

THE RELATIONSHIP BETWEEN MENSTRUAL COMICS WITH KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND PRACTICE AFTER GET MENARCHE AMONG FEMALE STUDENT IN MREBET DISTRICT, PURBALINGGA

Gina Amalia ¹, Mekar Dwi Anggraeni ², Wahyu Ikka Setyarini ³

¹Student of Nursing Departement, Medical Scieneces Faculty, Unsoed

²Maternity Nursing Departement, Medical Scieneces Faculty, Unsoed

³Maternity Nursing Departement, Medical Scieneces Faculty, Unsoed
amaliagina65@yahoo.com

ABSTRACT

Background: Menarche is the first menstruation among a girl that shows the fertile cycle has been started. But most of the girl have less knowledge regarding menstruation, so it is difficult for them to accept it. Health education can use many media to explain about menarche. One of which is menstruation comics.

Objective: The purpose of this study was to determine the relationship between the menstrual comic with the knowledge, attitude, and practice after menarche among female student in Mrebet District.

Methods: The study uses *cross sectional* design and recruited two groups of sample. The sampling size was 62 respondents who met the inclusion criteria. The instrument used is questionnaire. The instruments used in this study were menarche knowledge questionnaire, attitude toward menarche questionnaire, and practices hygiene menstruation questionnaire. Data were analyzed using Chi Square test and Kolmogorov Smirnov test.

Results: Most respondents in the case group have high knowledge (83,9%). The respondents in the control group have medium knowledge (71,0%). Most respondents in the case group have good attitude (90,3%). The respondents in the control group have bad attitude (58,1%). Most respondents in the case group have good practice (93,5%). The respondents in the control group have bad practice (64,5%). The result of Kolmogorov Smirnov test in the knowledge is *p value 0,00*. The result of *Chi Square* test in the attitude and the practice is *p value 0,00*.

Conclusion: There was a relationship between the menstrual comic helath education with the knowledge, attitude, and practices after the female student had menarche in Mrebet District, Purbalingga.

Keywords: attitude, knowledge, menarche, menstruation comic, and practices

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN KOMIK MENSTRUASI DENGAN
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK SETELAH SISWI
MENGALAMI MENARCHE DI SEKOLAH KECAMATAN MREBET
KABUPATEN PURBALINGGA**

Gina Amalia ¹, Mekar Dwi Anggraeni ², Wahyu Ikka Setyarini ³

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIKes Unsoed

²Departemen Keperawatan Maternitas, Jurusan Keperawatan FIKes Unsoed

³Departemen Keperawatan Maternitas, Jurusan Keperawatan FIKes Unsoed
amaliagina65@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Menarche* merupakan tanda bahwa siklus masa subur telah dimulai. Namun, sebagian besar anak belum mengetahuinya, sehingga anak sulit menerima *menarche*. Salah satu media yang dapat digunakan untuk pendidikan kesehatan mengenai *menarche* adalah komik menstruasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian komik menstruasi dengan pengetahuan, sikap, dan praktik setelah siswi mengalami *menarche*.

Metode: Desain penelitian menggunakan *cross sectional* dengan dua kelompok yaitu kelompok kasus dan kontrol. Jumlah responden 62 yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan tentang *menarche*, sikap terhadap *menarche*, dan praktik higiene menstruasi. Analisis data yang digunakan Uji *Chi Square* dan Kolmogorov Smirnov.

Hasil: Mayoritas pada kelompok kasus berpengetahuan tinggi (83,9%), sedangkan pada kelompok kontrol berpengetahuan sedang (71,0%). Mayoritas pada kelompok kasus bersikap baik (90,3%), sedangkan pada kelompok kontrol kurang baik (58,1%). Mayoritas pada kelompok kasus menunjukkan praktik baik (93,5%), sedangkan pada kelompok kontrol kurang baik (64,5%). Hasil uji Kolmogorov Smirnov pada pengetahuan didapatkan nilai $p=0,00$. Hasil uji *Chi Square* pada sikap dan praktik didapatkan nilai $p=0,00$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara pemberian komik menstruasi dengan pengetahuan, sikap, dan praktik setelah siswi mengalami *menarche* di Sekolah Kecamatan Mrebet Kabupaten Purbalingga.

Kata Kunci: Komik menstruasi, *Menarche*, Pengetahuan, Praktik, dan Sikap