

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, F. R., & Pratiwi, A. (2023). Keterbukaan diri remaja kepada orang tua dalam keluarga broken home. *Jurnal Kiwari*, 2(3), 534–543. <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/ki.v2i3.25933>
- Abdillah, I. Y., Ningrum, D., Rosyda, R., & Dolifah, D. (2023). Gambaran tingkat citra tubuh remaja pertengahan (middle adolescent) pada usia 16-18 tahun siswa sekolah menengah atas. *Jurnal Ners*, 7(2), 1693–1699. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15785>
- Abharini, A., Nandang Rusmana, & Nandang Budiman. (2023). The development of self-acceptance in adolescents (descriptive study of grade xi high school student in Subang). *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(01), 506–513. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i01.5512>
- Agustina, W., & Naqiyah, N. (2020). Studi kasus penerimaan diri rendah siswa kelas VIII SMPN 1 Sukodono. *Jurnal BK UNESA*, 11(4), 525–539. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/issue/view/2078>
- Alfiyyah, N., Setyowibowo, H., & Purba, F. D. (2023). Gambaran citra tubuh remaja perempuan indonesia. *Psyche 165 Journal*, 16(1), 14–19. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i1.222>
- Alidia, F. (2018). Body image siswa ditinjau dari gender. *Tarbawi : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14(2), 79–92. <https://doi.org/10.32939/tarbawi.v14i2.291>
- Amalia, Ramadhani, A. L., Vitacheria, F. G., Azizah, I., Pendidikan, P. M., & Surabaya, U. N. (2024). Pendidikan karakter dan teknologi : pengaruh penggunaan media sosial terhadap pembentukan karakter remaja. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pembelajaran*, 3(1), 32–39. <https://doi.org/https://doi.org/10.58706/jipp.v3n1.p32-39>
- Arini. (2018). *Hubungan antara kecerdasan emosi dan penerimaan diri dengan kecemasan menghadapi pensiun pada PNS di Kabupaten Bengkalis* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau]. <https://repository.uin-suska.ac.id/13535/>

- Barcalow, W., L, N., Alleva, J. M., & Tylka, T. L. (2024). Revisiting positive body image to demonstrate how body neutrality is not new. *Body Image*, 50(1–15), 101741. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2024.101741>
- Budiman, G. A., & Halida, A. N. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi citra tubuh wanita dewasa awal yang belum menikah. *Psycho Aksara Jurnal Psikologi*, 2(2), 102–109. <https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v2i2.1477>
- Candra, E. T., Resnani, R., & Yuliantini, N. (2022). Deskripsi penggunaan media video youtube pada pembelajaran tematik kelas V Sekolah Dasar Negeri 61 Kabupaten Bengkulu Tengah. *JURIDIKDAS: Jurnal Riset Pendidikan Dasar*, 5(2), 256–266. <https://doi.org/10.33369/juridikdas.v5i2.22339>
- Czubaj, N., Szymańska, M., Nowak, B., & Grajek, M. (2025). The impact of social media on body image perception in young people. *Nutrients Journal*, 17(9). <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/nu17091455>
- Dahlan, M. S. (2010). *Besar sampel dan cara pengambilan sampel*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dahlan, M. S. (2016). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan edisi 5 seri evidence medicine 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Danisya. (2012). *Hubungan antara citra tubuh dengan kebiasaan makan pada remaja putri di SMA Negeri 28 Jakarta tahun 2012*. Skripsi, Universitas Indonesia Depok.
- Destiara, F., Hariyanto, T., & Adi W, R. C. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan body image remaja putri di asrama putri Sanggau Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3), 21–33. <https://doi.org/https://doi.org/10.33366/nn.v2i3.564>
- Ditra, B., Bagus, Y., Bintoro, K., & Oedijani, S. (2025). Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran Digital Microlearning Terhadap Tingkat Pengetahuan Mahasiswa : Studi Terkait Perawatan Gigi Tiruan Jembatan Kasus Sederhana. *Acta Odontologica Indonesia*, 1(2), 64–70. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/actodont.28992>

