

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan terdapat korelasi negatif dengan kekuatan korelasi sedang antara lama menderita hipertensi dengan skor fungsi kognitif pada pasien hipertensi primer di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Wijaya Kusuma Purwokerto.
2. Jumlah pasien hipertensi primer yang mengalami gangguan fungsi kognitif berdasarkan usia adalah 46-50 tahun sebanyak 10 orang, 51-55 tahun sebanyak 13 orang, dan 56-60 tahun sebanyak 12 orang.
3. Berdasarkan jenis kelamin, jumlah pasien hipertensi primer yang mengalami gangguan fungsi kognitif, laki laki 14 orang dan perempuan 21 orang.
4. Berdasarkan tingkat pendidikan terakhir, pasien hipertensi primer yang mengalami gangguan fungsi kognitif adalah SMP sebanyak 15 orang, SMA sebanyak 9 orang, dan S1 sebanyak 11 orang.
5. Berdasarkan pekerjaan, pasien hipertensi primer yang mengalami gangguan fungsi kognitif bekerja 26 orang, dan tidak bekerja 9 orang.
6. Berdasarkan kriteria hipertensi, pasien hipertensi primer yang mengalami gangguan fungsi kognitif hipertensi *stage* 1 sebanyak 22 orang dan hipertensi *stage* 2 sebanyak 13 orang
7. Berdasarkan lama menderita hipertensi, pasien hipertensi primer yang mengalami gangguan fungsi kognitif <10 tahun 17 orang, 10-15 tahun 13 orang dan >15 tahun 5 orang.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian dan kesimpulan, saran dari penulis adalah sebagai berikut

1. Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa pada dua kelompok yang berbeda yaitu hipertensi terkontrol dan tidak terkontrol secara terpisah.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai jenis konsumsi obat hipertensi, pengaruh hipertensi sistolik dan hipertensi diastolik terhadap fungsi kognitif.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengantisipasi *recall bias* dengan cara melakukan penelitian dengan desain *cohort*
4. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan rujukan tenaga medis dalam memberikan edukasi terhadap faktor risiko terjadinya hipertensi dan faktor-faktor yang mempengaruhi fungsi kognitif dengan cara skrining