

DAFTAR PUSTAKA

- Achsanah, T., Paramita, A. D., & Kusumawardhani, S. J. (2020). The effects of marital satisfaction on postpartum depression in primiparous mothers. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia*, 5(2), 75-78.
- Adila, D. R., Saputri, D., & Niriyah, S. (2019). Pengalaman *postpartum blues* pada ibu primipara. *Jurnal Ners Indonesia*. 9(2), 156-162.
- Adli, F. K. (2022). Edinburgh Post-natal Depression Scale (EPDS): Deteksi dini dan skrining depresi post-partum. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 430–436. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i2.2741>
- Afrina, R., & Rukiah, N. (2024). Hubungan tingkat kelelahan dan dukungan sosial suami dengan *baby blues maternal* pada ibu pasca melahirkan di wilayah bogor selatan tahun 2024. *Jurnal Sains dan teknologi*, 6(1), 148-157. <https://doi.org/10.55338/saintek.v6i1.3346>
- Amna, Z., & Khairani M. (2024). Faktor-faktor risiko depresi pada ibu pascabersalin. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konseling*, 17(1), 28-40.
- Annisa, N.H., & Natalia, O. (2023). Dukungan suami dan depresi postpartum. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(1), 62-70.
- Aprianto, N. E. K., Fauziah, S. N., & Oktaviani, T. (2025). Regional economic development: the industrial agglomeration area development in improving economic growth in cilacap regency. *Citizen : Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 5(2), 425–437.
- Apriyanti, P., & Aini, A. (2023). Efektivitas pemberian psikoedukasi pada gangguan psikologis masa postpartum: systematic review. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 705–718. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.1008>
- Aqila, A., & Dinni, S. M. (2022). Hubungan antara keikhlasan dan kematangan emosi dengan postpartum depression pada ibu Primipara. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 27(2), 315-330.
- Ardiyanti, D., & Dinni, S.M. (2019). Pengembangan ASIIP (Alat Asesmen Ibu Postpartum) menggunakan pemodelan rasch. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 116-136).
- Arfianto, M. A., Mustikasari, & Wardani, I. Y. (2020). Apakah dukungan sosial berhubungan dengan kesejahteraan psikologis ibu pekerja?. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 505-514.
- Ariyanti, R. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan risiko depresi postpartum. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 8(2), 94–101.

<https://doi.org/10.36998/jkmm.v8i2.99>

Ariyanti, R., Nurdianti, D.S., & Astuti, D.A. (2017). Pengaruh jenis persalinan terhadap risiko depresi postpartum pada ibu nifas. *Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan 'Aisyiyah*, 2(2), 130-133.

Aryuni, M. (2025). Parenting Stress in Working Mothers: A Case Study of Parents of Elementary School Children in Palu City. *Education Journal*, 6(1), 17-26.

Astuti, B. W. (2021). Peran pemberdayaan wanita sebagai upaya peningkatan kesehatan ibu di indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 20(1), 16-24.

Aulya, Y., Amalia, A., Syamsiah, S., Kebidanan, P., Ilmu, F., Nasional, U., & Minggu, P. (2024). Analisis resiko postpartum blues pada ibu nifas di rsud jati padang jakarta selatan. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 13(2), 225–234.

Badan Pusat Statistik. (1 Desember 2025). Angka partisipasi kasar (APK) menurut provinsi dan jenjang pendidikan tahun 2025. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MzAzIzI=/angka-partisipasi-kasar-apk-menurut-provinsi-dan-jenjang-pendidikan.html>

Badan Pusat Statistik. (2 Desember 2025). Upah rata-rata per jam pekerja menurut tingkat pendidikan (rupiah/jam) tahun 2024. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTE3NSMy/upah-rata-rata-per-jam-pekerja-menurut-tingkat-pendidikan.html>

Bahrani, N., Fathi, M., Shakibi, N., Griffiths, M. D., & Alimoradi, Z. (2025). Partner support and life satisfaction as predictors of postpartum quality of life among Iranian women. *Discover Social Science and Health*, 5, 123. <https://doi.org/10.1007/s44155-025-00283-5>

Cahyanto, E. B., Novika, R. G. H., Nurinasari, H., Suratih, K., & Kamilda, M. R. (2023). *Dukungan psikokuratif masa nifas & menyusui*. Malang: Rena Cipta Mandiri.

