

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. dan Wirjadmadi, B., 2012, *Pengantar Gizi Masyarakat*, Kencana, Jakarta.
- Almatsier, S., 2003, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, S., 2005, *Penuntun Diet Edisi Baru*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- American Diabetes Association, 2004, *Dietary carbohydrate (amount and type) in prevention and management of diabetes*, (Statement), *Diabetes Care*, 27:2266-2274.
- American Diabetes Association, 2010, *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*, *Diabetes Care* Vol.33: 562-569.
- American Diabetes Association (ADA), 2011, *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*, *Diabetes Journal* 34, S61-S68.
- American Diabetes Association (ADA), 2012, *Dietary carbohydrate (amount and type) in Prevention and Management of diabetes*, (St, Wirawanni Y. Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani, dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus tipe-2, *Media Medical Indonesia*. 46(2).
- Ardyana, D., 2014, *Hubungan Pola Makan Dengan Status Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Arora, S.K. dan Mc Farlane, S.I., 2005, *The case for low carbohydrate diets in diabetes management*, *Nutr & Metab*, 16(2).
- Asdie, A.H., 2000, *Patogenesis Dan Terapi Diabetes Mellitus Tipe II*, Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta.
- Azrimaidaliza, 2011, *Asupan Zat Gizi Dan Penyakit Diabetes Mellitus*, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, September 2011-Maret 2011, Vol. 6, No.1, Universitas Andalas.
- Barma, D.P., Ranabir, S., Prasad, L., dan Singh, P.T., 2010, *Clinical and Biochemical Profile of Lean Type 2 Diabetes Mellitus*, *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*.
- Budiyanto, M.A.K., 2002, *Gizi dan Kesehatan*, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Chandra, F., Masdar, H., dan Rosdiana, D., 2009, *Identifikasi Pola Aktivitas dan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Pemerintah Daerah Provinsi Riau dengan*

- Kadar Gula darah*, (online) <http://repository.unri.ac.id/bitstream/123456789/28734/isi30001>, PDF diakses tanggal 8 Mei 2016.
- Dahlan, S.M., 2008, *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan, Edisi 5*, Salemba Medika, Jakarta.
- Dahlan, S.M., 2010, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Edisi 3, Salemba Medika, Jakarta.
- Dalimunthe, A.S., 2008, *Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa pada Kelompok yang Berisiko Tinggi DM Tipe 2 di Kota Medan*, Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Available from: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/6357> [Accessed 14 June 2016].
- Darwis Y, dkk., 2005, *Pedoman pemeriksaan laboratorium untuk penyakit Diabetes mellitus*, Departemen Kesehatan Indonesia, Jakarta.
- Das, S., 2008, *Lean Type 2 Diabetes Mellitus: Profile, Peculiarities and Paradox*, Medicine Update Vol. 18, 97-104.
- Depkes RI, 2012, *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2011*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Dinkes Jateng, 2012, *Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2012*, Dinkes Jateng, Semarang.
- E-Siong, T., Marie, C.D., dan Pranee, W., 2004, *Proceeding of the workshop on food-consumption survey in developing countries : Future Challenges*, Food and Nutrition Bulletin.
- Faigin, R., 2001, *Meningkatkan Hormon Secara Alami*, Natural Hormon Enhancement, Penerjemah Sugeng Hariyanto, Edisi I, Cetakan I, PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Fitrania, F., 2008, *Gambaran Epidemiologi Hiperglikemia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Wilayah Jakarta Tahun 2008*, Skripsi, FKM UI, Depok.
- Gannon, M.C., et al., 2003, An Increase in Dietary Protein Improves The Blood Glucose Response in Persons with Type 2 Diabetes, *American Journal of Clinical Nutrition*, 78, 734-41, <http://www.ajcn.org/content/78/4/734.full.pdf>, diakses 15 September 2016,
- Gibson, R.S., 2005, *Principles of Nutritional Assessment Second Edition*, Oxford University Press, New York.
- Gustaviani, R., 2007, *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus*, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.

