

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, disimpulkan bahwa seluruh responden berada di kategori dewasa awal, didominasi oleh perempuan, dan sebagian besar pernah memberikan pertolongan pertama pada korban kecelakaan lalu lintas. Sebagian besar responden memiliki efikasi diri pertolongan pertama pada kategori sedang dan sebagian besarnya juga memiliki sikap pada kategori baik. Berdasarkan analisis bivariat diperoleh hasil tidak terdapat hubungan signifikan antara efikasi diri dengan sikap anggota UKM KSR Unsoed dalam pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran peneliti sebagai berikut:

1. Bagi responden

Responden diharapkan dapat memperkaya informasi terkait efikasi diri dan sikap dalam pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas, serta menjadikan hasil penelitian sebagai refleksi yang membangun.

2. Bagi UKM KSR Unsoed

Diharapkan membentuk metode pelatihan yang dapat meningkatkan efikasi diri, seperti pelatihan berbasis pengalaman, saling memberikan umpan balik positif, *peer teaching*, atau mendatangkan *role model* berpengalaman tinggi.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan dapat menyusun program promosi dan pelatihan yang mempertimbangkan karakteristik sasaran edukasi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan studi yang berkaitan dengan faktor pengaruh baik efikasi diri maupun sikap pada populasi relawan, seperti pengalaman, tingkat pelatihan, motivasi, dan niat.