Cox, J., Holden, J., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression: Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *British Journal of Psychiatry*, 105, 782-786

Dahlan, M. S. (2013). *Besar sampel dan cara pengambilan sampel*. Jakarta: Salemba Medika.

Dartiwen. (2023). Analisis komparasi tingkat nyeri persalinan antara primipara dan multipara. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 84-91.

- Desiana, W., & Tarsikah, T. (2021). Screening of post partum depression on the seventh day puerperium. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(2), 198–208. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i2.2021.198-208>
- Dinas Kesehatan Cilacap. (2024). Laporan kelahiran kabupaten cilacap tahun 2024. Dinas Kesehatan: Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Cilacap.
- Diniyah, K. (2017). Gambaran depresi *postpartum* di rskia sadewa. *Media Ilmu Kesehatan*, 6(2), 162-167.
- Dira, I. K. P. A. D., & Wahyuni, A. A. S. (2016). Prevalensi dan faktor risiko depresi *postpartum* di kota denpasar menggunakan *edinburgh postnatal depression scale*. *Jurnal Medika*, 5(7), 1-5.
- Fatmawati, A., & Gartika, N. (2021). Hubungan kondisi psikososial dan paritas dengan kejadian depresi *postpartum* pada ibu remaja. *Faletehan Health Journal*, 8(1), 36–41. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.145>
- Fitelson, E., Kim, S., Baker, A. S., & Leight, K. (2011). Treatment of *postpartum* depression: clinical, psychological, and pharmacological options. *International Journal of Women's Health*, 1-14. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S6938>
- Gina, F., & Fitriani, Y. (2020). Regulasi emosi dan *parenting stress* pada ibu bekerja. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 2(2), 96-102.
- Gina, F., & Fitriani, Y. (2022). *Stress* pengasuhan pada ibu bekerja ditinjau dari regulasi emosi. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(1), 45-52.
- Handayani, N. S., & Harsanti, I. (2017). Kepuasan pernikahan: studi pengaruh konflik pekerjaan-keluarga pada wanita bekerja. *Jurnal Psikologi*, 10(1), 92-99.
- Haryanti, P., & Puspitasari, R. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi pada ibu *postpartum* di kota yogyakarta. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), 53-57.
- Ilyasa, A., Zulfa, A., Katiandagho, C. N., Amiratul, H., Angelina, M., & Meinarno, E. A. (2021). Wawasan nusantara: studi komparatif antara pegawai negeri dan pegawai swasta di kawasan jabodetabek. *Prosiding Konferensi Nasional Universitas Nahdlatul Ulama Indonesia*, 1(1), 227-238.
- Indah, R., Handayani, & Manurung, S. (2025). Hubungan pendidikan, pekerjaan, dan penghasilan terhadap kecenderungan depresi *postpartum* di rsud koja. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 7(2), 142-149.
- Julianto, D., & Utari, P. A. (2019). Analisa pengaruh tingkat pendidikan terhadap

pendapatan individu di sumatera barat. *Ikraith Ekonomika*, 2(2), 122-131.

Karl, M., Schaber, R., Kress, V., Kopp, M., Martini, J., Weidner, K., & Garthus-Niegel, S. (2020). Precarious working conditions and psychosocial work stress act as a risk factor for symptoms of postpartum depression during maternity leave: results from a longitudinal cohort study. *BMC Public Health*, 20(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09573-w>

Kemenkes. (2021). *Pedoman dan standar penelitian dan pengembangan kesehatan nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

Khaier, N., & Nursanti, I. (2024). Aplikasi teori cheryl t beck dalam asuhan keperawatan pada kasus depresi post partum. *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 3(1), 86–92. <https://doi.org/10.55681/saintekes.v3i1.302>

Kusuma, P. D. (2017). Karakteristik penyebab terjadinya depresi postpartum pada primipara dan multipara. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 5(1), 36–45.

