

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Simpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Pemberian asam alfa lipoat dapat mempengaruhi kadar MMP-9 pada tikus (*Rattus norvegicus*) periodontitis.
2. Kadar MMP-9 pada tikus (*Rattus norvegicus*) periodontitis lebih tinggi dibandingkan tikus periodontitis dengan pemberian asam alfa lipoat dosis 12,5 mg/kgBB.
3. Kadar MMP-9 pada tikus (*Rattus norvegicus*) periodontitis lebih tinggi dibandingkan tikus periodontitis dengan pemberian asam alfa lipoat dosis 25 mg/kgBB.
4. Kadar MMP-9 pada tikus (*Rattus norvegicus*) periodontitis lebih tinggi dibandingkan tikus periodontitis dengan pemberian asam alfa lipoat dosis 50 mg/kgBB.
5. Pemberian asam alfa lipoat dosis 50 mg/kgBB lebih efektif dalam mengurangi kadar MMP-9 pada tikus (*Rattus norvegicus*) periodontitis.

## B. Saran

Saran yang dapat dilakukan untuk penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut.

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan waktu lebih bervariasi untuk mengetahui titik optimal penggunaan asam alfa lipoat untuk terapi periodontitis.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui manfaat asam alfa lipoat dalam terapi periodontitis yang dibandingkan dengan obat-obatan yang telah digunakan untuk terapi periodontitis sebelumnya.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui manfaat asam alfa lipoat dalam terapi periodontitis yang dibandingkan dengan obat antiinflamasi sebagai kontrol.