- Hamilton, M., Hamilton, D., dan Zderic, T., 2007, *Role of Low Energy Expenditure and Sitting in Obesity, Metabolic Syndrome, Type 2 Diabetes and Cardiovascular Disease*, American Diabetes Association Vol 56, 2655-2667.
- Handoko, T. dan Suharto, B., 1995., *Insulin, Glukagon dan Antidiabetik Oral*. Dalam Editor Ganiswara, Farmakologi dan Terapi, Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran UI, Jakarta.
- Haniyah, S., Rochmah, N.I.T.P., Iis, S.M., dan Endah., 2013, *Keterkaitan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto*, Jurnal Keperawatan, Di akses pada tanggal 14 Juni 2016.
- Hardiman, S.L., et al., 2009, *Waist Circumference as a Predictor for Blood Glucose Levels in Adults*, *Universa Medicina* 2009, 28, 77-82, www.univmed.org/wp-content/uploads/2011/02/Waist1.pdf, diakses 15 September 2016.
- Harland, B.F. dan Oberleas, D., 2001, *Effects of Dietary Fiber and Phytate on the Homeostasis and Bioavailability of Minerals*, CRC Press, Boca Raton.
- Hartanti, T., 2004, *Pengaruh Asupan Serat Makanan, Indeks Massa Tubuh dan Usia terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus (Studi Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Tugurejo Semarang)*, Skripsi, Semarang.
- Hartanto, H., Darmaniah, N., dan Wulandari, N., 2007, *Buku Ajar Patologi Robbins*, Edisi ke-7, EGC, Jakarta, hlm. 723-4.
- Hartini, S., 2009, *Diabetes? Siapa Takut!!!*, PT Mizan Pustaka, Jakarta.
- Haryati, O., 2007, *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Karyawan Poltekkes Depkes Jakarta III Tahun 2007*, Tesis, FKM UI, Depok.
- Hasan, I., 2004, *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*, Bumi Aksara, Jakarta.
- Hasdianah, H.R., 2012, *Mengenal Diabetes Mellitus pada Orang dewasa dan anak-anak*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Heilbronn, L.K Noakes dan M. Clifton, P.M., 2002, *The Effect of High and Low Glycemic Index Energy Restricted Diet on Plasma Lipid and Glucose Profile in Type 2 Diabetic Subject with Varying Glycemic Control*, *Journal of The American College of Nutrition*, Vol 21 No. 2, 120-127.
- Henry, R.R dan Mudaliar, S., 2003, *Obesity and Type II Diabetes Mellitus*, In: Eckel RH (ed), *Obesity Mechanism and Clinical Management*, Philadelphia, 103-127.

- IDF, 2013, *IDF Diabetes Atlas Sixth Edition, International Diabetes Federation 2013*, http://www.idf.org/sites/default/files/EN_6E_Atlas_Full_0.pdf diakses tanggal 17 Mei 2016.
- Idris, A.M., Jafar, N., dan Indriasari, R., 2014, *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, diakses pada tanggal 8 Mei 2016.
- Ignatavicius dan Workman, 2006, *Medical surgical nursing critical thinking for collaborative care*, Vol. 2, Elsevier Saunders, Ohio.
- Immawati, F.R dan Wirawanni, Y., 2014, Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, *JNH*, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Vol. 2, No.3, Juli 2014.
- Jafar N., 2011, *Sindrom Metabolik Di Indonesia: Potret Gaya Hidup Masyarakat Perkotaan*, Penerbit Ombak, Yogyakarta.
- Jazilah, 2002, *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik (PSP) Penderita Diabetes Melitus Mengenai Pengelolaan Diabetes Melitus dengan Kendali Kadar Glukosa Darah (Tesis)*, Program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Juleka, 2005, *Hubungan Pola Makan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pengidap Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di RSUD Gunung Jati Cirebon*, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Justitia, N.L., 2011, *Hubungan Obesitas dengan Peningkatan Kadar Gula Darah pada Guru-Guru SMP 3 Medan*, Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara, <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/31305> diakses tanggal 8 Mei 2016.
- Joseph, G., 2002, *Manfaat Serat Makanan Bagi Kesehatan Kita*. Makalah Falsafah Sains, Program Pasca Sarjana/S3, Bogor 23 Mei 2002, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Kemenkes, 2014, *Pedoman Gizi Seimbang*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Khasanah, N., 2011, *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*, Laksana, Yogyakarta.
- Kurniali, P.C., 2013, *Hidup Bersama Diabetes: Mengaktifkan kekuatan kecerdasan Ragawi untuk Mengontrol Diabetes dan Komplikasinya*, Gramedia, Jakarta.
- Kurniasih, D., dkk., 2010, *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*, Sarana Bobo, Jakarta.