Kusuma, R. (2019). Karakteristik ibu yang mengalami depresi postpartum. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(1), 99-103.

Latifah, A. (2021). Hubungan depresi postpartum terhadap pengeluaran asi di rumah sakit ibu dan anak cempaka putih surabaya. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(1), 26-30.

Lindayani, I. K., & Marhaeni, G. A. (2020). Prevalensi dan faktor risiko depresi post partum di kota denpasar tahun 2019. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 100-109.

Liu, Y., Zhang, L., Guo, N., & Jiang, H. (2021). Postpartum depression and postpartum post-traumatic stress disorder: prevalence and associated factors. *BMC Psychiatry*, 21(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12888-021-03432-7>

Machmudah. (2010). *Pengaruh persalinan dengan komplikasi terhadap kemungkinan terjadinya postpartum blues di kota semarang*. 1–116.

Maharani, N. M. D., Suindri, N. N., & Dewi, G. A. A. N. (2023). Gambaran tingkat kecemasan ibu postpartum normal di rumah sakit umum payangan gianyar tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11(1), 17-24.

Mahendra, Y. I., Setiawati, D., & Najamuddin. (2023). Hubungan usia, paritas, status ekonomi, dan nilai spiritual terhadap kejadian depresi pada ibu postpartum di RSIA paramount tahun 2020. *Sikontan Journal*, 2(2), 207-214.

Miyake, Y., Tanaka, K., & Arakawa, M. (2020). Associations of job type, income, and education with postpartum depressive symptoms: the kyushu okinawa

- maternal and child health study. *Psychiatry Research*, 291. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113224>
- Murtawi, S. F. R., & Ernawati. (2021). Hubungan ibu bekerja dengan pemberian asi eksklusif di wilayah kerja puskesmas ciamis jawa barat periode desember 2019 – juni 2020. *Muhammadiyah Public Health Journal*, 2(1), 89-100.
- Murwati, Suroso, & Wahyuni, S. (2021). Faktor determinan depresi postpartum. *Pusat Studi Gender Dan Anak UIN Alauddin Makassar*, 5(1), 18–31.
- Mutmainna, A., Ernawati, E., Darwis, D., Muzakkir, M., La Isa, W. M., Mato, R., Hatma, H., & Askar, M. (2023). Identifikasi gejala depresi postpartum di puskesmas kenyam kecamatan kenyam. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(1), 133. <https://doi.org/10.32382/jmk.v14i1.3030>
- Nopianti, W., Setiady, T., & Abas, M. (2024). Tuntutan pekerja terhadap hak maternitas bagi tenaga kerja wanita hamil yang tidak di penuhi secara keadilan ditinjau dari perspektif hukum kesehatan dan keselamatan kerja (studi kasus pt. alpen food industry bekasi). *Unes Law Review*, 6(3), 8941-8952.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nowacki, A. (2017). Chi-square and Fisher's exact tests. *Cleveland Clinic Journal of Medicine*, 84(2), 20-25)
- Nurbaeti, I., Syafii, M., & Lestari, K. B. (2021). Developing an android-based application for early detection of postpartum depression symptoms in indonesia. *Belitung Nursing Journal*, 7(2), 118–124.
- Nurdini, A. (2006). "Cross-sectional vs longitudinal": pilihan rancangan waktu dalam penelitian perumahan permukiman. *DIMENSI (Jurnal Teknik Arsitektur)*, 34(1), 52–58.
- Nurfatimah, N., & Entoh, C. (2018). Hubungan faktor demografi dan dukungan sosial dengan depresi pascasalin. *Jurnal Profesi Medika : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(2), 89–99. <https://doi.org/10.33533/jpm.v11i2.229>
- Nurfitriana, N., & Maidaliza, M. (2022). Analisa faktor faktor resiko depresi postpartum di kecamatan banda sakti: analysis of risk factors of postpartum depression in banda sakti district. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(8), 1020-1025. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i8.2627>
- Pemprov Jateng. (2025). Lampiran UMK pemerintah provinsi jawa tengah tahun 2025. Pemerintah Provinsi Jawa Tengah.
- Pertiwi, P. (2015). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi pendapatan tenaga

kerja di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta*.

