

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.01 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan hasil pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Berdasarkan karakteristik responden, usia saat ini *median* sejumlah 12 tahun pada kelompok kasus maupun kelompok kontrol. Berdasarkan usia *menarche* pada kedua kelompok yaitu *median* usia 12 tahun pada kelompok kasus maupun kelompok kontrol. Berdasarkan kepemilikan kakak perempuan pada kelompok kasus, memiliki kakak perempuan sejumlah 29%, tidak memiliki kakak perempuan sejumlah 71%. Sedangkan pada kelompok kontrol kepemilikan kakak perempuan yang memiliki kakak sejumlah 35,5%, dan tidak memiliki kakak perempuan sejumlah 64,5%.
- b. Berdasarkan hasil univariat gambaran pengetahuan pada kelompok kasus adalah sejumlah 16 responden berpengetahuan tinggi, 5 responden berpengetahuan sedang, dan tidak ada responden yang berpengetahuan rendah. Sedangkan pada kelompok kontrol terdapat 6 responden berpengetahuan tinggi, 22 responden berpengetahuan sedang, dan 3 responden berpengetahuan rendah. Gambaran sikap pada kelompok kasus sikap yang ditunjukkan siswi tergolong baik yaitu sejumlah 28 responden, sedangkan 3 responden lain tergolong sikap kurang baik. Pada kelompok kontrol sikap yang ditunjukkan siswi tergolong baik sejumlah 13 responden, sedangkan 18 responden lain sikap tergolong sikap kurang baik. Gambaran praktik pada kelompok kasus praktik yang ditunjukkan siswi masuk kedalam kategori praktik baik yaitu sejumlah 29 responden, sedangkan 2 responden lain termasuk kategori praktik kurang baik. Pada kelompok kontrol 11 responden termasuk dalam kategori praktik baik, sedangkan 20 responden termasuk dalam kategori praktik kurang baik.
- c. Secara statistik terdapat hubungan antara pemberian komik menstruasi dengan pengetahuan dengan $p\text{ value}=0,00$.
- d. Secara statistik terdapat hubungan antara pemberian komik menstruasi dengan sikap dengan $p\text{ value}=0,00$.

- e. Secara statistik terdapat hubungan antara pemberian komik menstruasi dengan praktik higiene menstruasi dengan $p\text{ value}=0,00$.

5.02 Saran

Berdasarkan analisis data dan hasil pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

a. Bagi Masyarakat

Kesehatan reproduksi dapat dikenalkan sejak dini sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan perempuan mulai dari remaja hingga masa klimakterium. Hal ini dilakukan untuk mencegah perempuan dari masalah reproduksi ataupun masalah kesehatan lain.

b. Bagi Profesi

Pelayanan pendidikan kesehatan di area komunitas perlu ditingkatkan terkait intervensi kesehatan reproduksi khusus perempuan. Hal ini dapat menambah target kompetensi perawat dalam tahap promotif atau preventif dengan sasaran pra remaja.

c. Bagi Penelitian

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan analisis kualitatif untuk mengetahui aspek lain pada siswi setelah mengalami menstruasi. Penelitian ini dapat digunakan kembali dengan desain eksperimental yaitu memberi komik menstruasi pada responden yang berbeda. Penelitian selanjutnya dapat melihat aktivitas pelayanan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi remaja.