

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningih, N. (2019). Gambaran Stress Akademik dan Strategi Koping Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 6(2), 241–250.
- Agustina, R., & Rachman, K. L. (2025). Strategi coping stres akademik mahasiswa melalui terapi Al-Qur'an. *Journal of Islamic Education Guidance and Counseling*, 6(1), 1–15.
- Al Rivaldi, A. (2024) Analisis faktor penyebab stres pada mahasiswa dan dampaknya terhadap kesehatan mental. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 4, 11–18.
- Amalia, S., & Rusman, A. A. (2025). *The effectiveness of group guidance services in improving social interaction among eighth grade students at Budi Agung Junior High School, Medan: An experimental study. KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 12(1), 11–20.
- Amin, F. N., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1).
- Apriska, R. A. D. (2016). Hubungan antara tingkat kesepian dengan mekanisme koping pada lansia di unit pelayanan lanjut usia “wening wardoyo” Ungaran. *Universitas Diponegoro*.
- Arnett, J. J., & Mitra, D. (2020). Are the features of emerging adulthood developmentally distinctive? A comparison of ages 18–60 in the United States. *Buletin Psikologi*, 33(1), 412–419
- Asrulla, Risnita, Jailani, S. M., & Jeka, F. (2023). Populasi dan sampling (kuantitatif), serta pemilihan informan kunci (kualitatif) dalam pendekatan praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3).
- Azizah, N., & Chalimatusadiah, C. (2025). Uji validitas dan uji reliabilitas instrumen penelitian pemahaman konsep dasar aljabar. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(1), 6637-6643.
- Azzahra, A., Wahyuni, S., & Arneliwati. (2023). Hubungan stres akademis dan non akademis terhadap perilaku selfharm pada mahasiswa Universitas Riau. *Jurnal Nurse*, 6(1), 01–12.

- Dalimunthe, S. I., & Daulay, A. A. (2024). Perbedaan strategi coping mahasiswa akhir dalam menghadapi stres akademik ditinjau dari jenis kelamin. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 7(4).
- Dewi, N. M. G. A., Satiadarma, M. P., & Wijaya, E. (2023). Emotional eating sebagai strategi coping stres pada mahasiswa tingkat akhir di Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 7(1), 72–79
- Dharma, D. (2026). Hubungan Tingkat Kecemasan dan Konsumsi Kafein pada Mahasiswa Semester Akhir. *Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 12(01), 136 - 150.
- Diva, I., Aulia, A. N., Hanisa, A., & Syahidah, A. (2025). Studi deskriptif kuantitatif tentang kualitas tidur pecandu rokok. *Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 3(2), 122–131.
- Dinda, W. M., & Aviani, I. Y. (2025). Hubungan social support dengan quarter life crisis pada mahasiswa akhir Universitas Negeri Padang. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 49–66.
- Dzikrina Zulvi, J., & Abidin, Z. (2025). Coping strategies of high-achieving students in boarding excellence high schools: A Case Study. *International Journal of Science and Society*, 7(1).
- Ernawati, I., & Setiawaty, D. (2021). Efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik psikodrama dalam meningkatkan motivasi belajar siswa kelas VII di SMP Negeri 11 Yogyakarta tahun ajaran 2017/2018. *G-COUNS: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(2).
- Hartaji, D.A. (2012). Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orangtua. *Artikel*. Jakarta: Universitas Gunadarma
- Hidayah, A. N., Rahmi, U., & Salasa, S. (2024). Hubungan pengetahuan tentang aktivitas fisik dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa dengan gaya hidup sedentari. *Jurnal Porkes*, 8(2), 1083–1096.
- Hulukati, W., & Djibrin, R. M. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo: *Jurnal Bikotetik*, 2(1)

- Ibrahim, M. C., Pomalango, Z. B., & Suleman, I. (2025). Gambaran tingkat stres mahasiswa keperawatan tahun pertama dalam menjalani perkuliahan di Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(11), 7036–7048.
- Jaliil, A., Dewi, Y. I., & Wahyuni, S. (2020). Mekanisme coping dan prestasi belajar mahasiswa yang ikut dan yang tidak ikut organisasi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 58–70.
- Khairunnisa, Andriani, R., Wahyudi, Wahyudi, Efri, P. M. H., & Saragi, D. R. F. (2025). Pengaruh konsumsi minuman berkafein terhadap kualitas tidur mahasiswa UIN Sumatera Utara Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 196–205.
- Lavari, W., Erianti, S., & Rasyid, A. T. (2019). Gambaran mekanisme coping mahasiswa dalam menyusun skripsi di Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 8(1).
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping: Cognitive appraisal processes*. Springer Publishing Company.
- Lestari, R. F. (2021). Strategi coping pada mahasiswa ditinjau dari big five personality. *Acta Psychologia*, 3(1), 29–37.
- Maharani, S., Kurniawan, N. D., & Hasneli, Y. N. (2023). Hubungan mekanisme coping dengan prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Riau. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1).
- Mahutri, L., Adrian, J., Eoh, N., Novlinsy, M., Mooy, S., Paula, V., & Silitonga, E. (2022). Gambaran mekanisme coping stres pada mahasiswa profesi keperawatan di satu Universitas Swasta Indonesia Barat.
- Manery, D. E., Zuneldi, T., Embisa, Y. A., Ukratalo, A. M., & Pattimura, N. (2024). Gambaran tingkat stres akademik pada mahasiswa keperawatan STIKES Pasapua Ambon Tahun 2024. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 193–206.
- Marhamah, M., & Musfichin, M. (2025). Peran coping religius terhadap stres akademik mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Al-Husna*, 6(1), 49–63.
- Maryam, S. (2017). Strategi coping: Teori dan sumberdayanya. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101-107.