Polwandari, F., & Wulandari, S. (2021). Gambaran usia, paritas, tingkat pendidikan, status pekerjaan, dukungan suami, dan tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian asi eksklusif. *Faletehan Health Journal*, 8(1), 58-64. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.236>

Pramiyati, T., Jayanta, J., & Yulnelly, Y. (2017). Peran data primer pada pembentukan skema konseptual yang faktual (studi kasus: skema konseptual basisdata simbumil). *Simetris: Jurnal Teknik Mesin, Elektro Dan Ilmu Komputer*, 8(2), 679-686.

Pujiastuti, W., Yuniyanti, B., & Kemenkes Semarang, P. (2021). Efektivitas senam nifas dan latihan kegel dalam mencegah inkontinensia urin pasca nifas. *BHAMADA: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 12(1), 78–82. <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik>

Rachim, D. P., Yanis, A., & Muhammad, S. (2025). Kejadian depresi postpartum dan kaitannya dengan dukungan suami dan KDRT. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 16(2), 71-85.

Rahayu, D. E. (2020). Efektifitas terapi musik terhadap pencegahan postpartum blues pada ibu primipara. *Jurnal for Quality in Women's Health*, 3(2), 253–257. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.95>

Rinaldi, M. R., & Hardika, J. (2025). *Mindful parenting* dan regulasi emosi pada ibu pegawai negeri sipil (PNS): peran moderasi usia. *Jurnal Intensi: Integrasi Riset Psikologi*, 3(1), 31-43.

Rokhimawaty, A., Keb, S., Mardianah, L., Keb, S. T., Habibah, M., Rachmawati, A., ... & Pramtirta, A. Y. (2025). *Kualitas Hidup Ibu Nifas: Konsep, Faktor, dan Evaluasi dalam Kebidanan*. Kaizen Media Publishing.

Rosyada, E. A., & Khariri, Y. M. (2023). Pemberdayaan ekonomi masyarakat di bidang usaha konveksi desa mandala kecamatan cimanggu kabupaten cilacap. *Kampelmas*, 2(1), 165–170. <https://proceedings.uinsaizu.ac.id/index.php/kampelmas/article/view/637%0Ahttps://proceedings.uinsaizu.ac.id/index.php/kampelmas/article/download/637/560>

Rukmawati, S. (2024). Metode speos untuk kelancaran asi dan involusio uteri pada ibu post partum. *Bookchapter Maternitas*, 1(1), 182–237. <https://bookchapter.optimalbynfc.com/index.php/maternitas/article/view/32>

Salengia, B. H. J., Rajeswari, S., & Nalini, S. (2019). The relationship between maternal confidence, infant temperament, and postpartum

depression. *Iranian journal of nursing and midwifery research*, 24(6), 437–443. https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_208_18

Sambas, E. K., Novia, R., & Hersoni, S. (2022). Faktor-faktor determinan baby blues pada ibu postpartum. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 22(1), 147. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v22i1.936>

Sari, L. M., Misrawati, M., & Rizka, Y. (2023). Gambaran kejadian depresi postpartum di puskesmas pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 70–84. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5541>

Sarwono, E. A., & Handayani, A. (2021). *Metode kuantitatif*. Surakarta: UNISRI Press

Saudi, A. N. A., & Umar, F. R. (2022). Gambaran kepuasan pernikahan pada istri bekerja di kota makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 81-86. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1436>

Setiawati, D. N., Purnamawanti, D., Dainy, N. C., Andriyani, & Effendi, R. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian depresi postpartum di kabupaten bogor tahun 2019. *Muhammadiyah Public Health Journal*, 1(1), 10-16.

