

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. N., & Arthur, R. (2023). *Penyusunan Instrumen Penelitian: Konsep, Teknik, Uji Validitas, Uji Reliabilitas, dan Contoh Instrumen Penelitian*. Penerbit NEM.
- DARWIN, D. (2019). *Perbandingan Laju Metabolisme Basal Menurut Status Berat Badan Atlet Karate Kota Makassar* (Doctoral dissertation, FIK).
- Devi, A., Weni, K., Isti Suryani, I. S., & Nugraheni, T. L. (2018). *Hubungan antara Status Gizi dan Somatotype Dengan Kebugaran Jasmani Atlet Sepak Bola* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Dwimawati, E. (2020). *Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor*. *Promotor*, 3(1), 50–55.
- Fatikasari, Risky, Wahyani, Anggray Duvita, & Masrikhiyah, R. (2022). Hubungan asupan makan dan aktivitas fisik terhadap status gizi siswa SMKN 1 Kota Tegal. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), 59–65.
- Gustari, L. A., & Riswanto, N. K. (2024). Prinsip dasar dan etika dalam penelitian ilmiah. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(04), 486–494.
- Haryani, H. (2024). *Determinan indeks massa tubuh pada remaja*. Penerbit NEM.
- Hermawan. (2019). Metodologi penelitian pendidikan (kualitatif, kuantitatif dan mixed method). *Hidayatul Quran*.
- Hizkia, H. (2024). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 11 Satap Belimbing Kabupaten Melawi* (Doctoral Dissertation, Ikip Pgri Pontianak).
- Idham, Z., Neldi, H., Komaini, A., Sin, T. H., & Damrah, D. (2022). Pengaruh Kebugaran Jasmani, Status Gizi, dan Motivasi Belajar terhadap Hasil Belajar PJOK. *Jurnal Basicedu*, 6(3), 4078-4089.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja: the relationship of macro nutritional intake and physical activity with nutritional status in adolescents. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 51-61.
- Lalu Muhammad Fauzi, F., Shahibul Ahyar, A., Nila Hayati, H., Sri Supiyati, S., Muhammad Halqi, H., & Taufikul Hadi, H. (2023). *STATISTIK Panduan Praktis Analisis Data Penelitian Dengan Bantuan Ms. Excel dan SPSS 2*.
- Mazida, I. U. (2022). *Pengaruh Asupan Energi, Asupan Serat, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa Santri Pondok Pesantren Darul Falah 2 Cukir Jombang*.

- Muharman, W., Nur, H., Syampurma, H., & Sasmitha, W. (2023). Profil Komposisi Tubuh dan Tipe Somatotype Atlet Pencak Silat Binaan UPTD KBOR Sumatera Barat. *Jurnal JPDO*, 6(9), 32–39.
- Neldi, H. (2018). Kontribusi status gizi terhadap kesegaran jasmani. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 60–60.
- Nurbaeti, T. S. (2019). Status Gizi Remaja di SMKN 1 Indramayu Kabupaten Indramayu. Abdi Wiralodra: *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 31–42.
- Pakpahan, A. F., Prasetio, A., Negara, E. S., Gurning, K., Situmorang, R. F. R., Tasnim, T., ... & Rantung, G. A. J. (2021). *Metodologi penelitian ilmiah*.
- Prasetyo, M. A., & Winarno, M. E. (2019). *Hubungan status gizi dan aktivitas fisik dengan tingkat kebugaran jasmani pada siswa SMP. Sport Science and Health*, 1(3), 198–207.
- Ratih, R. H., Herlina, S., & Yusmaharani, Y. (2020). Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambang. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(2), 95–100.
- Reviana Angelica, Y. (2024). *Hubungan Asupan Kalium dan Serat dengan Tekanan Darah pada Nelayan Hipertensi di Banjar Kemuning Sedati Sidoarjo* (Doctoral dissertation, STIKES HANG TUAH SURABAYA).
- Rohmah, N., Hidayat, S., & Nulhakim, L. (2021). Implementasi pendidikan karakter disiplin dalam mendukung layanan kualitas belajar siswa. *Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajaran*, 5(1), 150–159.
- Rosini, I., & Adab, P. (2023). *Metode penelitian akuntansi kuantitatif dan kualitatif*. Penerbit Adab.
- Salsabilla, K. A. (2024). *Gambaran Status Gizi, Asupan Makan dan Tingkat Pengetahuan Gizi Siswa kelas XI SMA Gajah Mada Bandar Lampung tahun 2024* (Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURBAN).
- Silaban, M., Siringo-Ringo, M., Perangin-Angin, I. H., & Gaol, R. L. (2024). Gambaran Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Swasta Santo Petrus Medan Tahun 2024. *NAJ: Nursing Applied Journal*, 2(4), 120–129.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supu, L., Florensia, W., & Paramita, I. S. (2022). *Edukasi gizi pada remaja obesitas*. Penerbit NEM.
- SYEH ABUBAKAR, M. B. (2022). *HUBUNGAN POLA KONSUMSI, ASUPAN*

GIZI, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA PEGAWAI DINAS PERKIM PADA SAAT PANDEMI COVID 19 (Doctoral dissertation, Universitas Binawan).

Wardani, D. K. (2020). *Pengujian Hipotesis* (deskriptif, komparatif dan asosiatif). Lppm Universitas Kh. A. Wahab Hasbullah.

Widana, I. W., & Muliani, N. P. L. (2020). *Uji persyaratan analisis*.

Yanti, Rahmita, Maria Nova, & Rahmi, A. (2021). Asupan energi, asupan lemak, aktivitas fisik dan pengetahuan, berhubungan dengan gizi lebih pada remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), 45–53.

