. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.337>
- Kusuma, M. N. H., & Novita. (2023). Investigating the causative factor of musculoskeletal injury for Indonesian traditional martial arts. *Physical Education Theory and Methodology*, 23(2), 185–191. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2023.2.05>
- Kusuma, R., Murhayati, A., & Kanita, M. W. (2017). Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) dengan self efficacy anggota Palang Merah Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 1(2), 57–77. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2450/1/NASKAP%20PUBLIKASI%20Rini%20Kusuma%20S17042%20revisi%201%20%281%29.pdf>
- Lactona, I. D., & Cahyono, E. A. (2024). Konsep pengetahuan: revisi taksonomi Bloom. *Enfermeria Ciencia*, 2(4), 241–257. <https://doi.org/https://doi.org/10.56586/ec.v2i4.64>
- Laoli, J., Lase, D., & Waruwu, A. (2022). Analisis hubungan sikap pribadi dan harmonisasi kerja pada kantor kecamatan Gunung Sitoli. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 6(4), 145–151.
- Lase, S. M., & Lase, A. (2024). Pengaruh media massa terhadap pembentukan sikap multikultural pada generasi muda. *Kultura: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 2(6), 270–276. <https://doi.org/doi.org/10.572349/kultura.v2i6.1572>
- Luxmono, D. R. A. R., Awaludin, S., & Hidayat, A. I. (2023). Gambaran pengetahuan dan sikap masyarakat tentang pertolongan pertama korban kecelakaan lalu lintas di Jalan Lingkar Utara Sumpiuh–Tambak. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 13(1), 63–69. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v13i1.234>
- Lystad, R. P., Augustovičová, D., Harris, G., Beskin, K., & Arriaza, R. (2020). Epidemiology of injuries in Olympic-style karate competitions: Systematic

- review and meta-analysis. *British Journal of Sports Medicine*, 54(16), 976–983. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-101990>
- Lystad, R. P., Graham, P. L., & Poulos, R. G. (2015). Epidemiology of training injuries in amateur taekwondo athletes: A retrospective cohort study. *Biology of Sport*, 32(3), 213–218. <https://doi.org/10.5604/20831862.1150303>
- Maharani, D. I., Nisa, S., & Suriani, A. (2025). Peran pendidikan karakter dalam menumbuhkan sikap positif siswa sekolah dasar. *HUMANITIS: Jurnal Humaniora, Sosial Dan Bisnis*, 3(3), 669–676. <https://humanisa.my.id/index.php/hms/article/view/370>
- Maria, I., Wardhani, A., & Rusdi, R. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap keluarga dalam pertolongan pertama kegawatdaruratan di Desa Sungai Alat Kecamatan Astambul. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 7(2), 195–199. <https://doi.org/10.51143/jksi.v7i2.400>
- Marissa, N. (2022). Pengaruh sikap belajar siswa terhadap prestasi belajar geografi siswa. *Meretas: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 9(1), 32. <https://doi.org/10.52947/meretas.v9i1.276>
- Mooren, J., von Gerhardt, A. L., Hendriks, I. T. J., Tol, J. L., & Koëter, S. (2023). Epidemiology of injuries during judo tournaments. *Translational Sports Medicine*, 2023. <https://doi.org/10.1155/2023/2713614>
- Nastiti, E. M., Fatkuriyah, L., & Tursina, H. M. (2021). Hubungan pengetahuan dan efikasi diri mahasiswa keperawatan dalam pemberian resusitasi jantung paru (RJP). *Jurnal Sains Kesehatan*, 28(3), 56–62. <https://doi.org/https://doi.org/10.37638/jsk.28.3.56-62>
- Noor, R. I., & Muniroh, L. (2023). Hubungan antara persepsi ibu dengan kejadian stunting berdasarkan teori health belief model. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 4009–4019. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.18285>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraheni, I. N., Alivian, G. N., & Hidayat, A. I. (2024). *Trauma muskuloskeletal pada anggota ukm fikes sports club universitas jenderal soedirman* [Universitas Jenderal Soedirman]. <http://repository.unsoed.ac.id/id/eprint/31230>
