

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat korelasi positif kuat antara kadar trigliserida dan indeks massa tubuh pada pasien diabetes melitus tipe 2 obes.
2. Terdapat korelasi positif sedang antara kadar trigliserida dan lingkar perut pada pasien diabetes melitus tipe 2 obes.
3. Terdapat korelasi positif kuat antara kadar kolesterol total dengan indeks massa tubuh pada pasien diabetes melitus tipe 2 obes.
4. Terdapat korelasi positif sedang antara kadar kolesterol total dan lingkar perut pada pasien diabetes melitus tipe 2 obes.

B. Saran

1. Peneliti Lain

Penelitian selanjutnya yang mengambil tema serupa, melakukan uji komparasi untuk mengetahui perbedaan kadar lipid pada pasien DM terkontrol dan tidak terkontrol.

2. Institusi kesehatan

Mengadakan senam sehat bagi pasien diabetes melitus untuk mengurangi jumlah lemak tubuh dan menurunkan kadar lipid darah pasien diabetes melitus.

3. Menjalankan pola hidup sehat dengan menurunkan jumlah asupan karbohidrat dan lemak, menurunkan berat badan, meningkatkan aktivitas fisik dan melakukan kontrol glukosa darah secara teratur.