- Millasari, S., & Jannah, S. R. (2019). Hubungan antara sistem pembelajaran dengan tingkat stres dan adaptasi pada siswa pesantren Aceh Besar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 4(2), 83–89.
- Mimah, S. S., & Suciptaningsih, A. O. (2024). Pengaruh homesickness akut terhadap proses adaptasi dunia perkuliahan mahasiswa baru rantau. *Intellektika : Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(6), 78–92.
- Morales, F. M., & Pérez-Mármol, J. M. (2019). The role of anxiety, coping strategies and emotional intelligence on general perceived self-efficacy in university students. *Frontiers in Psychology*, 10.
- Nurvalita, P. A., Nurlaila, S., & Pranoto, H. (2025). Mengurai stres akademik mahasiswa: kombinasi regulasi emosi dan dukungan sosial. *Jurnal EMPATI*, 14(4), 371-379
- Nasir, A., & Muhith, A. 2011. *Dasar-dasar keperawatan jiwa pengantar dan teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nikarli, M., Yuliani, E., & Sari, R. P. (2024). Pengaruh stres akademik terhadap pola makan dan kebutuhan gizi mahasiswa. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(3), 1–10.
- Najah, V. F. (2024). Strategi koping pelampiasan stres pada mahasiswa rantau. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Komunikasi*, 2(2), 193–205.
- Pangaribowo, N. D., & Kristianingsih, S. A. (2023). Hubungan strategi coping dengan perilaku merokok pada mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 3(4), 5550–5563
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2017). *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice* (9th ed.). St. Louis, MI: Elsevier Mosby.
- Putra, R. A., & Lestari, N. (2024). Living arrangement and stress adaptation among university students. *Nurse Education Today*, 128, 10581.
- Rahmanda, Y. A., & Satwika, Y. W. (2023). Gambaran stres akulturatif pada mahasiswa baru yang merantau (beda budaya). *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(1), 825–844.

- Rifai, S., Herawati, I., & Mulyani, Y. (2022). Tingkat stres berhubungan dengan mekanisme coping pada mahasiswa tingkat 1 sarjana keperawatan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 83–92.
- Rimonda, R., Duana, M., Fanonta, M., & Indriani, N. (2022). Gambaran tingkat stres dan mekanisme coping mahasiswa. *JGCI: Journal of Guidance and Counseling Inspiration*, 3(2), 67-75.
- Rosyidah, I., Efendi, R. A., Arfah, A. M., Jasman, A. P., & Pratami, N. (2020). Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa program studi ilmu keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas. *Jurnal Abdi Unit Kegiatan Mahasiswa Keilmuan dan Penalaran Ilmiah*, 2(1).
- Sari, E. S., & Albina, M. (2025). Etika dalam penelitian pendidikan: kajian prinsip, tantangan, dan solusi penerapannya. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 3(6), 3031–5220.
- Sari, N. P. W. P., & Sari, A. K. E. (2020). Comparison of stress level and coping strategy between therapeutic phases in newly diagnosed tuberculosis. *International Journal of Public Health Science*, 9(2), 145–152.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan keluarga pada ODHA yang sudah open status di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1015.
- Siswanti, H., Rosiana, A., & Nafi'un Niam, M. (2022). Hubungan mekanisme coping dengan kondisi psikologis pada pasien pasca COVID-19 di Jati Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), 349-355.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa*. *International Journal of Social Psychiatry*, 63(1).
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suriani, N., Risnita., & Jailani, M. S. (2023). Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2).
- The University of Iowa, Human Subjects Office. (n.d.). *The Belmont Report: Ethical principles and guidelines for the protection of human subjects in research* (Originated 1979).

- Waheed, A., Sulistiowati, N. M. D., Ari Kamayani, M. O., & Swedarma, K. E. (2024). Gambaran mekanisme coping mahasiswa tingkat awal keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 12(4).
- Widiyanto, M., Lutfianawati, D., & Arisandi, S. (2023). Hubungan dukungan sosial dengan mekanisme coping dalam menghadapi skripsi pada mahasiswa kedokteran. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12).
- Wulandari, Y. F., Sabrina., Intan., Ariani, T., & Syam, H. (2025). Tekanan ekonomi dan dampaknya terhadap kesehatan mental anggota keluarga. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Akademik*, 2(4), 84–95.
- Yoniati, Y., Dewi, N. N. A. I., & Huwae, G. H. (2025). Gambaran perilaku self-harm sebagai bentuk emotion-focused coping pada remaja akhir. *HUMANITIS: Jurnal Humaniora, Sosial dan Bisnis*, 3(2), 534–552.