- Nugraheni, I. N., Alivian, G. N., & Hidayat, A. I. (2024). *Trauma muskuloskeletal pada anggota ukm fikes sports club universitas jenderal soedirman* [Universitas Jenderal Soedirman]. <http://repository.unsoed.ac.id/id/eprint/31230>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Olivia, R., Oktavia, A. R., & Susanti, D. (2023). Upaya peningkatan pengetahuan tentang pertolongan pertama kejadian luka bakar pada anak. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, Vol.2, No., 969–978. <https://bajangjournal.com/index.php/JPM/article/view/5318/4007>
- Palang Merah Indonesia. (2024). *Pertolongan Pertama*. Markas Pusat Palang Merah Indonesia

- Permana, H. H., Renindra, N. S., Diyaulkamilah, Z., & Andriani, T. (2025). Strategi efektif manajemen kelas disiplin dan prestasi di UKM Silat Universitas Singaperbangsa Karawang. *Jurnal Kajian Manajemen Pendidikan Islam Dan Studi Sosial*, 9(1), 118–130. <https://doi.org/10.33507/cakrawala.v9i1.2759>
- Ponkilainen, V., Kuitunen, I., Liukkonen, R., Vaajala, M., Reito, A., & Uimonen, M. (2022). The incidence of musculoskeletal injuries: a systematic review and meta-analysis. *Bone and Joint Research*, 11(11), 814–825. <https://doi.org/10.1302/2046-3758.1111.BJR-2022-0181.R1>
- Pristianto, A., Mutia Andini, R., & Faris Naufal, A. (2022). Kejadian cedera muskuloskeletal saat melakukan exercise selama masa pandemi covid-19. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 16(1), 73–81. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i1.439>
- Purnama, P., & Yulistiani, M. (2022). Hubungan antara komponen health belief model dengan perilaku pencegahan covid-19 pada masyarakat. *Faletehan Health Journal*, 9(02), 164–169. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i02.378>
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Wineka Media.
- Rahman, I., Su, H. M., Hutomo, W. M. P., & Yulianto, K. D. (2022). Hubungan pengetahuan masyarakat dengan sikap pertolongan pertama korban kecelakaan lalu lintas di Jalan Basuki Rahmat. *Nursing Inside Community*, 4, 30–35. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/nic/article/download/856/556>
- Rahman, M. A., & Warthadi, A. N. (2023). Analisis cedera olahraga atlet porprov pencak silat surakarta [Thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta]. In *Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta*. <https://eprints.ums.ac.id/id/eprint/117670%0Ahttps://eprints.ums.ac.id/117670/1/NAS PUB RAHMAN.pdf>
- Rahman, S., Ramazani, A. K., Satria, D., Azharuddin, & Salawati, L. (2023). Hubungan tingkat pendidikan dan sikap terhadap pilihan pengobatan trauma muskuloskeletal di kota Banda Aceh, Indonesia. *Intisari Sains Medis*, 14(1), 81–87. <https://doi.org/10.15562/ism.v14i1.1589>
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan diri (self confidence) dan perkembangannya pada remaja. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 12(1), 40–47. <https://doi.org/10.30829/alirsyad.v12i1>
- Ramadhina, A., Nasution, N. I., Habibah, N., & Usiono. (2024). Upaya pertolongan pertama pada orang yang kecelakaan. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 3(1), 107–118. <https://doi.org/10.55606/jubpi.v3i1.3489>
- Riamah, R., Irwan, M., Syarifah, A., & Kurniadin, M. (2024). Pertolongan pertama pada patah tulang (fraktur) dengan pembidaian di SMA Negeri 3 Siak Hulu. *Jurnal Salingka Abdimas*, 4(1), 67–72. <https://doi.org/10.31869/jsam.v4i1.5059>

- Rosenstock, I. M. (1974). The health belief model and preventive health behavior. *Health Education Monographs*, 2(4), 354–386. <https://doi.org/10.1177/109019817400200405>
- Safitri, W. E., Kusumajaya, H., & Meilando, R. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pengetahuan anggota PMR tentang pertolongan pertama pada kasus kecelakaan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(1), 285–294. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Setiawati, A. A., Kanita, M. W., & Mustikarani, I. K. (2022). Hubungan sikap dengan kesiapan pertolongan pertama sprain pada pemain bola di Sukoharjo [Universitas Kusuma Husada Surakarta]. In *Universitas Kusuma Husada Surakarta* (Vol. 23). <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3643/1/naspub.pdf>
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (edisi ke-5). Alfabeta.