- Leoni, A.P., 2012, *Hubungan Umur, Asupan Protein, Dan Faktor Lainnya Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pegawai Satlantas Dan Sumda Di Polresta Depok Tahun 2012*, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Linder, Maria C., 1992, *Nutritional Biochemistry and Metabolism*, Terjemahan Parakkasi, A., *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme*, UI Press, Jakarta.
- Lingga, L., 2012, *Bebas Diabetes Tipe-2 Tanpa Obat*, AgroMedia Pustaka, Jakarta.
- Linn, T, *et al.*, 2000, Effect of Long-Term Dietary Protein Intake on Glucose Metabolism in Humans, *Diabetologia*, 43, 1257-1265, diakses 15 September 2016, <http://www.springerlink.com/content/eqwkrclf97gjf2et/fulltext.pdf>.
- Meigs, James B, *et al.*, 2006, Body Mass Index, Metabolic Syndrome, and Risk of Type 2 Diabetes or Cardiovascular Disease, *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 91, 2906-2912, <http://jcem.endojournals.org/content/91/8/2906.full.pdf>, diakses pada tanggal 15 September 2016.
- Meyer KA., Kushi LH., Jacobs DR., Slavin J., Jelner TA., dan Folsom AR., 2006, Carbohydrates, dietary fiber and incident type 2 diabetes in older women, *Am J Clin Nutr*, 71(4):921 – 930.
- Notoatmodjo, S., 2002, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurliana, A.R., Rijal, S., dan Suarniati, 2014, Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Di RSUD Salewangan Maros, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume 4 Nomor 5 Tahun 2014*, ISSN: 2302-1721, diakses pada tanggal 8 Mei 2016.
- Paruntu, O.L., 2012, *Asupan Gizi Dengan Pengendalian Diabetes Pada Diabetisi Tipe II Rawat Jalan Di Blu Prof. Dr. R.D. Kandou Manado*, Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado, Manado.
- Perkumpulan_Endokrinologi_Indonesia (PERKENI), 2006, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*, Jakarta.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI), 2011, *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2011*, hlm.4-10, 15-29.
- Qurraatuaeni, 2009, *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Fatmawati Jakarta*, Jakarta.
- Rafanani, B., 2013, *Buku Pintar Pola Makan Sehat & Cerdas Bagi Penderita Diabetes*, Yogyakarta.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), 2013, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Sacher, R.A. dan Mc Peherson, R.A., 2004, *Sistem Endokrin*, Dalam: Hartanto, H., *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium Edisi II*, EGC, Jakarta.
- Sastroasmoro, Sudigdo, Ismael, dan Sofyan, 2008, *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Edisi ke-3, Sagung Seto, Jakarta.
- Schteingart, D.S., 2005, *Metabolisme Glukosa Dan Diabetes Melitus*, Dalam : Price, S. A., ed. *Patofisiologi, Konsep Klinis, Dan Proses Penyakit*, Edisi ke-5, EGC, Jakarta, 1259-1267.
- Sherwood, L., 1996, *Fisiologi Manusia dari Sel-ke Sel*, Edisi 2, Penerjemah: Brahm U, Pendit, EGC, Jakarta, p:669.
- Smeltzer, S.C. dan Bare, S.K., 2008, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Brunner Suddarth (Brunner & Suddarth' s textbook of medical surgical nursing), Alih bahasa: Agung Waluyo, Edisi 8, Volume 2, EGC, Jakarta.
- Soegondo, S., Pradana, S., dan Imam, S., 2004, *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Soegondo, S., 2007, *Diagnosis dan Kalsifikasi Diabetes Mellitus Terkini*, Dalam Soegondo S dkk (eds), *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Penerbit FKUI, Jakarta.
- Suiraoka, I., 2012, *Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Sukardji, K., 2002, *Penatalaksanaan Gizi pada Diabetes Mellitus*, Pusat Diabetes dan Lipid RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo, FKUI, Jakarta.
- Sulistijani, D.A dan H. Firdaus, 2001, *Sehat Dengan Menu Berserat*, Trubus Agriwidya, Jakarta.
- Susanti, M.L dan Sulistyarini, T., 2013, Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Rawat Inap RS. Baptis Kediri, *Jurnal STIKES*, Vol. 6, No.1, Juli 2013.
- Sutanto, T., 2013, *Diabetes Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*, Buku Pintar, Yogyakarta.
- Suyono, S., 1999, *Masalah Diabetes Di Indonesia*, Dalam: Noer, dkk, editors, *Ilmu Penyakit Dalam*, Jilid I, Edisi ketiga, Penerbit FK UI, Jakarta.
- Suyono, S., 2007, *Diabetes Mellitus di Indonesia*, Dalam: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., dan Setaiti, S., (Eds), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi 4 Jilid 3*, Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI, Jakarta.

- Rafanani, B., 2013, *Buku Pintar Pola Makan Sehat Dan Cerdas Bagi Penderita Diabetes*, Yogyakarta.
- Ramadian, E., 2012, *Pengertian Penyakit Degeneratif* (Online), www.jeligamatpeduli.blogspot.com. diakses tanggal 14 Juni 2016.
- Tandra, H., 2008, *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang DIABETES*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Tjokroprawiro, A., 1999, *Diabetes Mellitus, Klasifikasi, Diagnosis dan Dasar-Dasar Terapi*, Edisi 2, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Tjokroprawiro, A., 2012, *Hidup Sehat dan Bahagia bersama Diabetes*, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Waspadji, S., Suyono, S., Sukardji, K., dan Moenarko, M., 2003, *Indeks Glikemik Berbagai Makanan Indonesia*, FKUI, Jakarta.
- Wilcox, G., 2005, *Insulin and Insulin Resistance*, Clin Biochem Rev, May; 26(2): 19-39, diakses tanggal 15 September 2016.