- Dumar, B., Wahyuni, I., Jumatrin, N. F., & Fujianti, M. E. Y. (2024). Body image negatif berdampak pada kecemasan remaja putri di masa pubertas. *Indonesian Health Science Journal.Id*, 4(2), 58–67. <https://doi.org/https://doi.org/10.52298/ihsj.v4i2.63>
- Faraditha, F. A., Nataliswati, T., Kurniasari, F., & Sulastyawati. (2023). Vulva hygiene setelah menstruasi dan kejadian flour albus pada remaja putri. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(2), 326–329. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf14217>
- Fauzania, S. N., Solehati, T., & Hidayati, N. O. (2024). The description of the body image of adolescent girls during puberty. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(2), 771–778. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/ijghr.v6i2.3029>
- Ferdian, D., Hikmat, R., Zuqriefa, A. B., Ma'ruf, T. L. H., Noviana, M., Harahap, S. M. I., Sutanto, H., & Hutapea, M. R. R. (2024). Pengaruh edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan mental. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(5), 2058–2067. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i5.14585>
- Hendrayadi. (2017). Validitas isi : tahap awal pengembangan kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis FE-UNLAT*, 2(2), 169–178. <https://doi.org/10.36226/jrmb.v2i2.47>
- Hidayati, N. O., Nurhalimah, H., Suhendar, I., & Nurhidayah, I. (2021). Description of body image among teenagers. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 4(2), 104–113. <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v4i2.186>
- Hurlock, E. B. (2015). Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (I. Widiyati, Trans.). In *Isti Widiyati, Jakarta: Erlangga*.
- Hutapea, T. M., Marimbun, E., & Siahaan, R. (2023). Hubungan antara body image dengan penerimaan diri pada remaja. *EDUKASIA: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(2), 1861–1876. <https://doi.org/https://doi.org/10.62775/edukasia.v4i2.517>

- Ismatuddiyanah, Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). Ciri dan tugas perkembangan pada masa remaja awal dan menengah serta pengaruhnya terhadap pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27233–27242. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.11035>
- Juanta, P., Lim, O., Ferry, & Wijaya, D. (2025). Pengaruh konten media sosial edukasi kesehatan terhadap perubahan perilaku hidup sehat pada generasi Z. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(1), 1–14. <https://doi.org/10.55123/insologi.v4i1.4830>
- Kasim, S. I., Hafid, R., & Mohamad, R. W. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Kesiapan Menghadapi Masa Pubertas Pada Remaja Usia 12-13 Tahun Di SMP Negeri 1 Limboto. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(4), 1769–1784. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i4.7177>
- Kemendes. (2025). *Keputusan Menteri Kesehatan REPUBLIK INDONESIA*. [https://keslan.kemkes.go.id/unduhan/KMK No. HK.01.07-MENKES-509-2025.pdf](https://keslan.kemkes.go.id/unduhan/KMK%20No.%20HK.01.07-MENKES-509-2025.pdf)
- Kementerian Kesehatan. (2024). *Kenali pubertas sejak dini*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/list-perangkat-ajar/kenali-pubertas-sejak-dini>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang upaya kesehatan anak*.
- Kis, M., & Irman. (2024). Dinamika dalam menghadapi masalah pada remaja yang tinggal bersama nenek ketika orang tua masih hidup. *Counselia: Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 5(2), 489–500.
- Kristano, A. D., & Ambarwati, K. D. (2024). Hubungan body image dengan penerimaan diri pada remaja pengguna tiktok atau instagram. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 3211–3219. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/10815>
- Mahmudah, N., & Purnamasari, D. (2023). Pengaruh konten tiktok terhadap tingkat stres pada remaja akhir. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 778–786.
- Mahri, M. M., Wandu, Suharno, B., & Sangkot, H. S. (2025). Pengaruh media video

- animasi terhadap pengetahuan. *Jurnal Sehat Masada*, 5(2), 1467–2621.
- Masitah, R., Pamungkasari, E. P., & Suminah. (2017). Pengaruh pendidikan gizi dengan video animasi terhadap persepsi body image remaja. *Journal of Nursing and Public Health*, 5(1), 88–94. <https://doi.org/https://doi.org/10.37676/jnph.v5i1.604>
- Menengah, K. P. D. dan. (2025). *Data Pokok Pendidikan (DAPODIK) Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah*. Kementerian Pendidikan Dasar Dan Menengah. <https://dapo.dikdasmen.go.id/sp/3/051914>
- Muslihin, H. Y., Loita, A., & Nurjanah, D. S. (2022). Instrumen penelitian tindakan kelas untuk peningkatan motorik halus anak. *Jurnal Paud Agapedia*, 6(1), 99–106. <https://doi.org/10.17509/jpa.v6i1.51341>
- Nathania. (2019). Pengaruh media exposure video artificial beauty untuk meningkatkan body esteem dan body image satisfaction pada remaja putri Kota Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 8(1), 1685–1696. <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/issue/view/166>
- Nisa, H., & Sari, M. Y. (2019). Peran keberfungsian keluarga terhadap penerimaan diri remaja. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 4(1), 13–25. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Psikoislam/article/view/6346>
- Nopyanti, E., Sri Futriani, E., Suliati, S., Murtiani, F., & Dinar Widianari, A. (2023). Influence of educational videos on knowledge and attitude on reproductive health in adolescent. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 9(3). <https://doi.org/10.33755/jkk.v9i3.524>
- Nurrahim, C., & Pranata, R. (2024). Self Body Image pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 57–75. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3412>
- Octarina, H. (2022). *Hubungan konsep diri dengan penerimaan diri remaja putri di Desa Pongkai Istiqomah Kecamatan XII Koto Kampar Kabupaten Kampar*.

Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Oktaviani, M. A. (2019). Hubungan penerimaan diri dengan harga diri pada remaja pengguna instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4832>

Pamirma, M. Y. E., & Satwika, Y. W. (2022). Hubungan antara paparan media dengan body image pada remaja perempuan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i6.47316>

Permatasari, R. D. (2021). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan penerimaan individu remaja yang mengalami menarche. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 93–102. <https://doi.org/10.35874/jib.v10i2.788>

Prihartini, A. R., & Maesaroh. (2019). Hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap remaja awal terhadap perubahan fisik masa pubertas pada murid kelas VII di SMP N 1 Plumbon Kabupaten Cirebon. *Jurnal Menara Medika*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.31869/mm.v2i1.2167>

Puspita, N. L. M., Rohmawati, H., Ambar, R. S., & Erika, P. (2022). The effect of multimedia video learning on students' knowledge about adolescent reproductive health in preparing puberty. *Journal for Quality in Public Health*, 5(2), 561–564. <https://doi.org/https://doi.org/10.30994/jqph.v5i2.342>

Ramadhan, A. C. (2019). Pengaruh edukasi media video audio visual terhadap peningkatan citra tubuh dan harga diri obesitas di SMA Kota Bengkulu Tahun 2019. In *Skripsi. Universitas Kesehatan Kemenkes Bengkulu*. Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.

Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi kepustakaan mengenai landasan teori body image bagi perkembangan remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121–135. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>

Rosalinda, I., & Fricilla, N. (2015). Fear of negative appearance evaluation terhadap citra tubuh wanita. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 4(2), 49–58.

<https://doi.org/http://doi.org/10.21009/JPPP>

- Sa'diyah, H. (2015). *Pengaruh citra tubuh terhadap penyesuaian diri siswa-siswi kelas VII-VIII SMP NU Syamsuddin Malang* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim]. <http://etheses.uin-malang.ac.id/1651/>
- Sahu, M., & Kumar, A. V. (2023). The effectiveness of video assisted teaching program on knowledge regarding puberty among girls. *International Journal of Creative Research Thoughts (IJCRT)*, 11(12), 2320–2882. www.ijcrt.org
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sukardi, S. R., Navelia, Z. I., & Issabella, C. M. (2025). Pengaruh video edukasi tentang pubertas terhadap pengetahuan remaja di SMP Negeri 06 Satu Atap Sintang Kalimantan Barat. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(April), 164–178. <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/protein.v3i2.1212>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Educatione (JIME)*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v9i1.3494/http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME> Perkembangan
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan (edisi revisi)*. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET.
- Ulfa, L. A., & Netrawati. (2024). Kondisi penerimaan diri fisik dan kesehatan remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(2), 35660–35666.
- Uyun, J., Matulessy, A., & Rina, A. P. (2023). Penerimaan diri remaja putri akhir: adakah peranan citra tubuh? *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.30996/jiwa.v1i1.9772>

- Vidiana, S., & Sudarmiati, S. (2021). Gambaran body image remaja putri saat pubertas. *Avicenna: Journal of Health Research*, 4(2). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v4i2.527>
- Wahyuni Kamaru, Helly Katuuk, & Sri Wahyuni. (2022). Hubungan Konsep Diri Dengan Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Awal Pada Masa Pubertas Di Kelurahan Singkil I Kecamatan Singkil Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(1), 16–24. <https://doi.org/10.57214/jka.v6i1.3>
- Wati, W., Indrawati, I., Ariyanto, & Chandra, F. (2024). Gambaran body image dan status gizi pada remaja di SMAN 2 Kota Jambi. *Seminar Kesehatan Nasional*, 3, 291–296.
- Wigati, E. P., Sobari, T., & Septian, R. (2024). Pengembangan media audio visual sebagai layanan informasi terhadap pemahaman masa pubertas siswa kelas VII di SMPN 1 Majalaya. *JURNAL FOKUS: Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 7(3), 2588–2593. <https://doi.org/10.22460/fokusv7i3.20153>
- World Health Organization. (2024). *Mentransformasi kesehatan remaja: Laporan komprehensif WHO tentang kemajuan dan kesenjangan global*. <https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-11-2024-transforming-adolescent-health--who-s-comprehensive-report-on-global-progress-and-gaps>
- Yulita, G. A., & Kristinawati, W. (2025). Body image dan penerimaan diri remaja laki-laki. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 7(1), 53–63. <https://doi.org/10.33024/jpm.v7i1.18996>