Sitorus, F. H. D. (2020). Stres pada ibu bekerja. *Psikologi Prima*, 3(2), 1-21.

Sofiyat, A. I., Tjalla, A., & Mahdiyah. (2023). Permodelan regresi logistik biner terhadap penerimaan pegawai di PT XYZ jakarta. *Matematika Sains*, 1(1), 1-11.

Solama, W., Rivanica, R., Effendi, E., & Safitri, S. (2023). Analisis karakteristik ibu nifas tentang depresi post partum. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(1).

Sugiharto., Siagian, D., Sunaryanto, L. S., & Oetomo, D. S. (2001). *Teknik sampling*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan tindakan*. Bandung: Alfabeta

Trimawartinah, T. (2020). Bahan Ajar Statistik Non Parametrik. *Uhamka*, 1, 35.

Utami, K. P., & Wijaya, Y. D. (2018). Hubungan dukungan sosial pasangan dengan konflik pekerjaan-keluarga pada ibu bekerja. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 1-8.

Visted, E., Vollestad, J., Nielsen, M. B., & Schanche, E. (2018). Emotion

regulation in current and remitted depression: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers In Psychology*. 9. 756. doi: 10.3389/fpsyg.2018.00756

Wahida, Y., & Bawon, N. H. (2020). *Emodemo dalam asuhan kebidanan masa nifas*. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmad Cendekia Indonesia. <https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=PZgMEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR4&dq=akan+mengalami+suatu+perubahan+pada+masa+nifas+di+antaranya+sistem+pencernaan,+sistem+perkemihan,+sistem+muskuloskeletal,+sistem+endokrin,+perubahan+tanda-tanda+vital,+sistem+kar>

Widyaningsih, A., Khayati, Y. N., & Isfaizah. (2023). Hubungan Jenis Persalinan Terhadap Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini : The Relationship between the Type of Delivery and the Success of Early Breastfeeding Initiation . *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(1), 37–45. <https://doi.org/10.35473/ijm.v6i1.2237>

Wijayanti, A. T., & Indrawati, E. S. (2016). Hubungan antara konflik peran ganda dengan kepuasan pernikahan pada wanita yang bekerja sebagai penyuluh di kabupaten purbalingga. *Jurnal Empati*, 5(2), 282-286.

Winarni, L. M., Winarni, E., & Ikhlasiah, M. (2018). Pengaruh dukungan suami dan bounding attachment dengan kondisi psikologis ibu postpartum di rsud kabupaten tangerang. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 3(2), 1–11. <file:///C:/Users/HP/Downloads/50-Article Text-404-1-10-20180917.pdf>

Wiyanto, B. E., & Ambarwari, K. D. (2021). Dukungan sosial dan *postpartum depression* pada ibu suku jawa. *Psychopreneur Journal*, 5(2), 68-79.

Yasa, K. R., & Lesmana, C. B. J. (2019). Tingkat depresi postpartum pada ibu menyusui di puskesmas denpasar timur 1. *Jurnal Medika Udayana*, 8(12), 1-14.

Yousaf, J., Yousaf, F., Sana, A. *et al.* (2025). Postpartum depression prevalence, risk factors, and interventions among women in Punjab, Pakistan. *Discov Ment Health*, 5, 139. <https://doi.org/10.1007/s44192-025-00225-2>

Yumni, H., Harnani, B. D., & As' ari, H. (2025). *Kesiapan Maternal Menjadi Orang Tua di Perkawinan Muda*. Rizmedia Pustaka Indonesia.

Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The multidimensional scale of perceived social support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. <https://doi.org/10.1207/s15327752jpa52 01 2>

Zyrek, J., Klimek, M., Apanasewicz, A., Ciochon, A., Danel, P. D., Marcinkowska, U. M., Mijas, M., Ziolkiewicz, A., & Galbarczyk, A. (2024). Social support during pregnancy and the risk of postpartum depression in polish women: a prospective study. *Scientific Reports*, 14, 6906.