- Subiakso, A., Juliarto, T. S., Darmawan, D., Sisminarnohadi, S., & Romli, R. A. (2023). Legal rights in access to health services for persons with disabilities. *Bulletin of Science, Technology And Society*, 2(3), 15–20. <https://inti.ejournalmeta.com/index.php/inti/article/view/31>
- Sugiharto, F., Asmara, A. D., Sari, W. P., Freitas, L. A., Ramdani, D., Anna, A., & Nuraeni, A. (2025). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan masyarakat tentang kecelakaan olahraga. *Media Karya Kesehatan*, 8(2), 180–190. <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/mkk.v8i2.59059>
- Sukendro, & Diana, F. (2023). Implikasi keterampilan dasar beladiri pencak silat pada komunitas perempuan senam pagi Sungai Kambang Ceria. *Unimuda Sport Jurnal*, 24–27. <https://unimuda.e-journal.id/unimudasportjurnal/article/view/4361%0A>
- Suparmanto, G. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang pertolongan pertama pada sprain dengan media audiovisual terhadap tingkat pengetahuan pemain futsal di Surakarta. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 12(1), 22–26. <https://doi.org/10.54350/jkr.v12i1.112>
- Syafardan, M. N. (2024). *Pengaruh iklim organisasi terhadap turnover intention pada anggota penuh Unit Kegiatan Mahasiswa Bela Diri Taekwondo Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin* (Issue February) [Skripsi, Universitas Istlam Negeri Antasari Banjarmasin]. <http://idr.uin-antasari.ac.id/id/eprint/28122>
- Syahputri, A. R., Hura, D. P., Simanihuruk, R. N., & Lubis, R. H. (2025). Prinsip termodinamika dalam pengembangan teknologi cryotherapy untuk pengobatan cedera: studi literatur. *JPFT (Jurnal Pendidikan Fisika Tadulako Online)*, 13(2), 125–137. <https://doi.org/10.22487/jpft.v13i2.4365>
- Virghani, G. A., Nurkholis, M., Lusianti, S., & Bkti, R. A. (2025). Analisis cedera pada atlet pencak silat kelas dewasa. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 5(2), 208–218. <https://doi.org/10.38048/jor.v5i2.5434>

- Vitrianingsih, Y., Suhartono, S., Mangesti, Y. A., & Budiarsih, B. (2023). *Doctors' legal protection of midwives and nurses professionals in medical actions in hospitals*. 19(3), 423–432. <https://doi.org/10.55173/yurisdiksi.v19i3.212>
- Widiastuti, N. K. P., & Adiputra, I. M. S. (2022). Gambaran tingkat pengetahuan siswa tentang pertolongan pertama pada kecelakaan di sekolah menengah atas. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 23. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.409>
- Yu, Y. C., & Liang, J. C. (2021). Relationships among affect, hardiness and self-efficacy in first aid provision by airline cabin crew. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 1–20. <https://doi.org/10.3390/ijerph18042108>
- Yulita, R., Erwin, E., & Utomo, W. (2024). Gambaran tingkat pengetahuan dan self-efficacy pertolongan pertama fraktur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Riau. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(1), 17–30. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol3.iss1.1064>
- Yunus, P., Damansyah, H., Retni, A., & Salam, A. Y. (2023). Hubungan sikap dengan motivasi dalam memberikan pertolongan pertama dalam kasus kecelakaan pada siswa SMAN 2 Limboto Kabupaten Gorontalo. *NAJ: Nursing Applied Journal*, 1(4), 15–26. <https://doi.org/10.57213/naj.v1i4.96>

